

2024年全日本医師テニス宮城大会  
までの障害調査(412名)

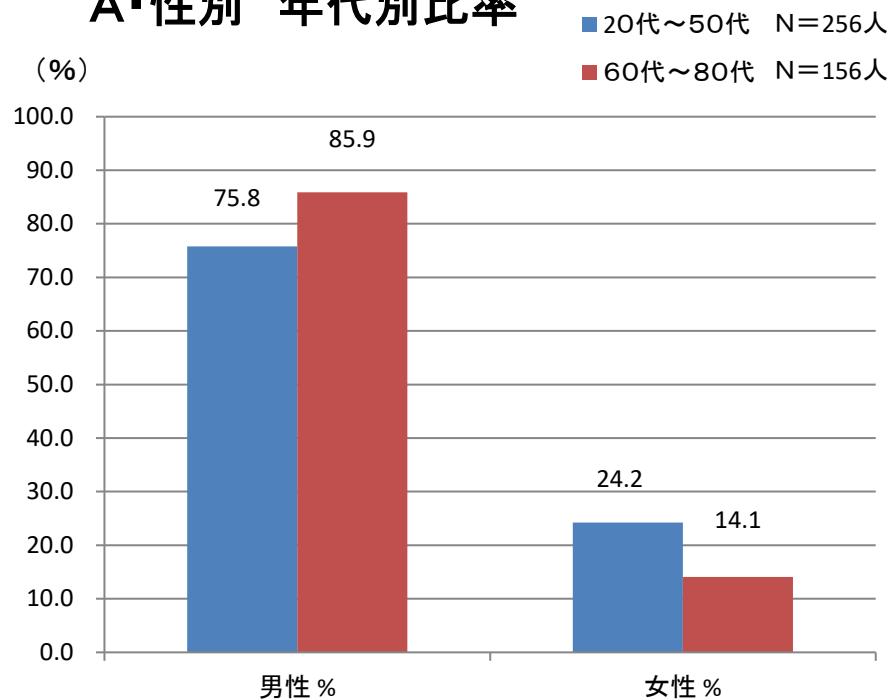
20-50才と60才以上の年代別比較

2009-2024年の16年間14大会

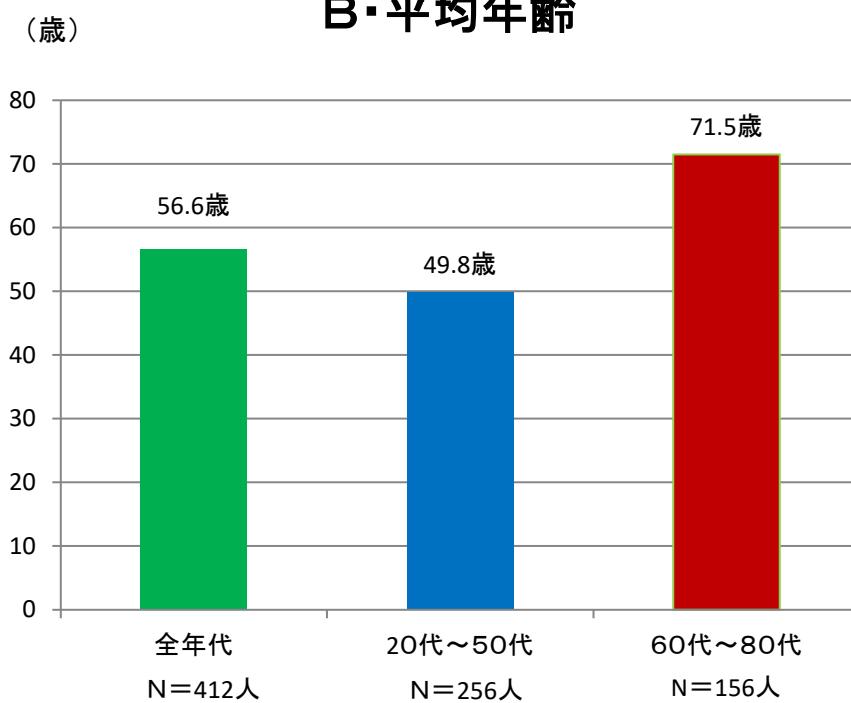
担当:林光俊、原文雄、矢住孝昭

2025.3.21作成

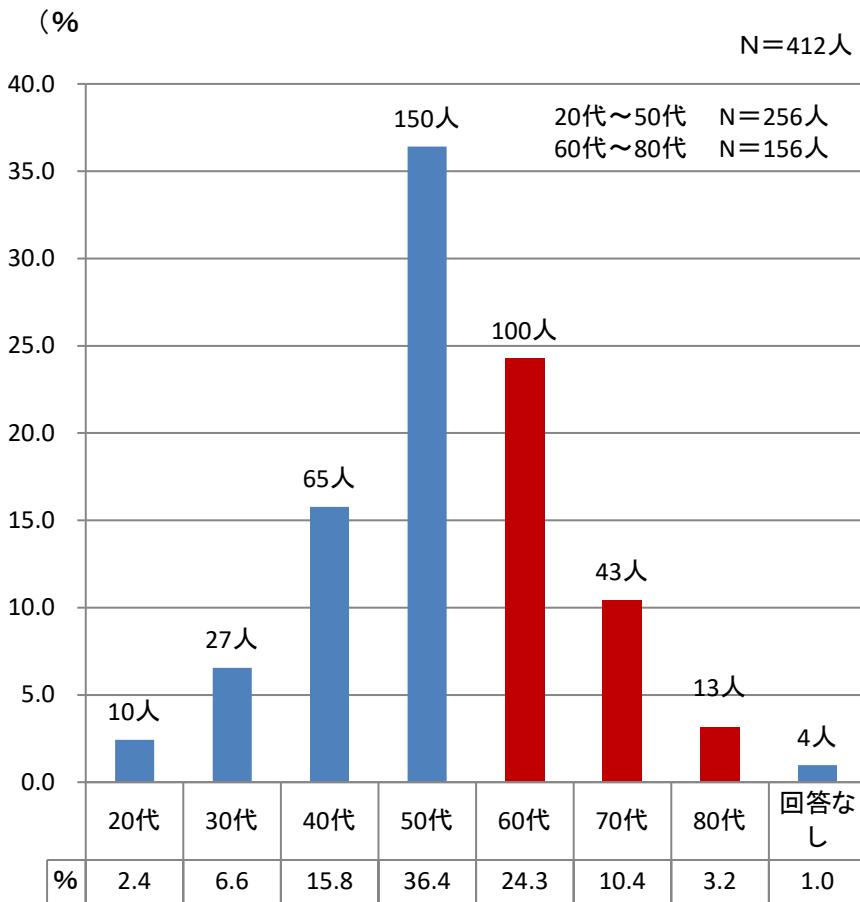
## A・性別 年代別比率



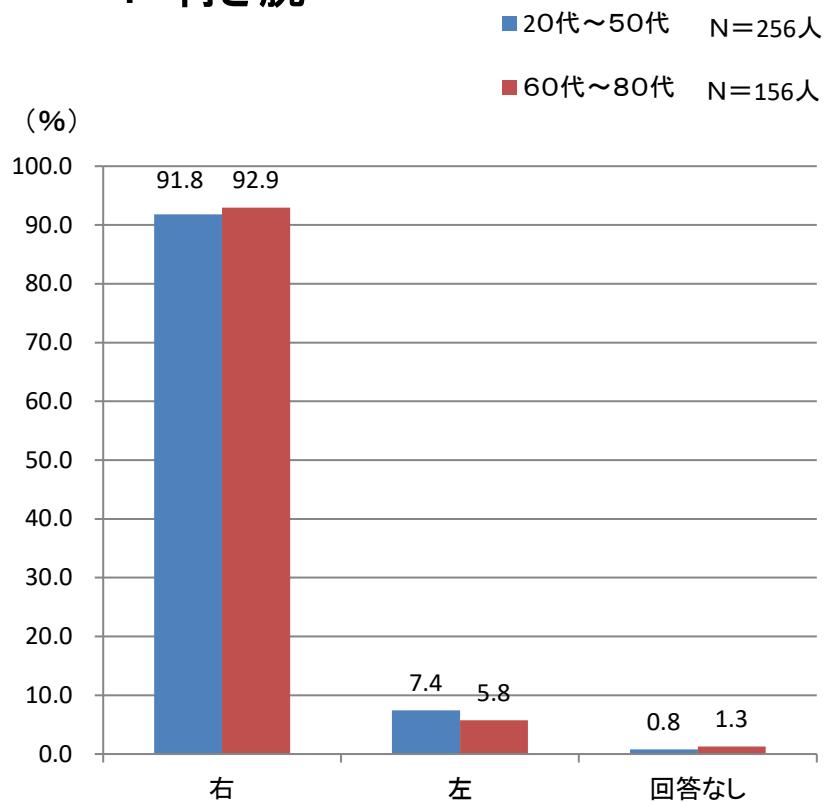
## B・平均年齢



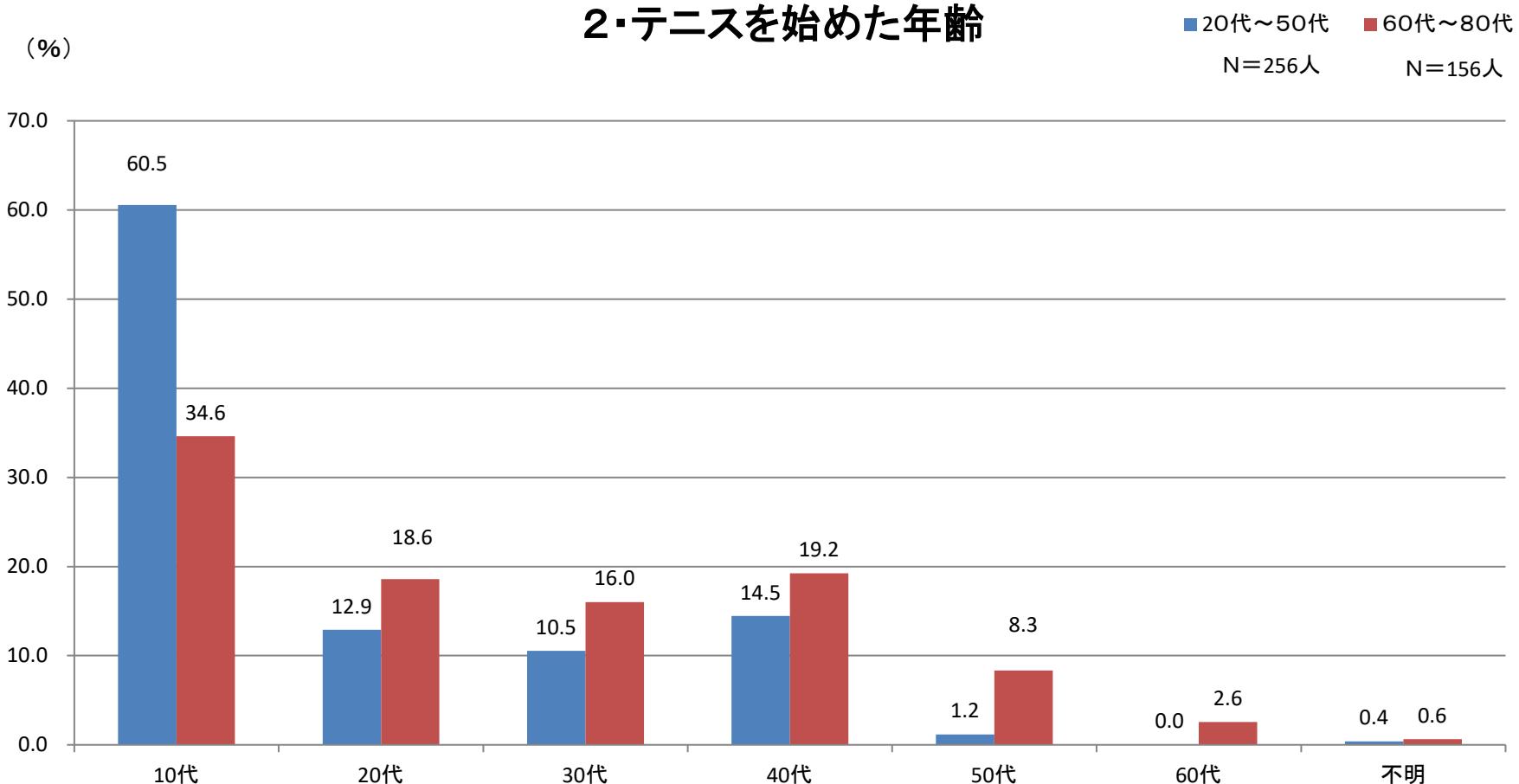
## C・年代別比率



## 1・利き腕



## 2・テニスを始めた年齢



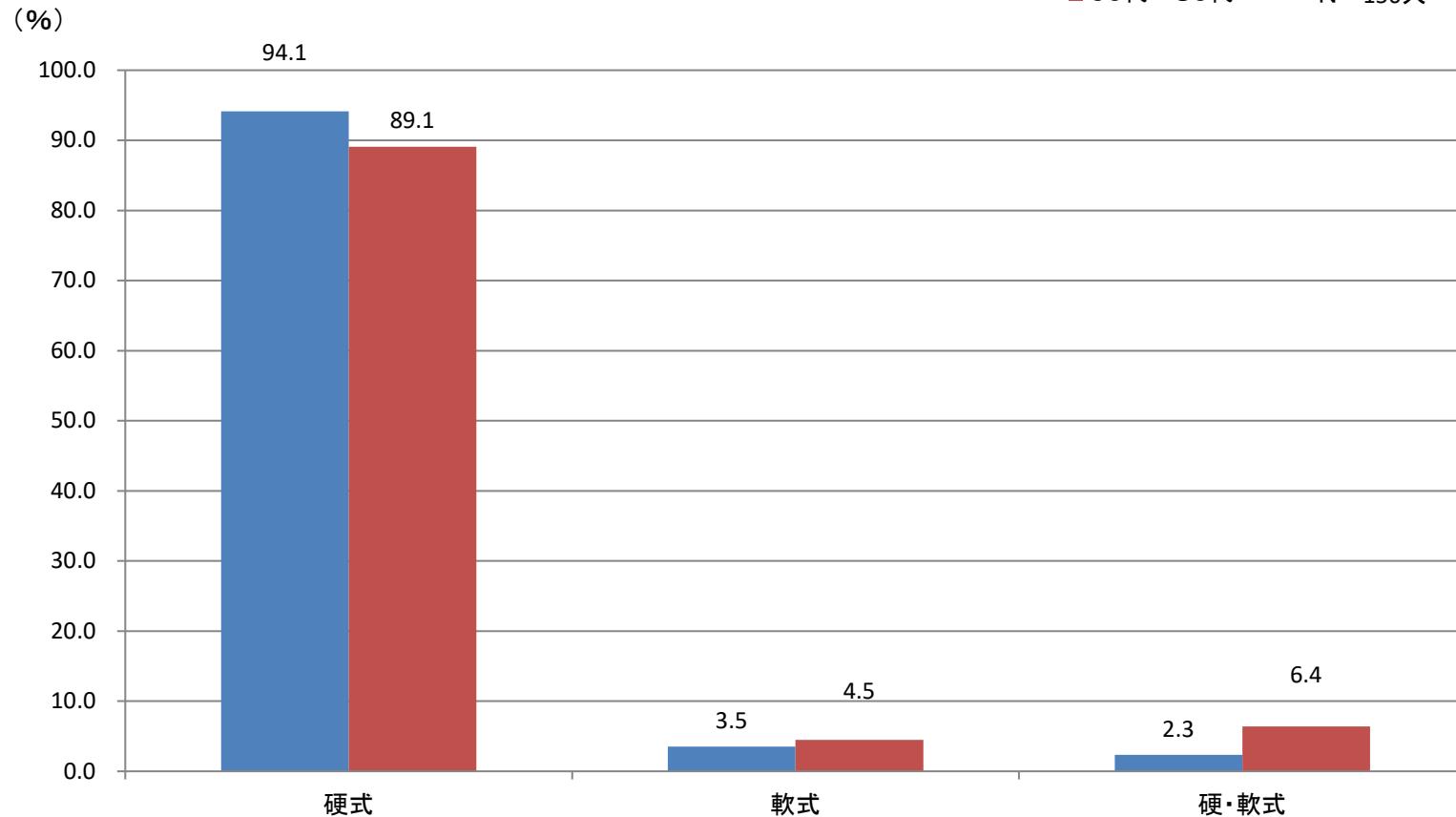
### 3・テニスの種類

■ 20代～50代

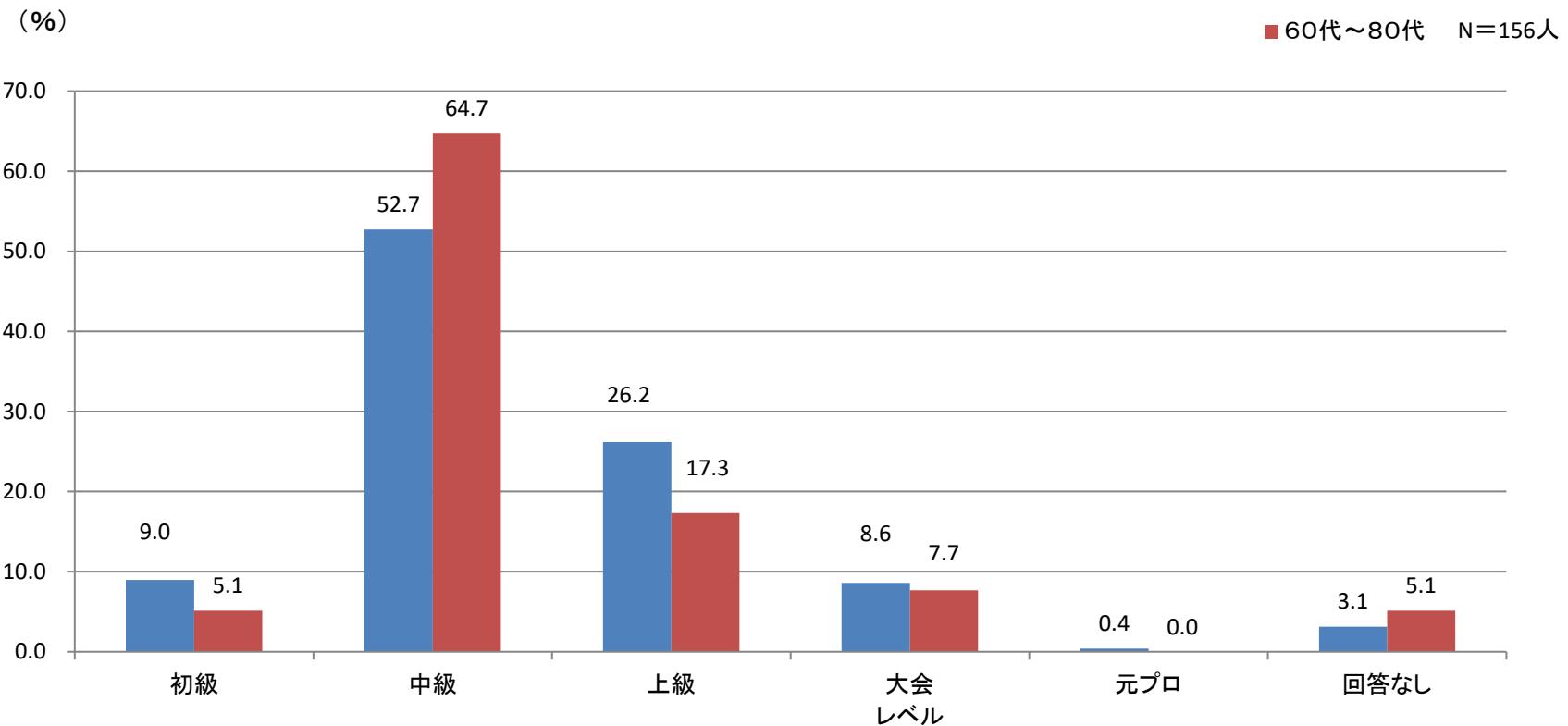
N=256人

■ 60代～80代

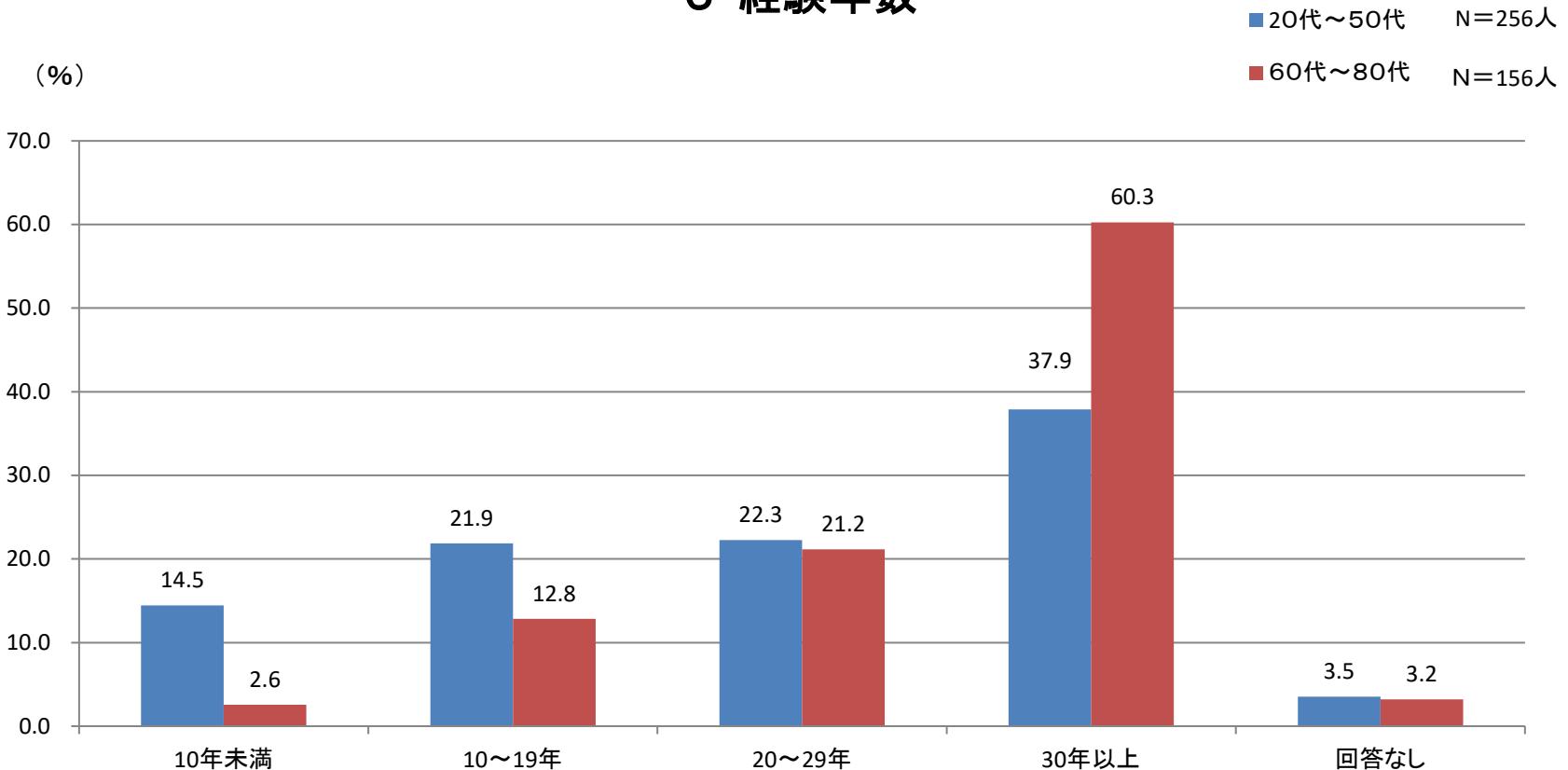
N=156人



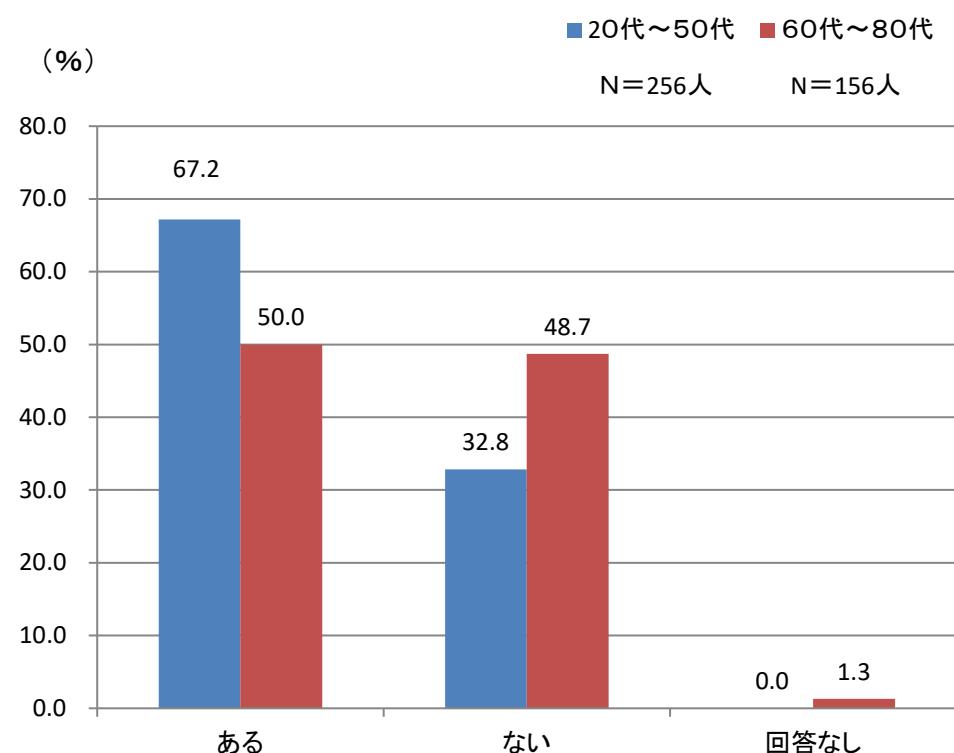
#### 4・テニスのレベル



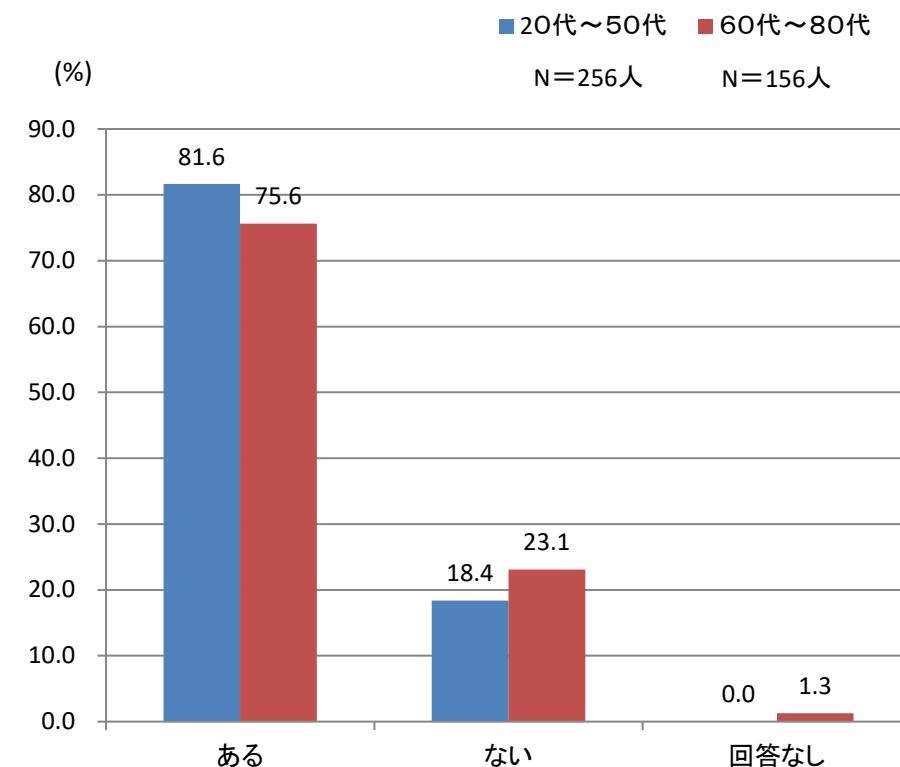
## 5・経験年数



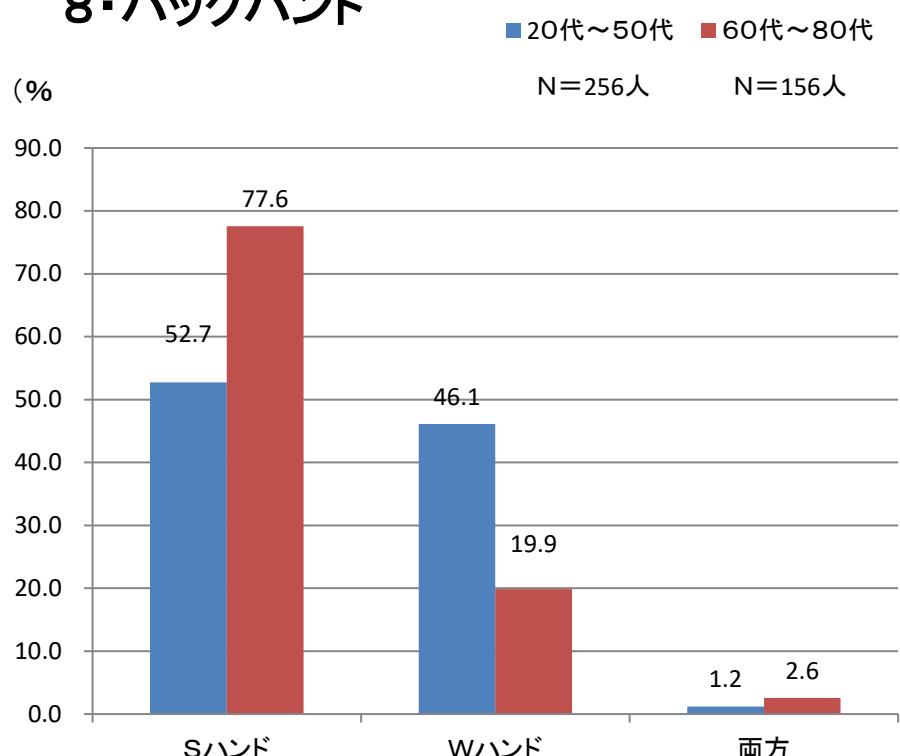
## 6・テニス部に所属経験



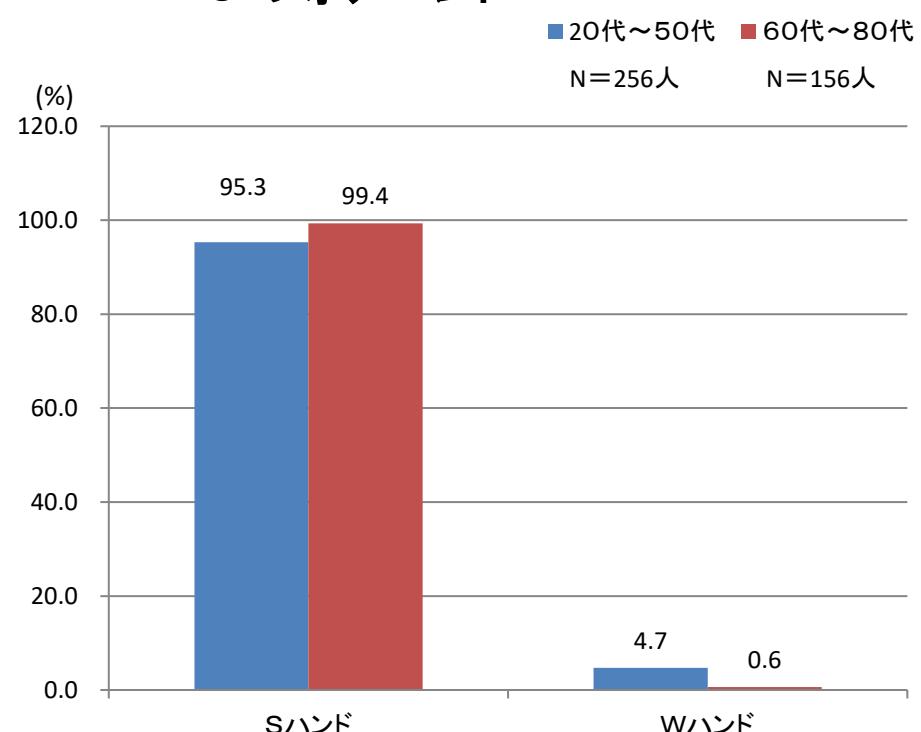
## 7・テニススクール経験



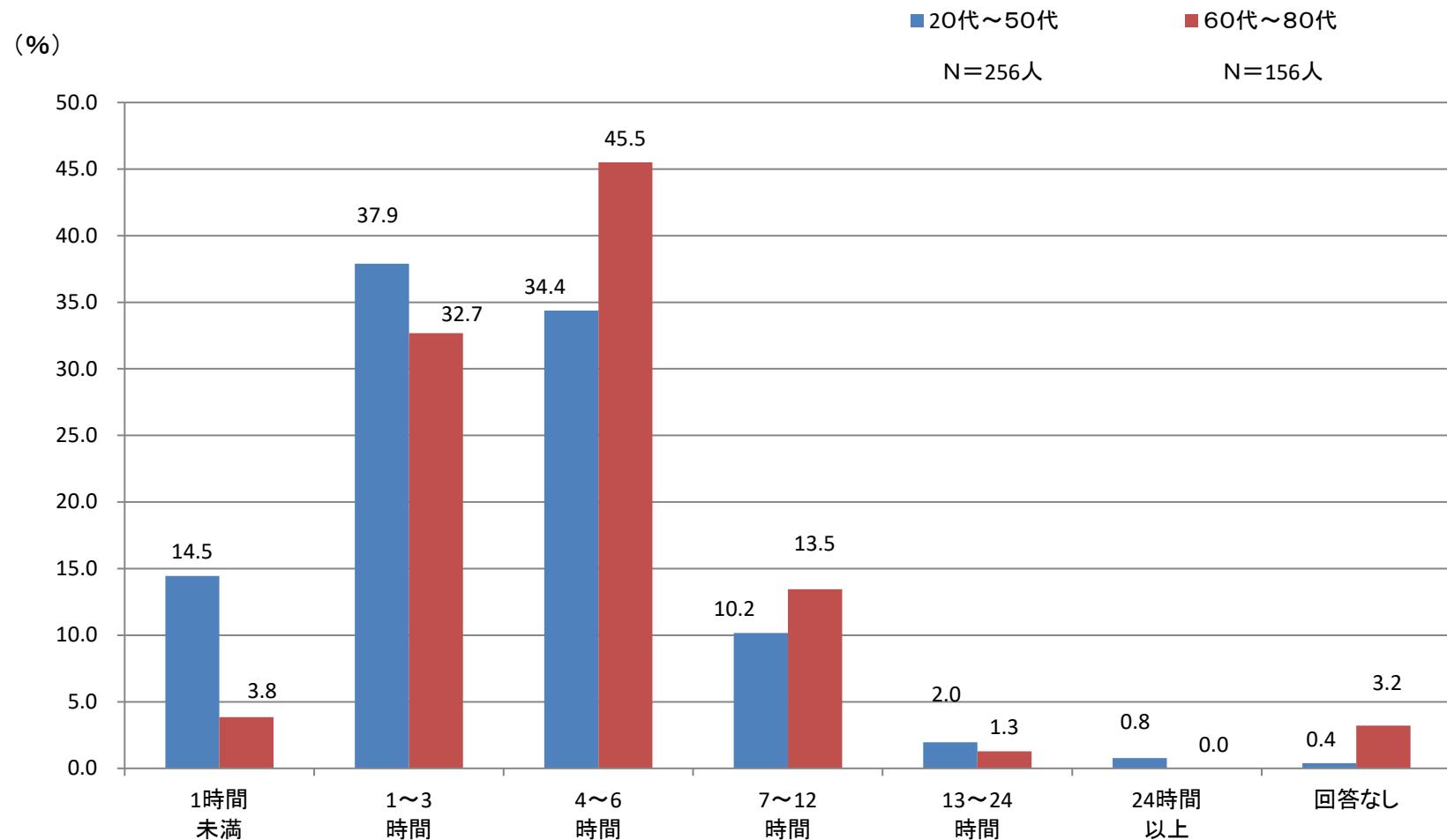
## 8・バックハンド



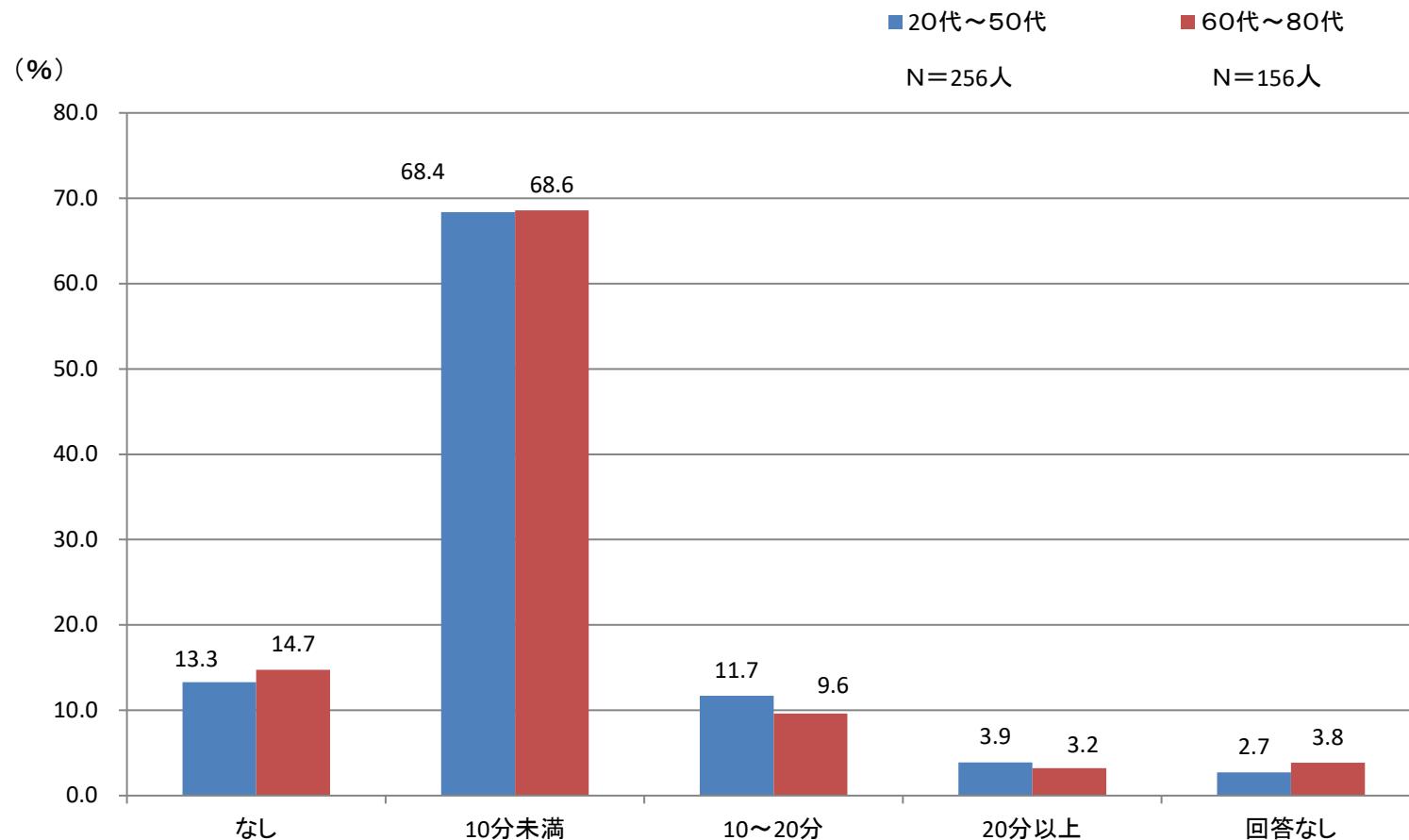
## 9・フォアハンド



## 10・1週間のテニス時間



## 11・1日の準備運動



## 12・テニスによるけがの経験

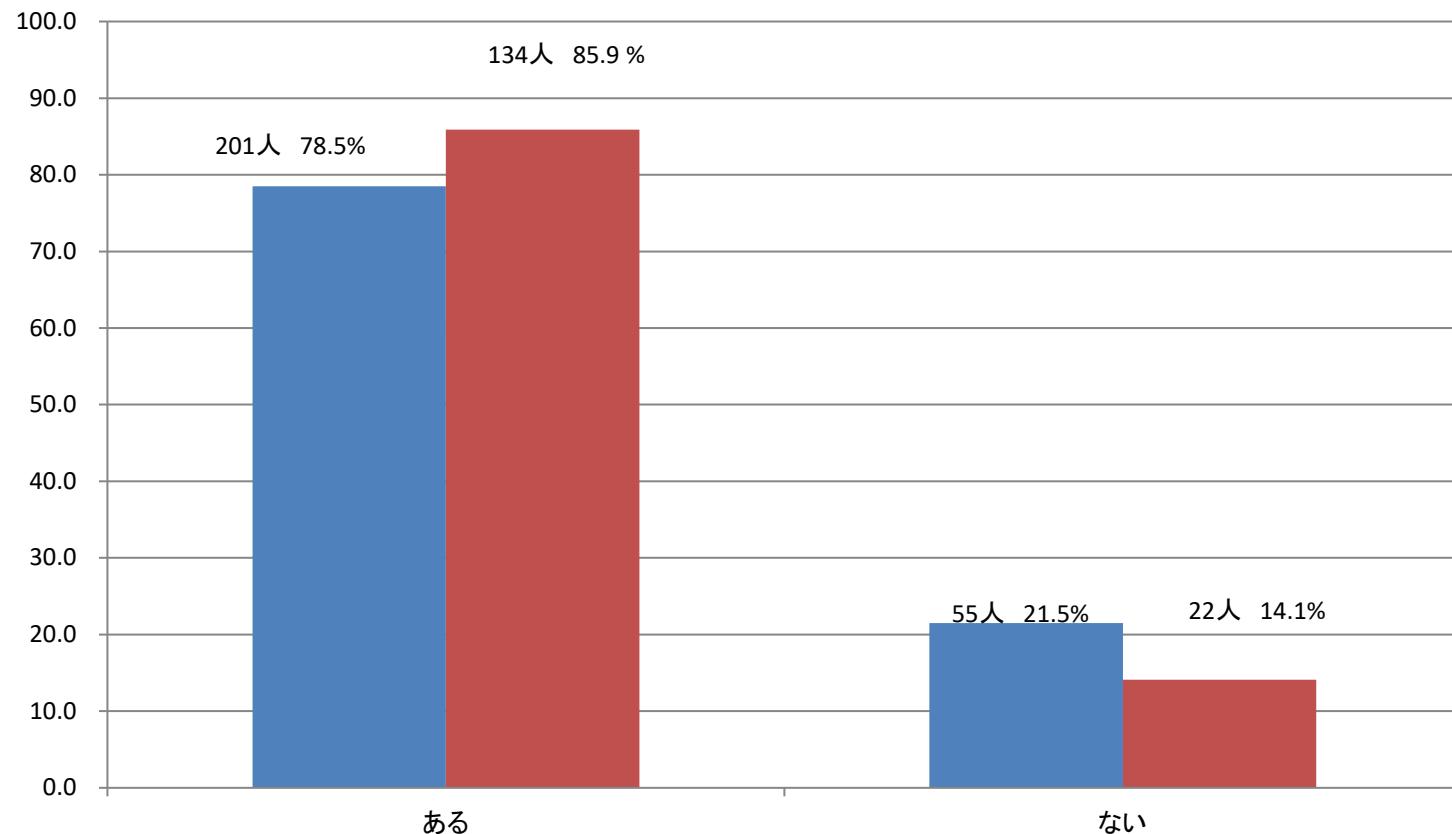
■ 20代～50代

■ 60代～80代

N=256人

N=156人

(%)

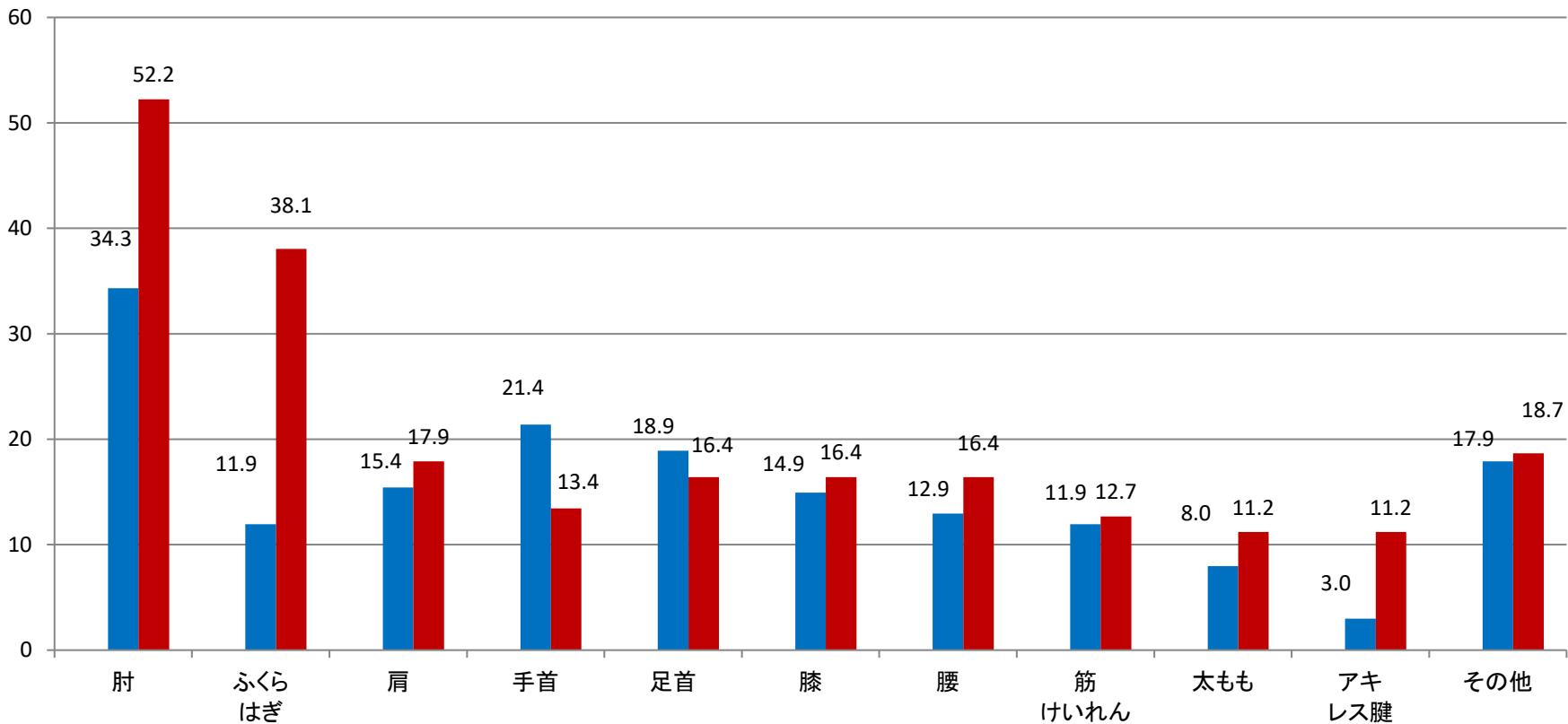


複数回答  
(%)

## 13・けがの部位ごとの年代別罹患率比較

■ 20代～50代  
N=201人

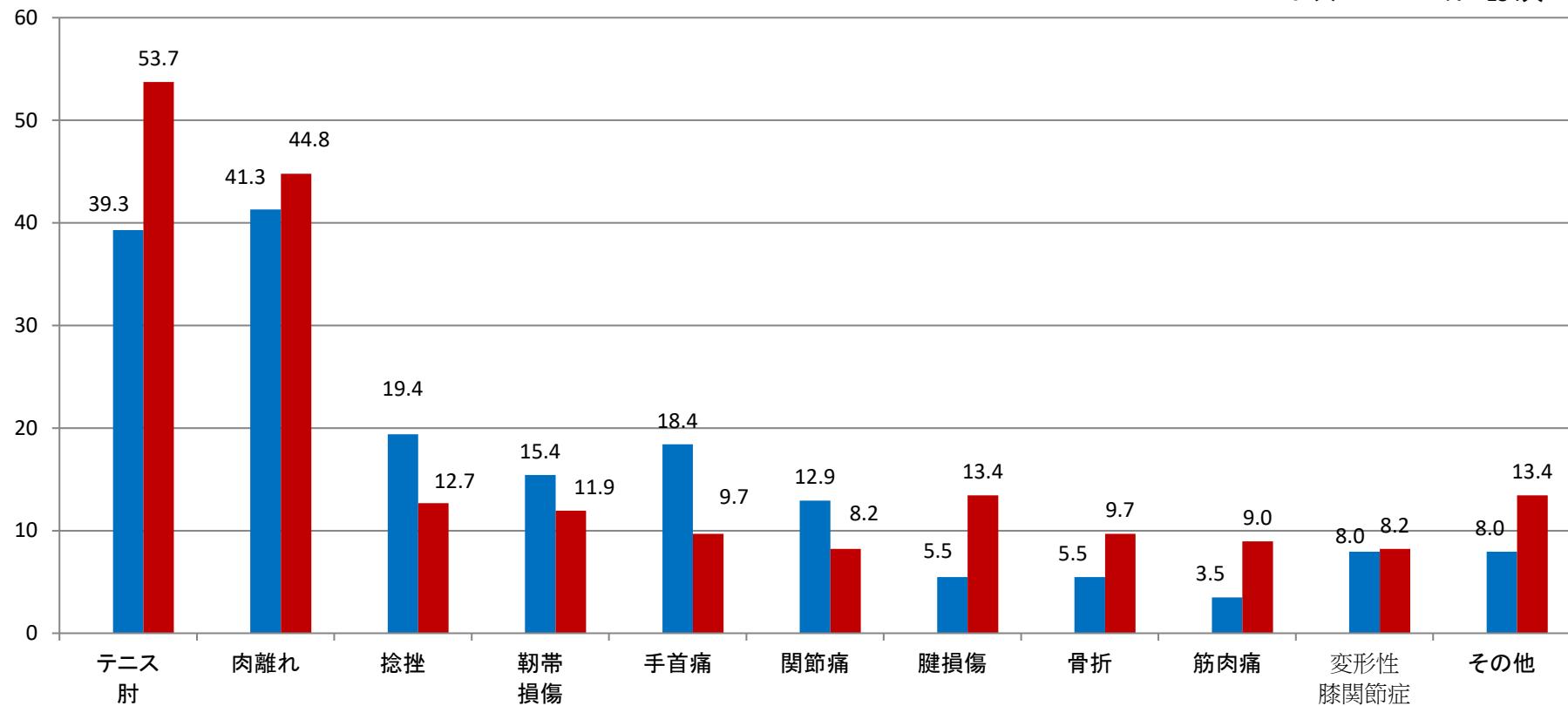
■ 60代～80代  
N=134人



複数回答  
(%)

## 14・けがの種類ごとの年代別罹患率比較

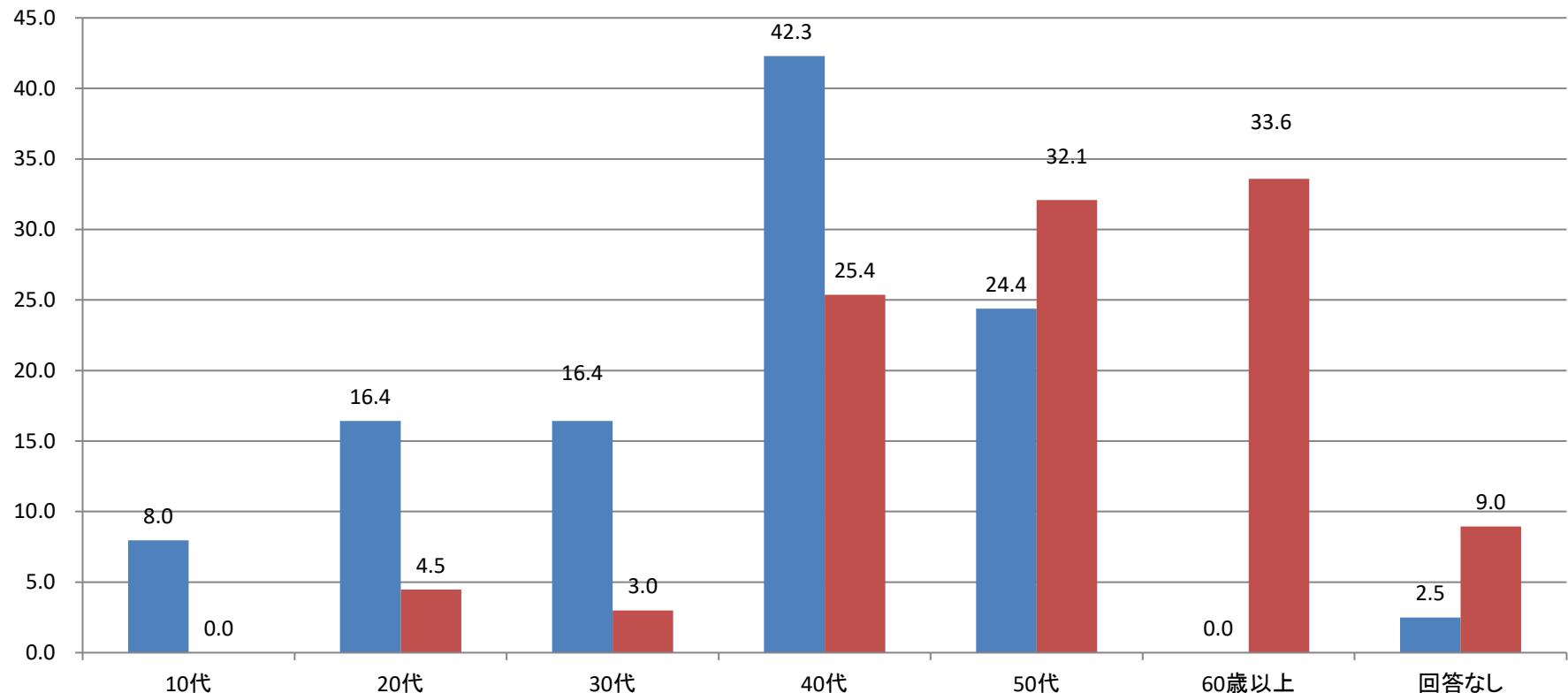
■ 20代～50代 N=201人 ■ 60代～80代 N=134人



複数回答  
(%)

## 16・けがをした年齢

■ 20代～50代 ■ 60代～80代  
N=201人 N=134人



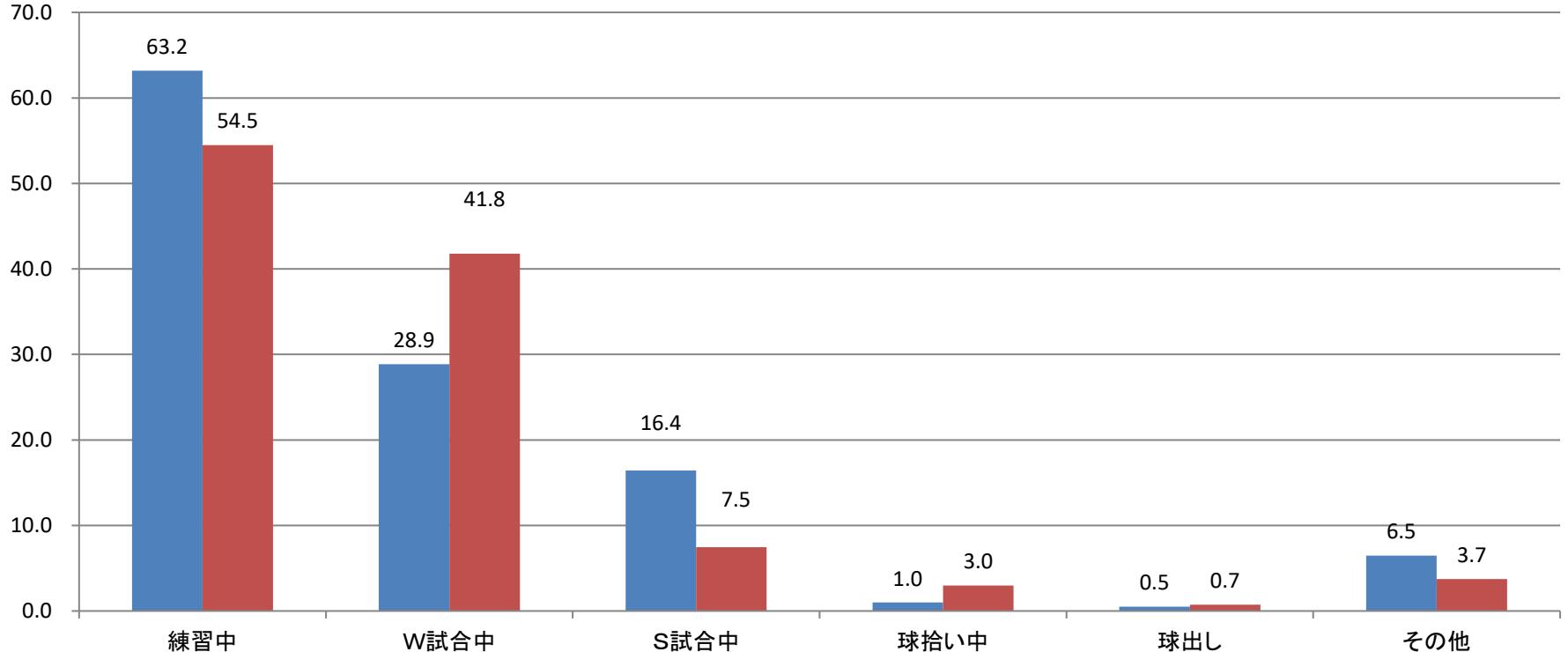
複数回答  
(%)

## 17・けがはどんな時に発生

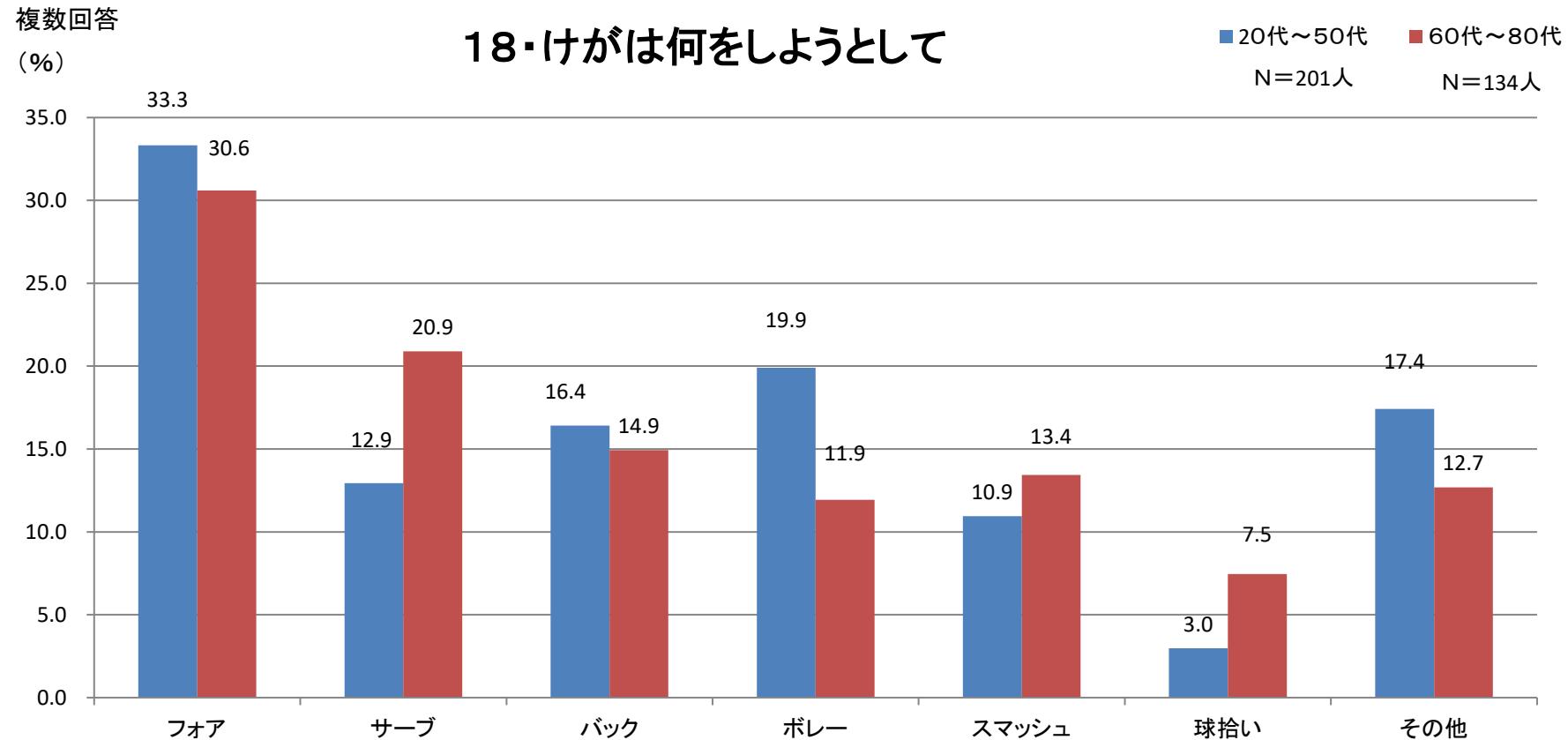
■ 20代～50代 ■ 60代～80代

N=201人

N=134人



## 18・けがは何をしようとして



複数回答(%)

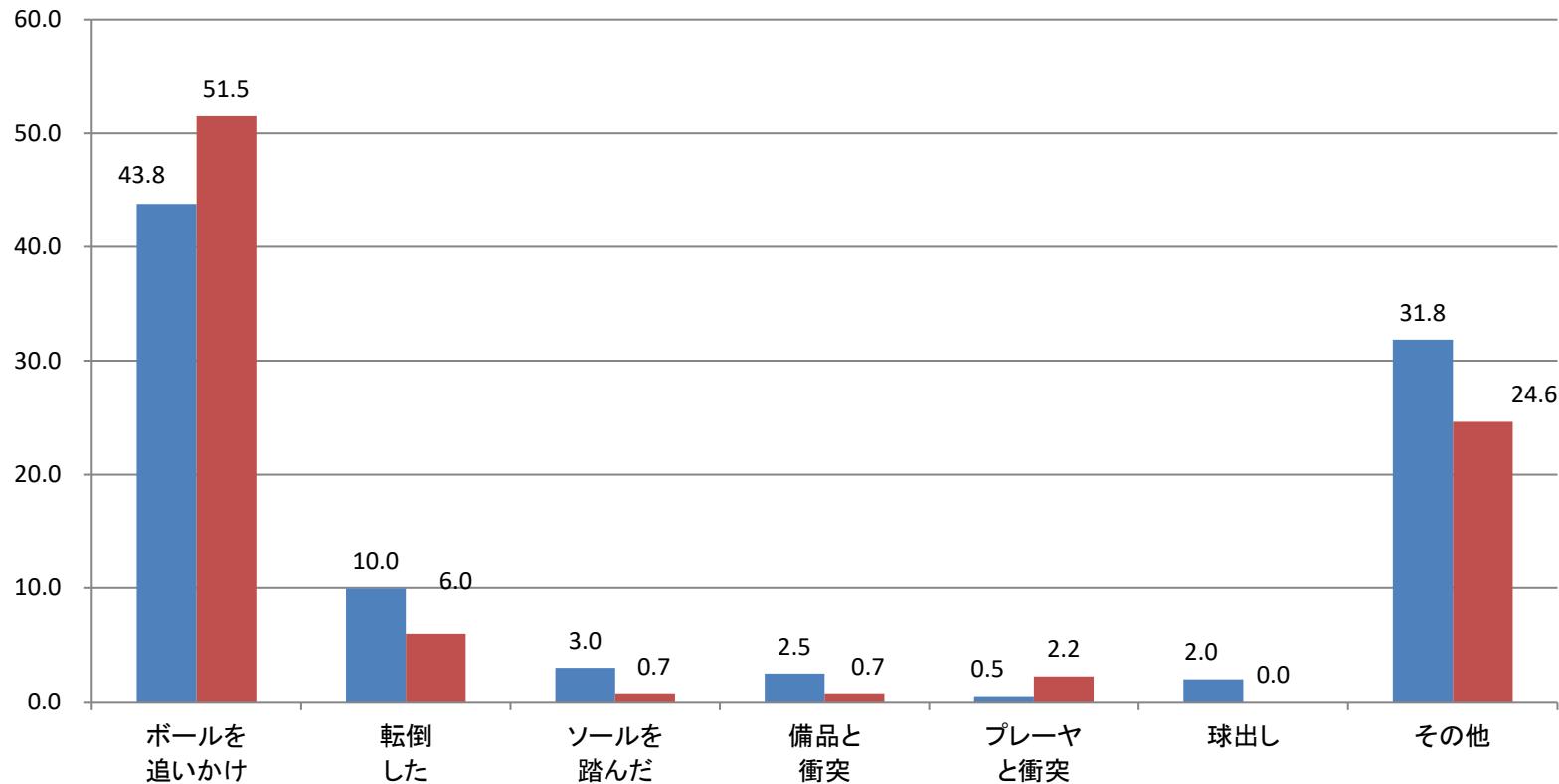
## 19・どんな状況で

■ 20代～50代

■ 60代～80代

N=201人

N=134人



複数回答(%)

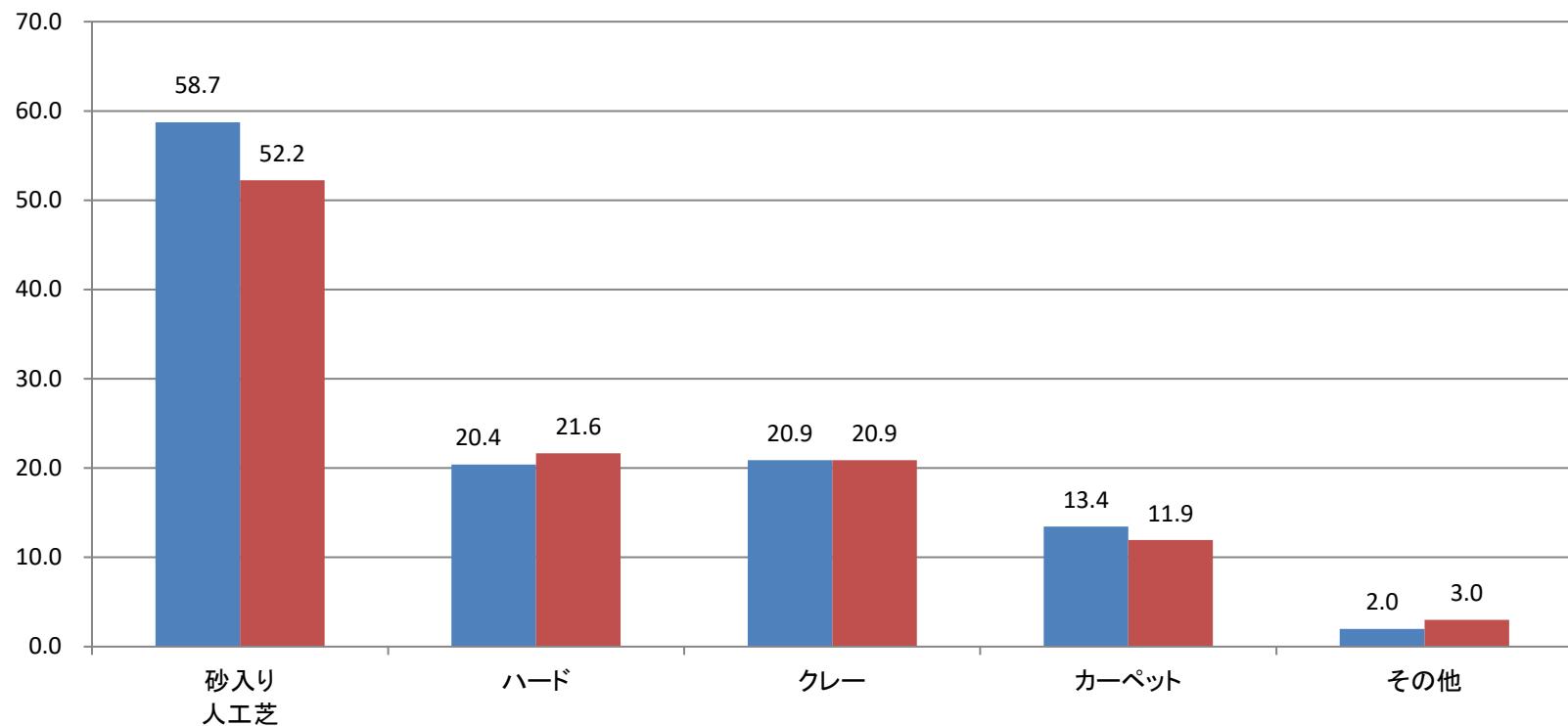
## 20・けがの時のテニスコート

■ 20代～50代

N=201人

■ 60代～80代

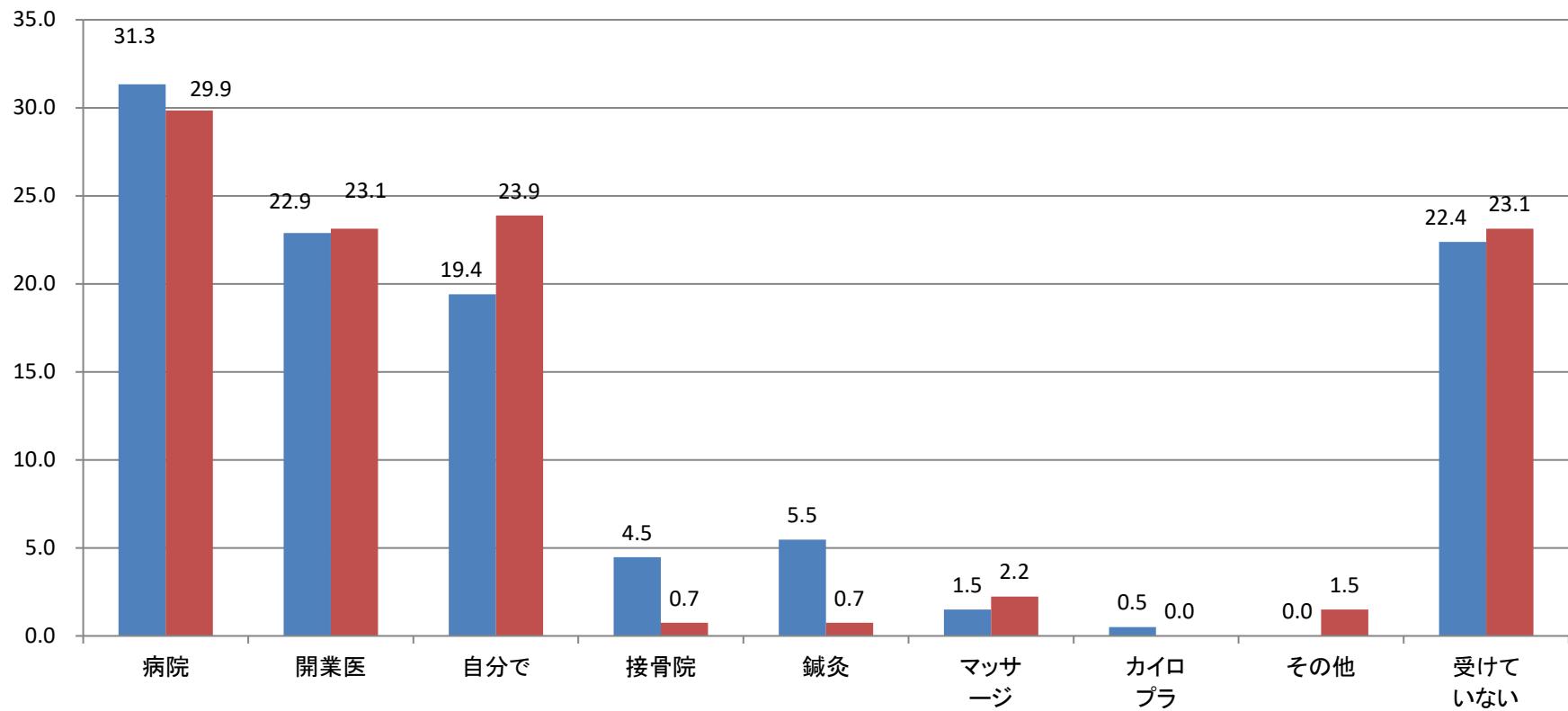
N=134人



複数回答  
(%)

## 21・治療を受けたか

■ 20代～50代 ■ 60代～80代  
N=201人 N=134人

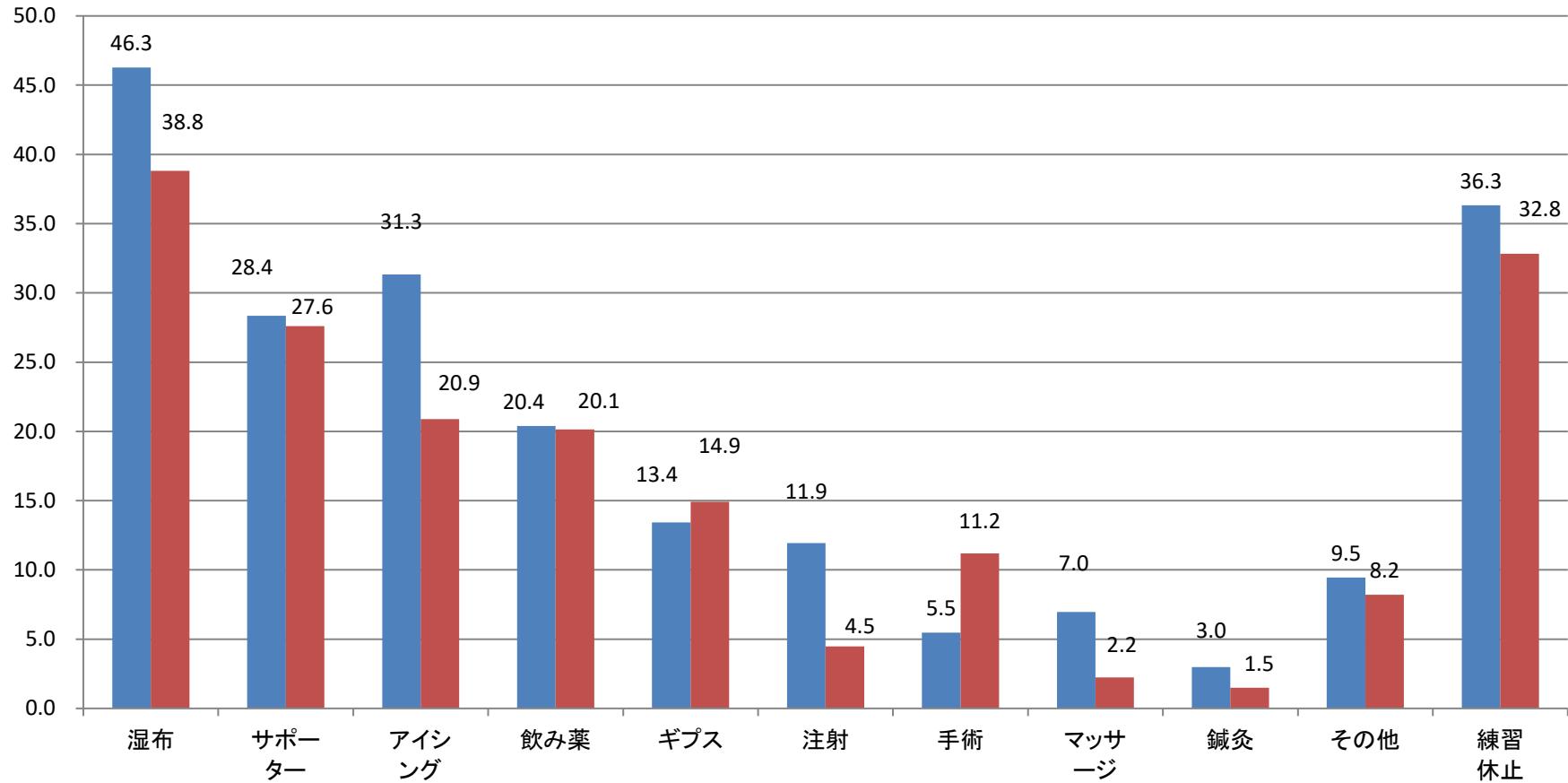


## 22. どんな治療

■ 20代～50代 ■ 60代～80代

N=201人

N=134人



## 23・治療の効果

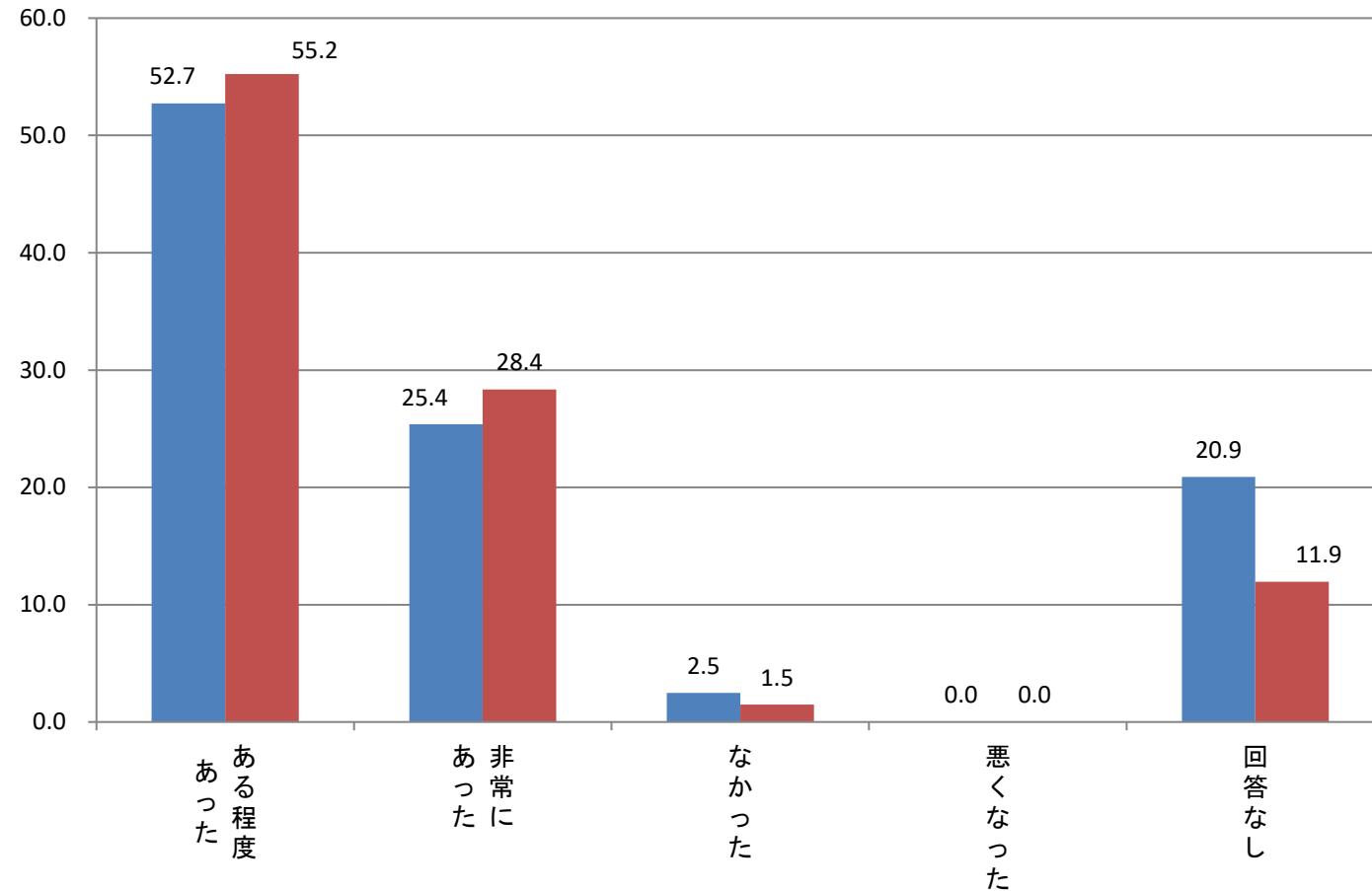
複数回答(%)

■ 20代～50代

N=201人

■ 60代～80代

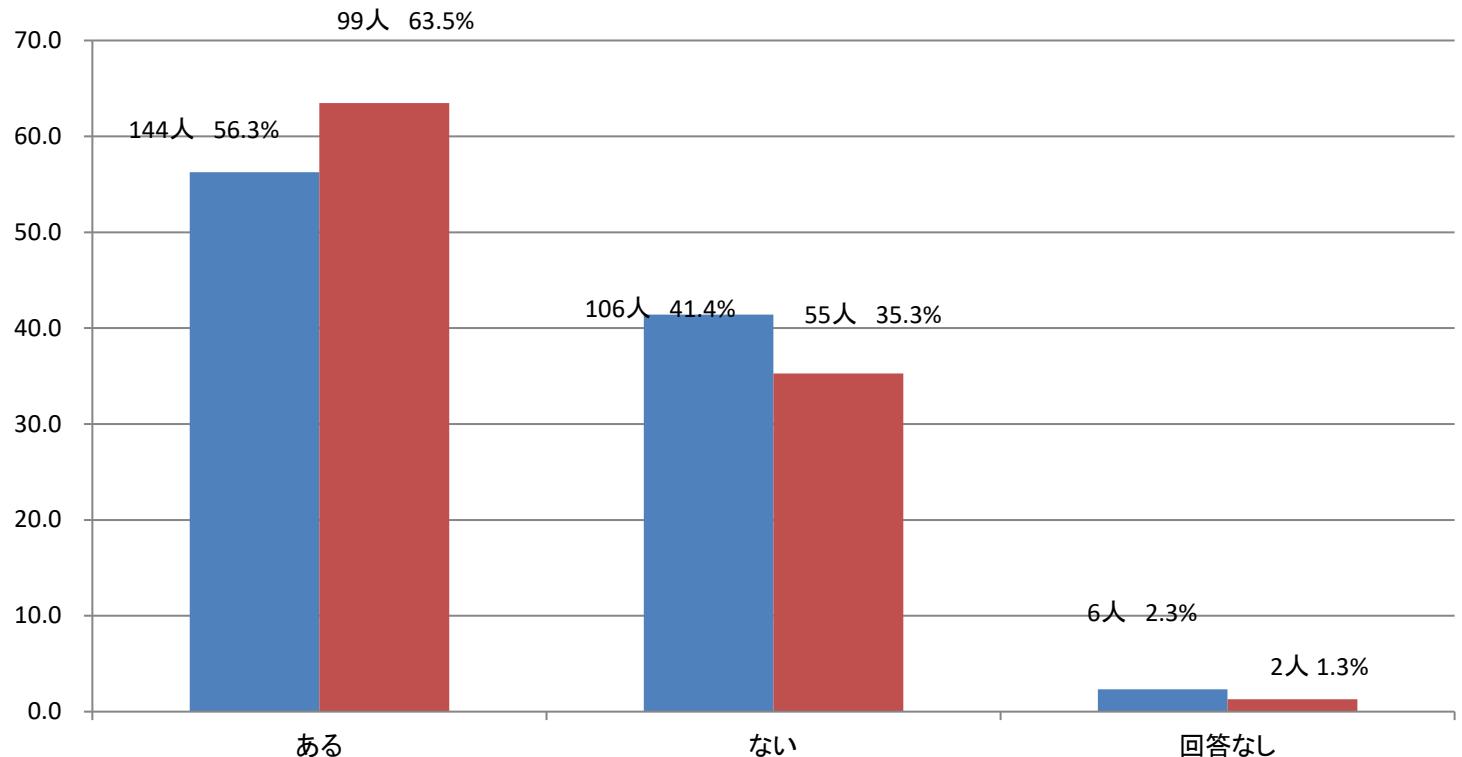
N=134人



## 24・テニスによる障害

(%)

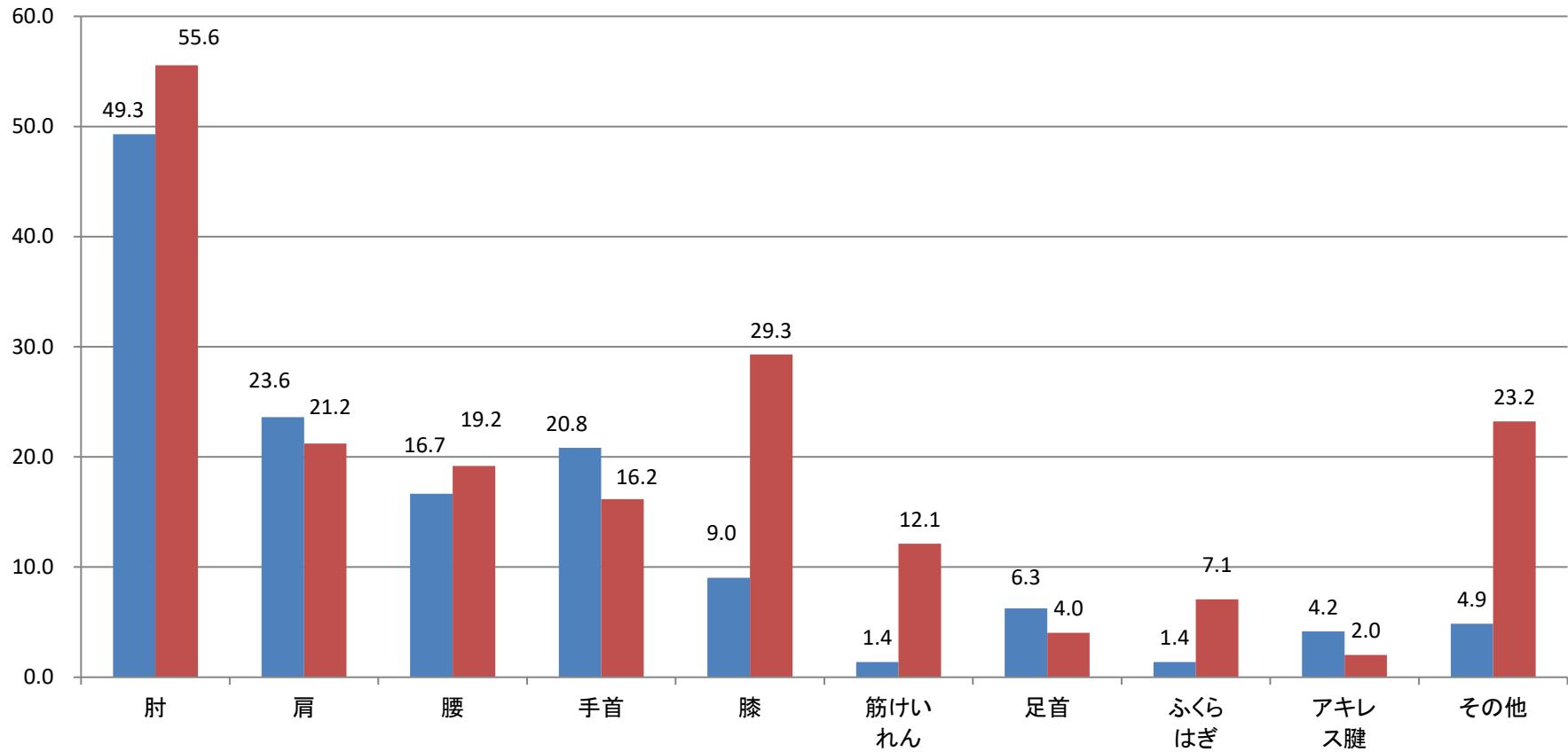
■ 20代～50代 ■ 60代～80代  
N=256人 N=156人



複数回答  
(%)

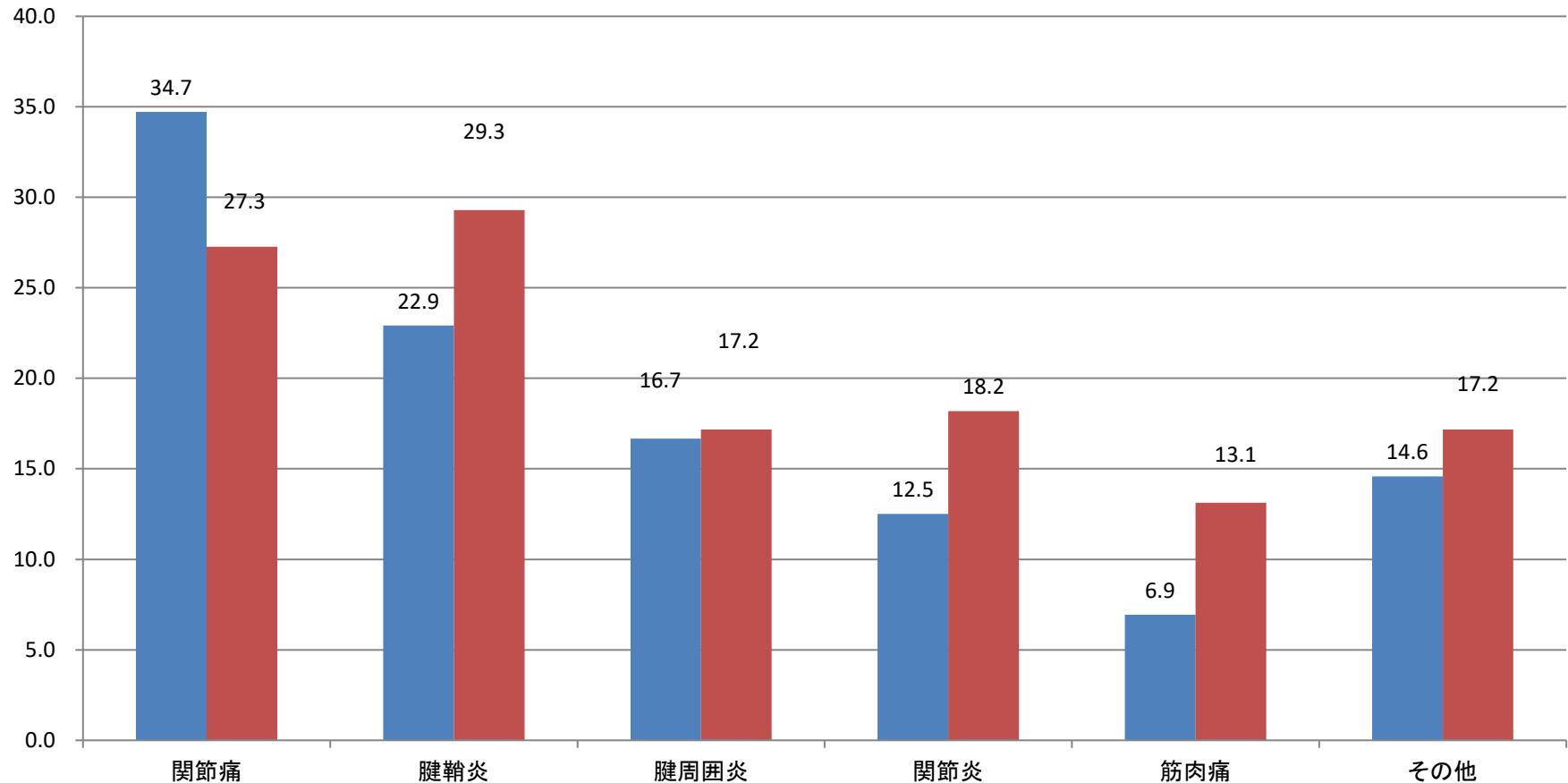
## 25・障害の部位ごとの年代別罹患率比較

■ 20代～50代 ■ 60代～80代  
N=144人 N=99人



## 26・障害の種類ごとの年代別罹患率比較

■ 20代～50代 ■ 60代～80代  
N=144人 N=99人



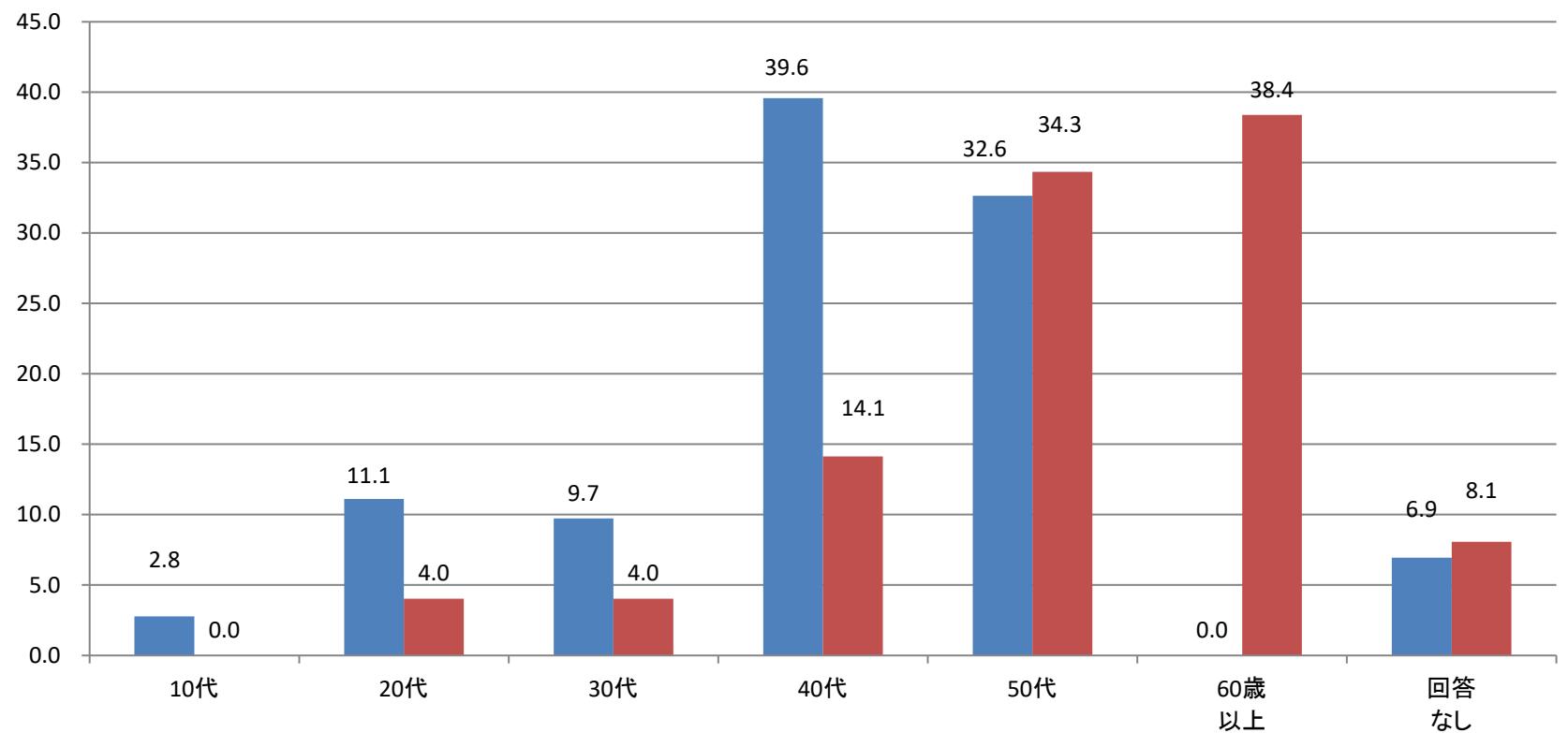
複数回答  
(%)

## 28・障害がおこった年齢

■ 20代～50代 ■ 60代～80代

N=144人

N=99人



複数回答(%)

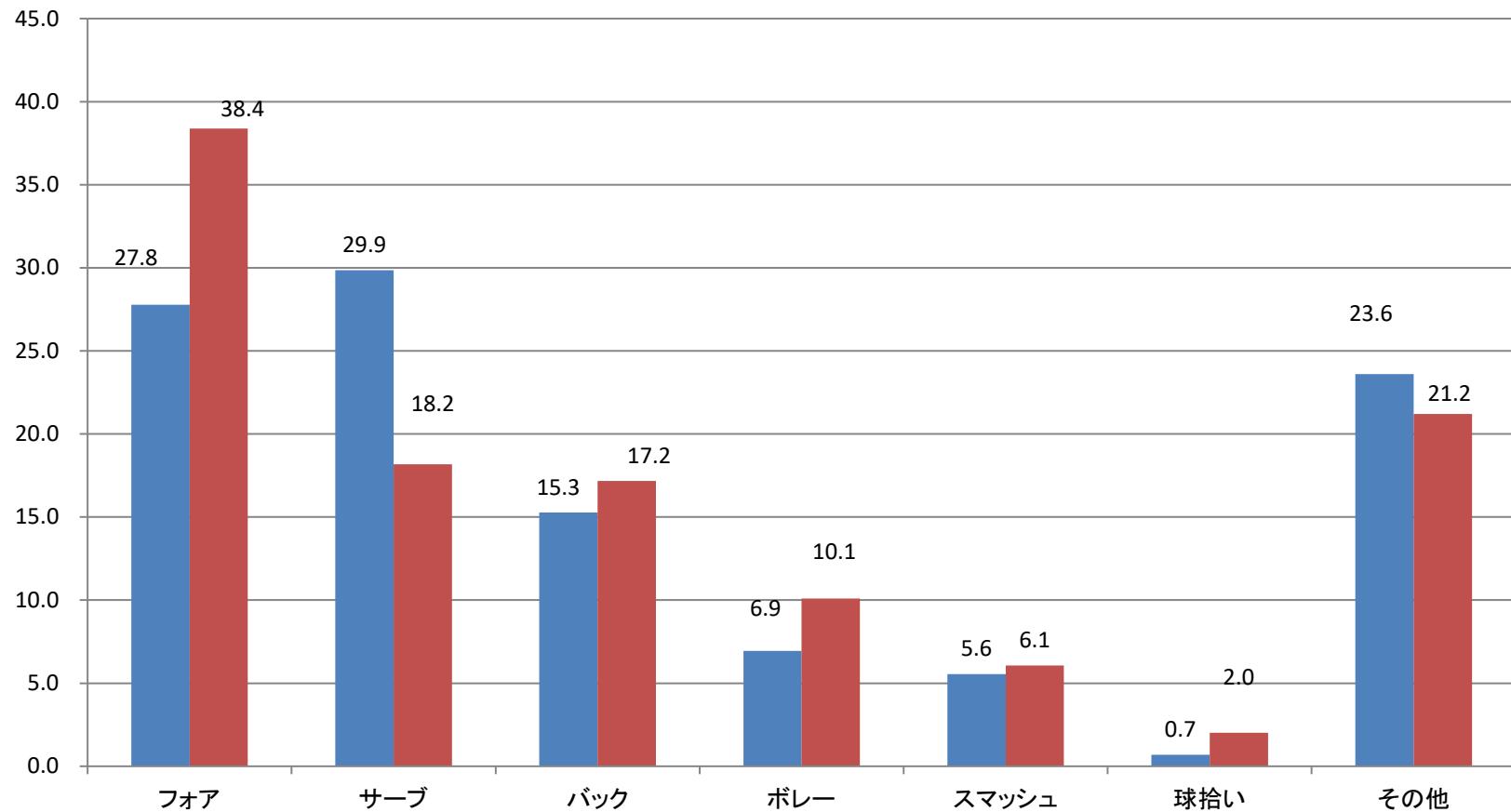
## 29・けがは何をしようとして

■ 20代～50代

N=144人

■ 60代～80代

N=99人



複数回答 (%)

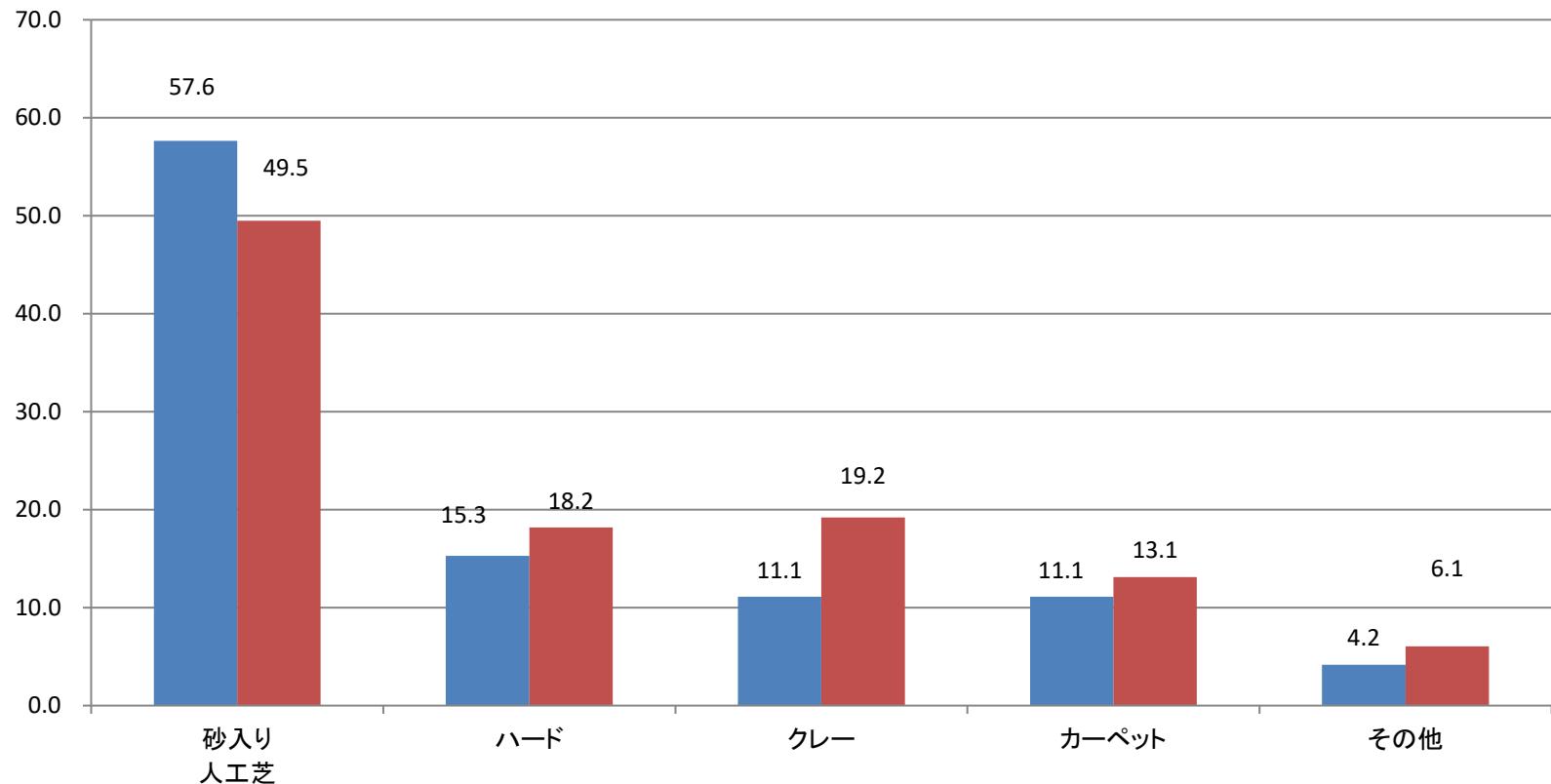
## 30・障害の時のコート

■ 20代～50代

N=144人

■ 60代～80代

N=99人



複数回答  
(%)

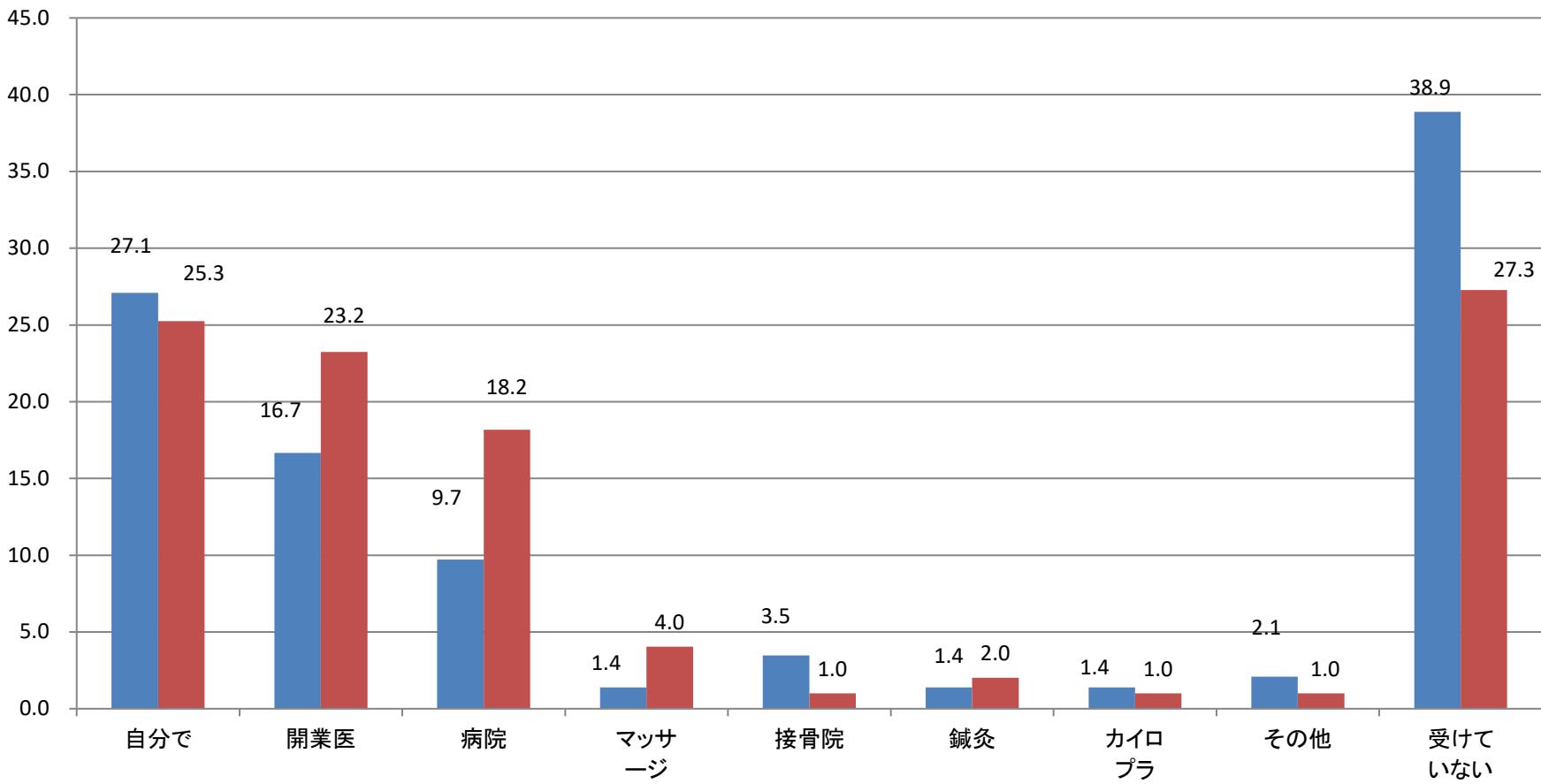
## 31・治療を受けたか

■ 20代～50代

■ 60代～80代

N=144人

N=99人



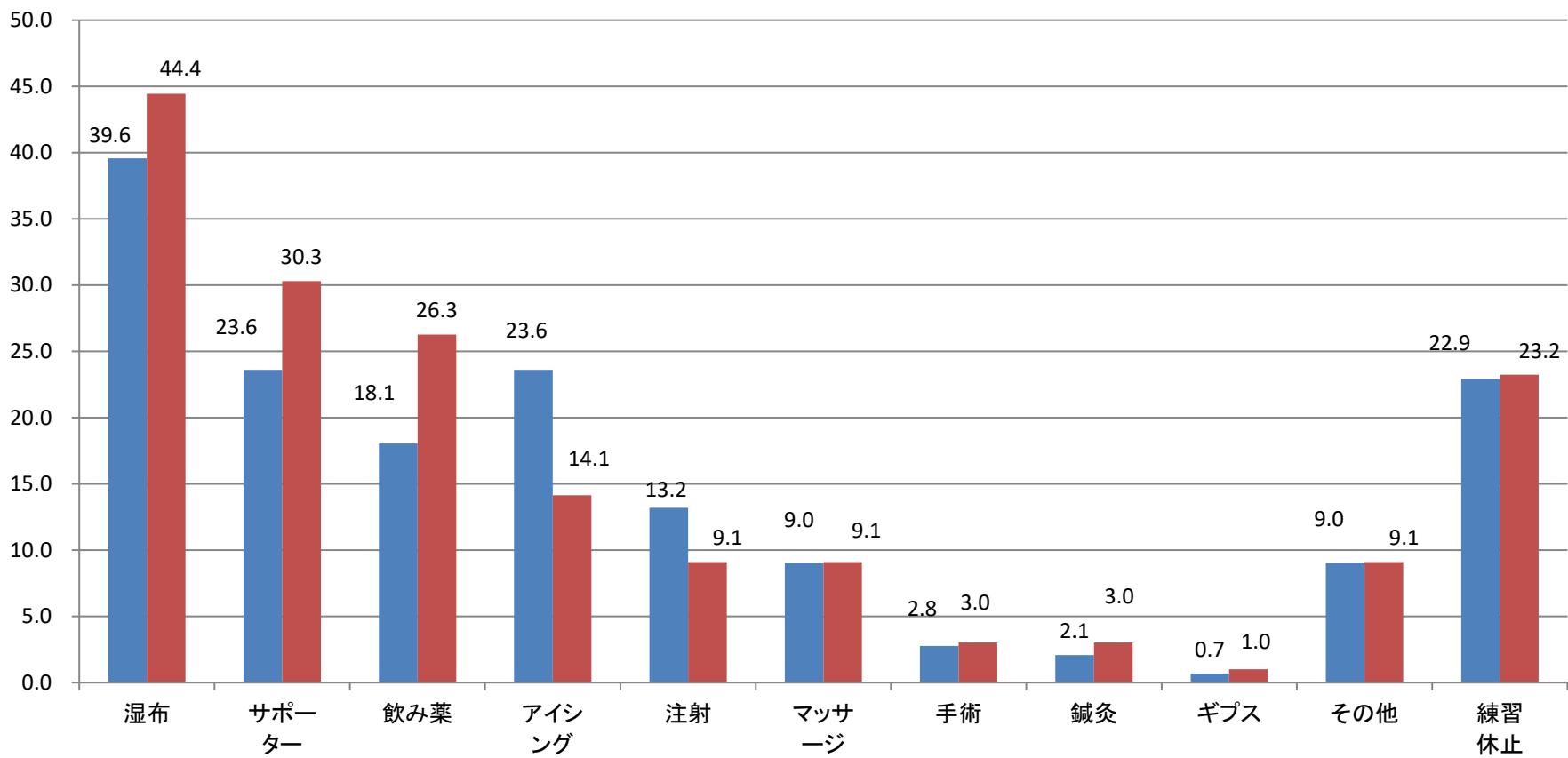
複数回答  
(%)

## 32・どんな治療

■ 20代～50代 ■ 60代～80代

N=144人

N=99人



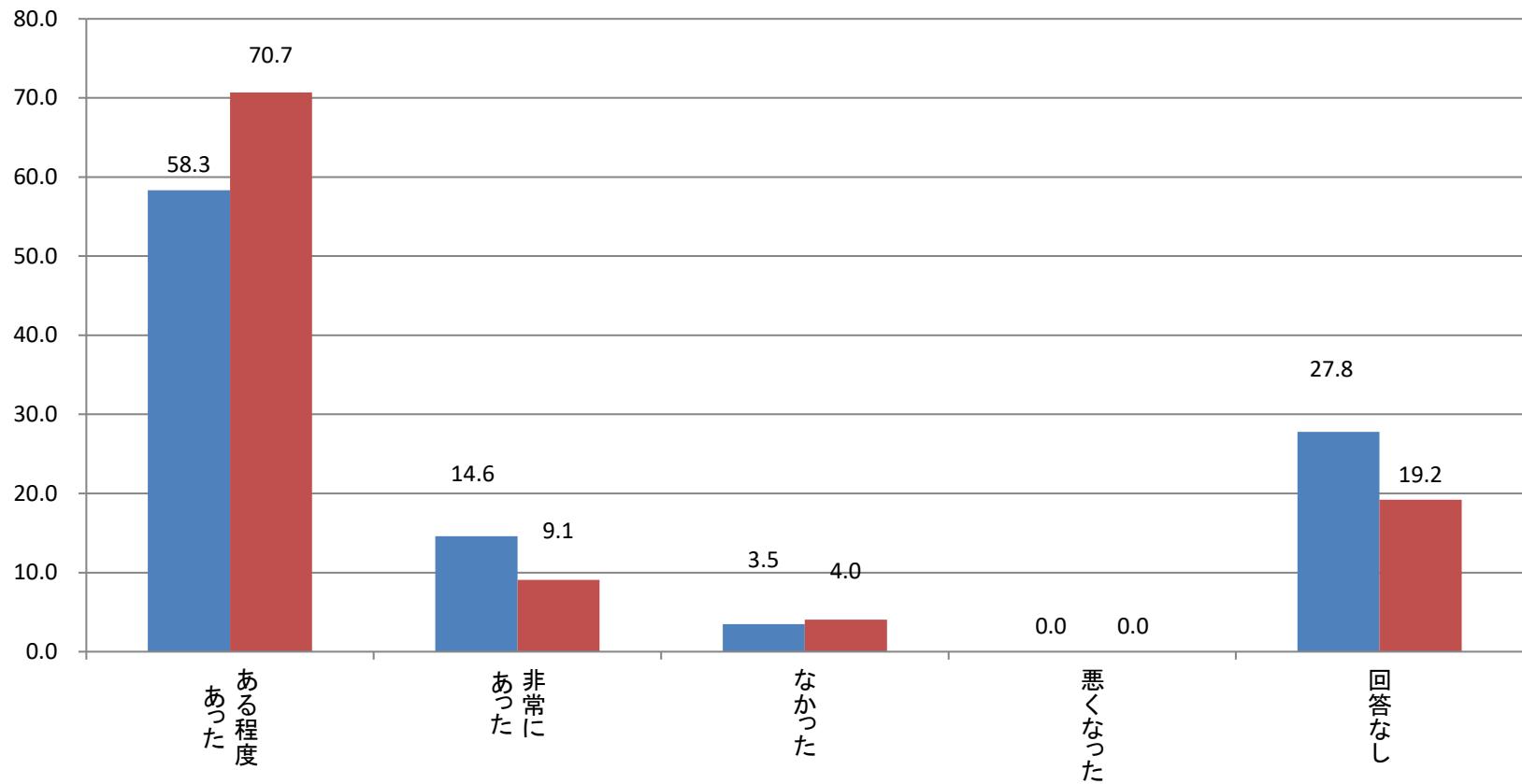
### 33.治療の効果

■ 20代～50代

N=144人

■ 60代～80代

N=99人



(%)

## 34a・テニスエルボーになったことは

■ 20代～50代

N=256人

■ 60代～80代

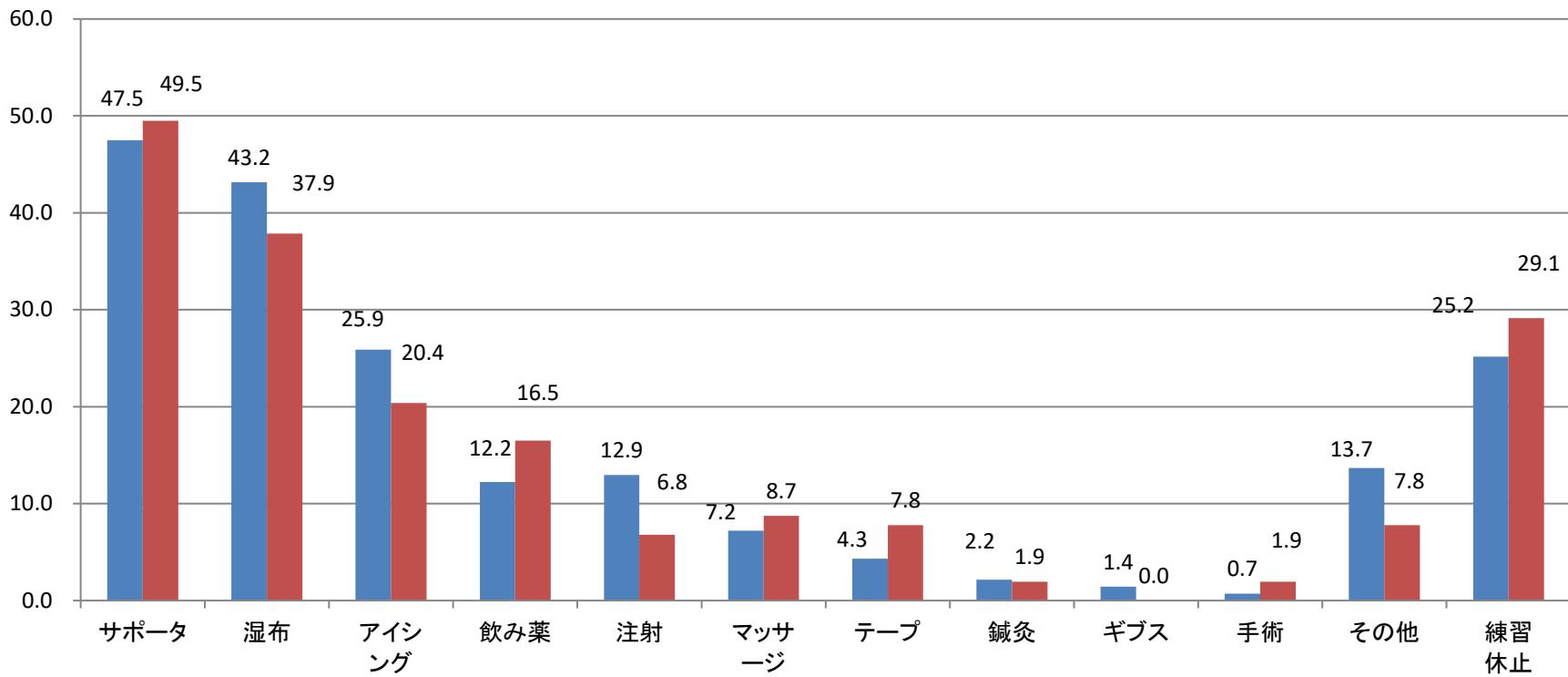
N=156人



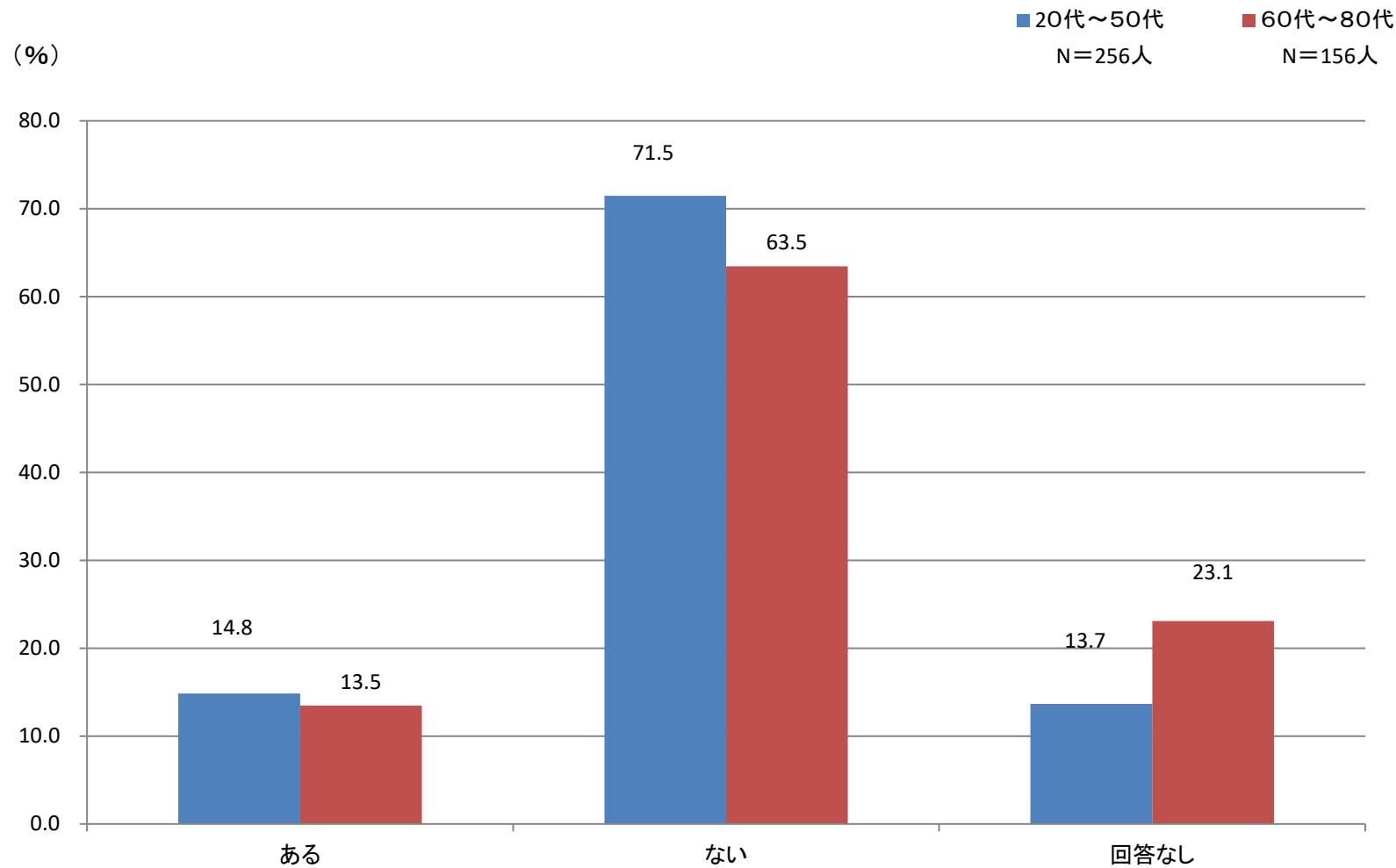
複数回答  
(%)

## 34b・テニスエルボーの治療は？

■ 20代～50代 N=139人 ■ 60代～80代 N=103人



## 35・サプリメントの使用

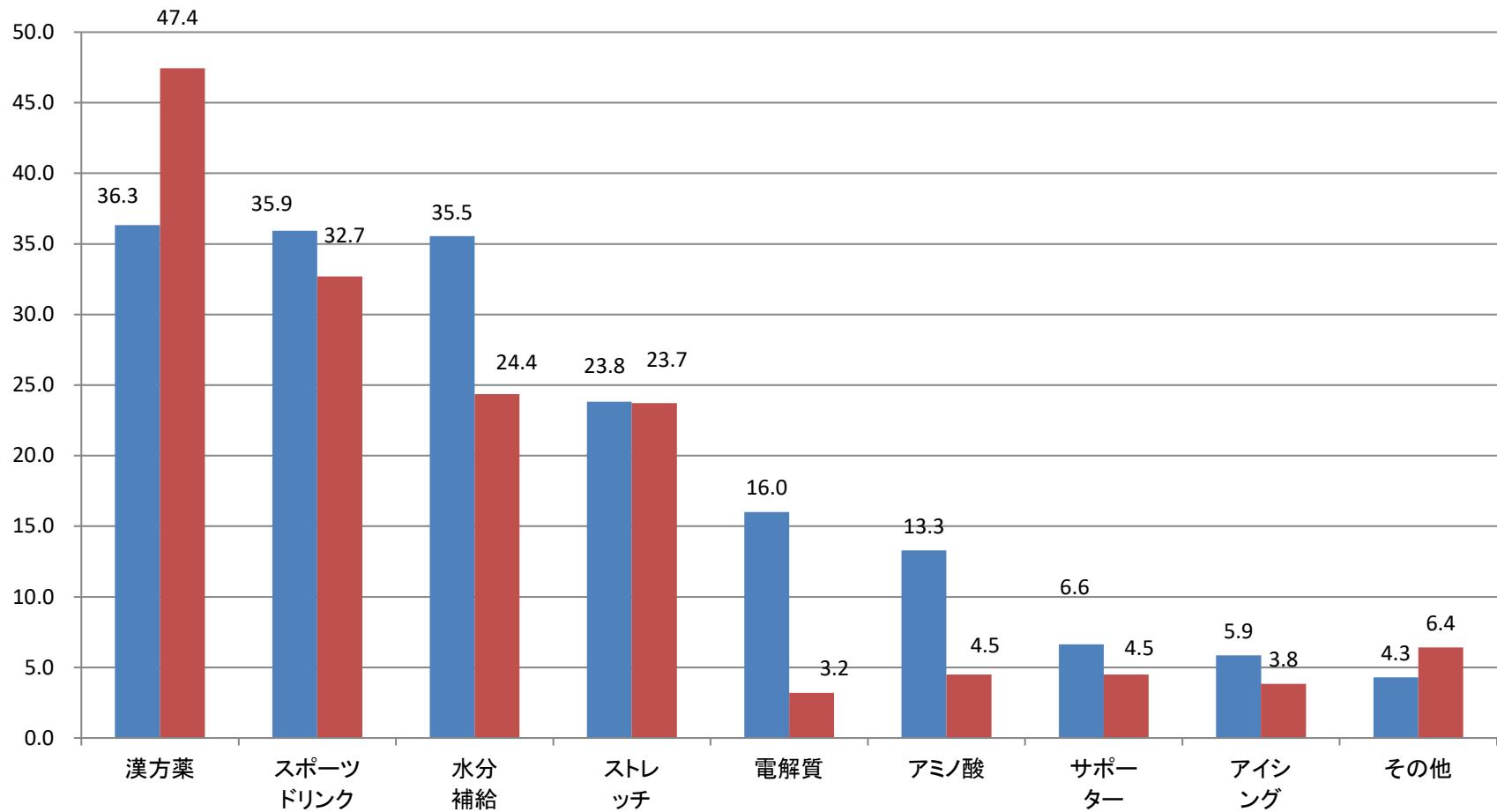


複数回答  
(%)

## 36・筋けいれんについて

■ 20代～50代  
N=256人

■ 60代～80代  
N=156人



## 2. 専門分野 (広島・山口・千葉・熊本・大阪・福岡・三重・埼玉・岡山・大阪・北海道・山口・愛媛・宮城大会)

