

全日本医師テニス大会障害予防調査 2009-22年山口大会までの集計

年代別比較 2023作成

☆368名のアンケート調査

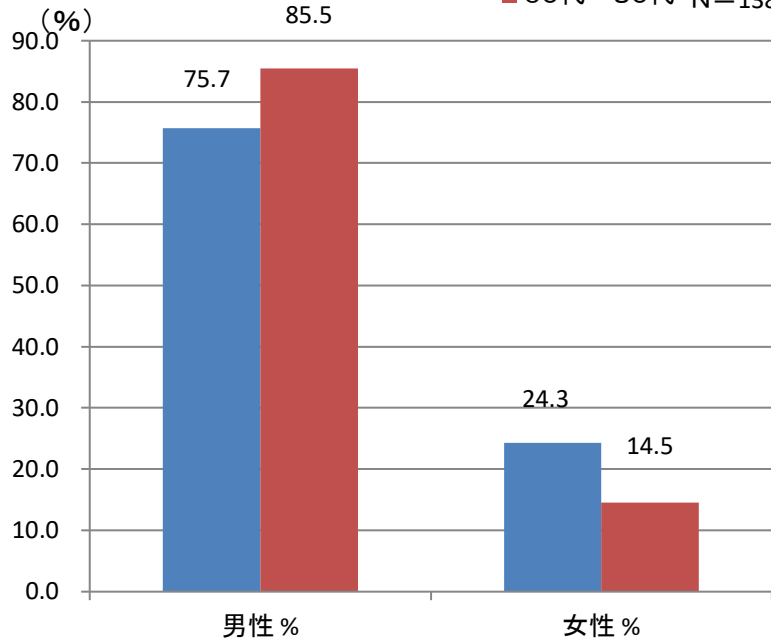
☆P20怪我のサーフェイス,P30障害時のサーフェイスのデータについて。

砂入り人工芝例が多いですが、使用頻度が多いため、サーフェースの違いによる怪我のし易さや頻度を示すものではありません

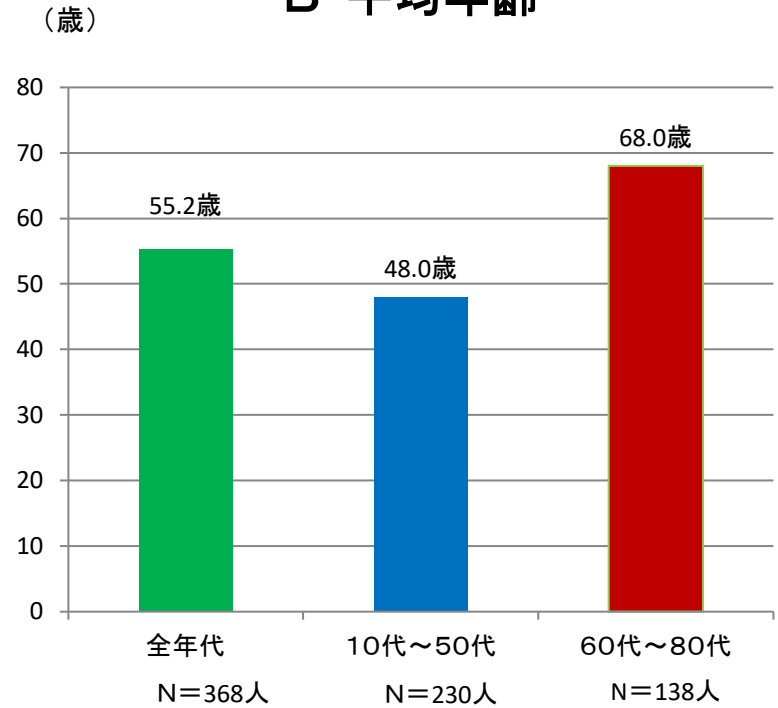
☆転載不可

A・性別 年代別比率

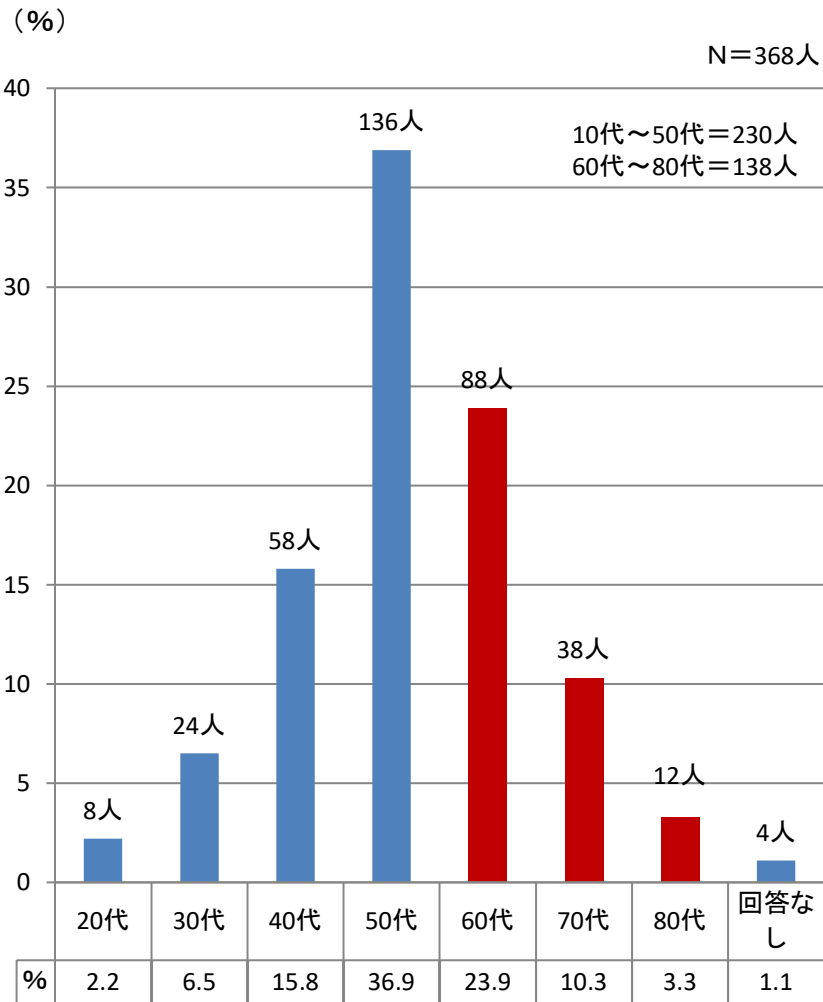
■ 10代~50代 N=230人
■ 60代~80代 N=138人



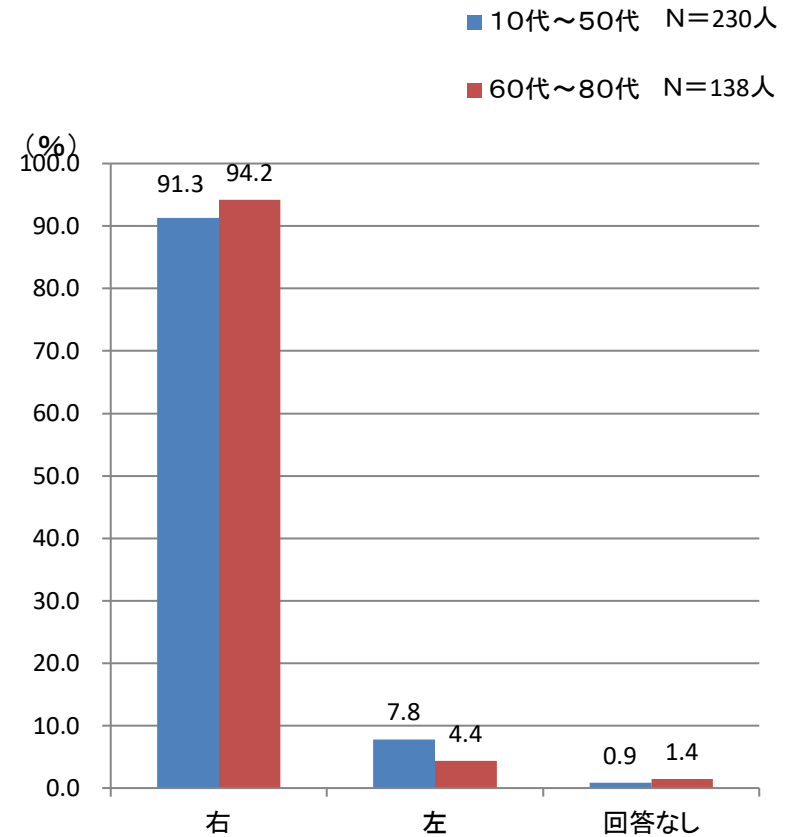
B・平均年齢



C・年代別比率



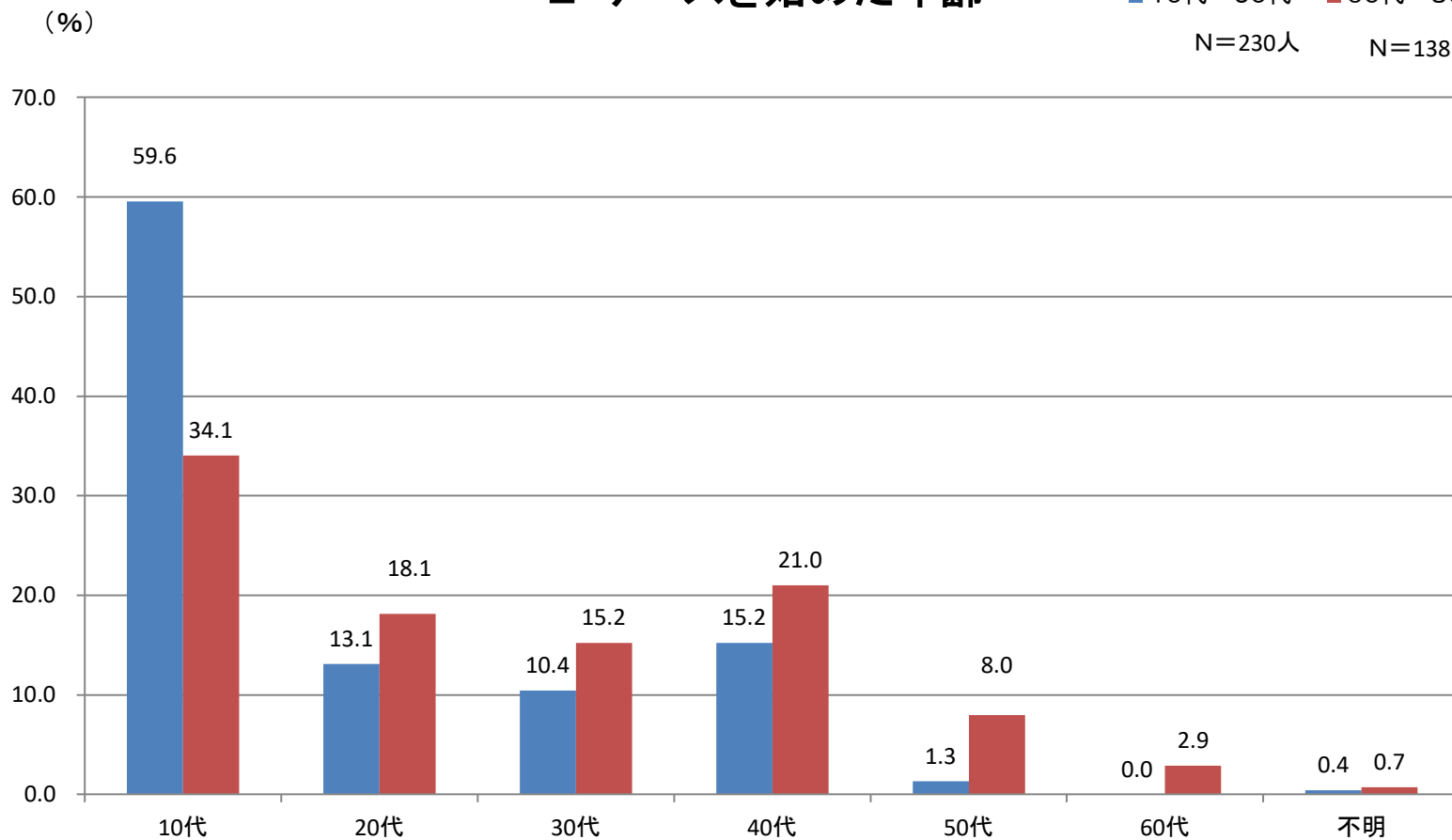
1・利き腕



2・テニスを始めた年齢

■ 10代～50代 ■ 60代～80代

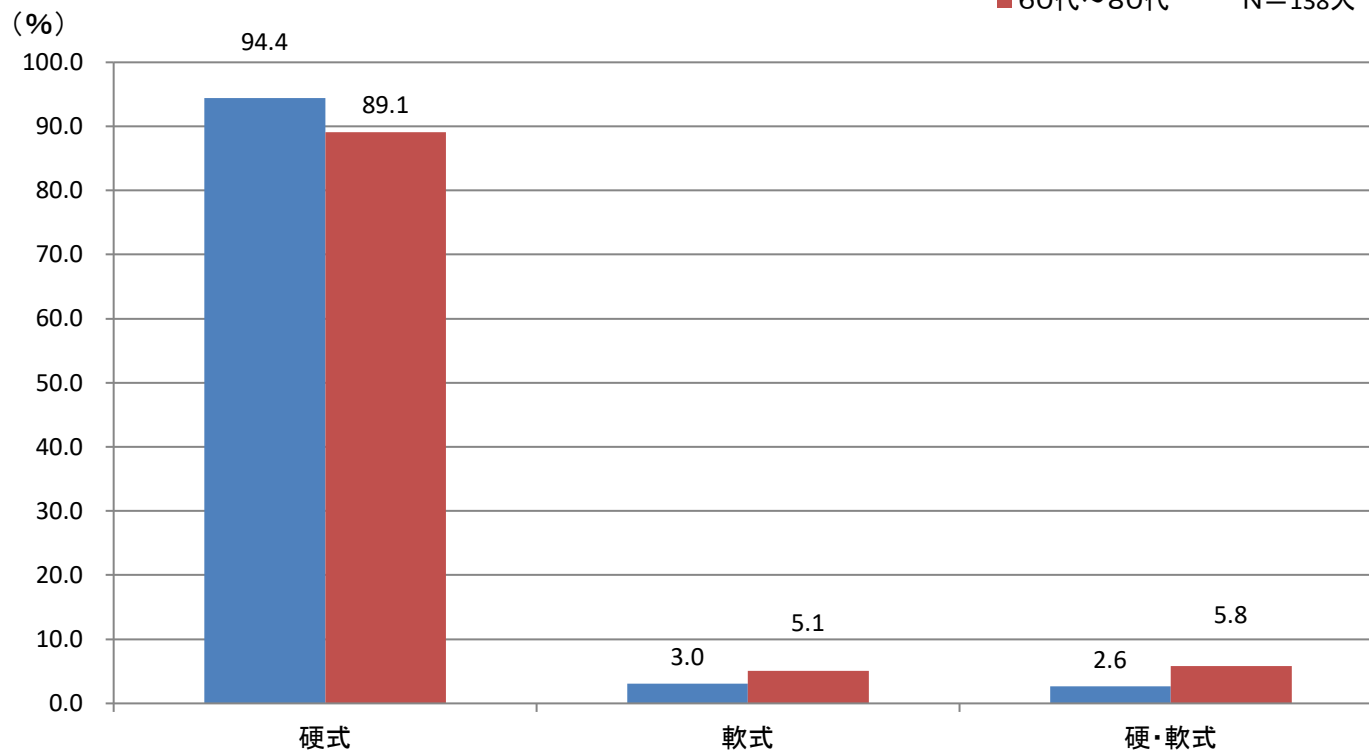
N=230人 N=138人



3・テニスの種類

■ 10代～50代 N=230人

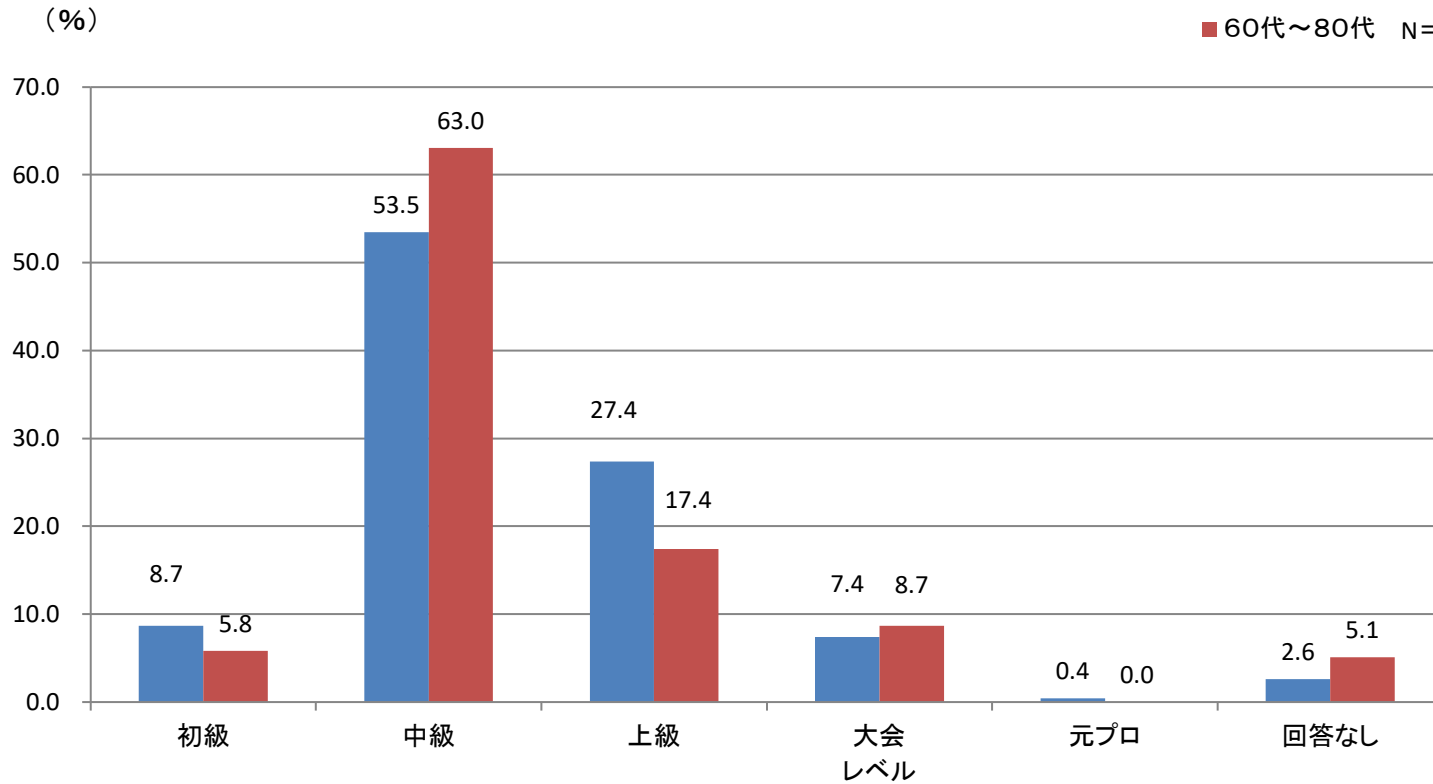
■ 60代～80代 N=138人



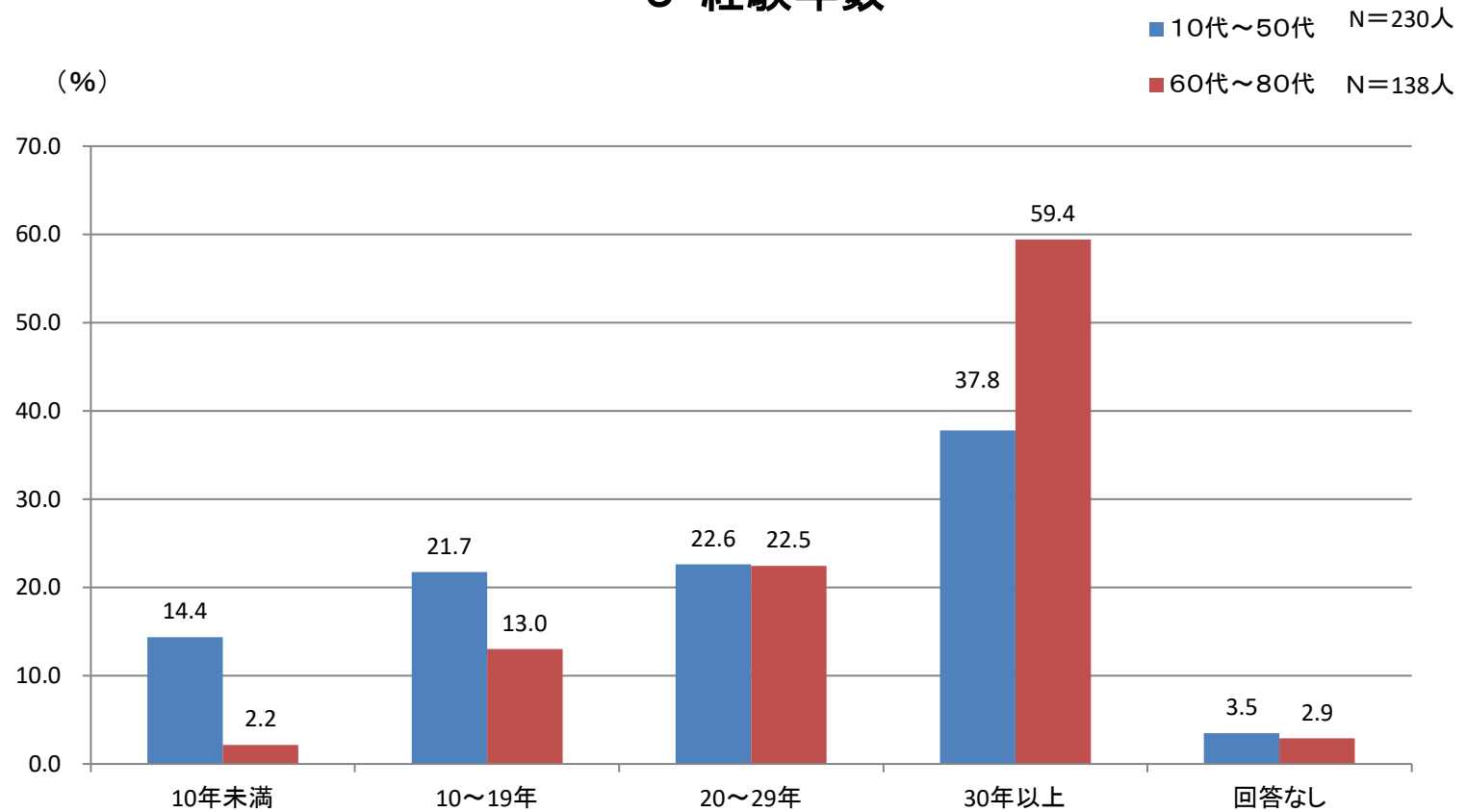
4・テニスのレベル

■ 10代~50代 N=230人

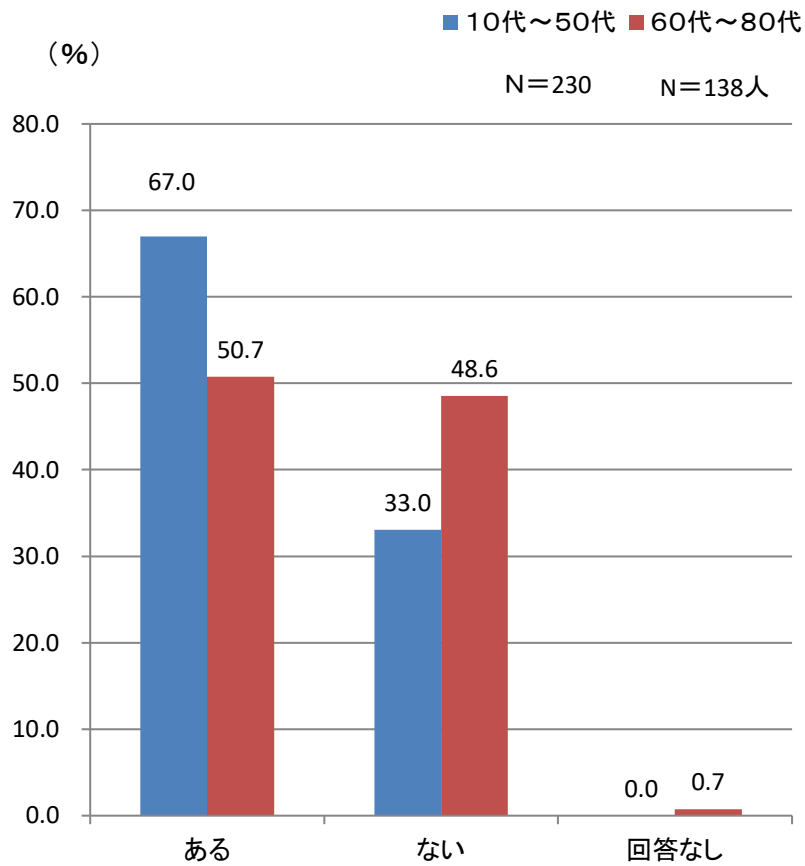
■ 60代~80代 N=138人



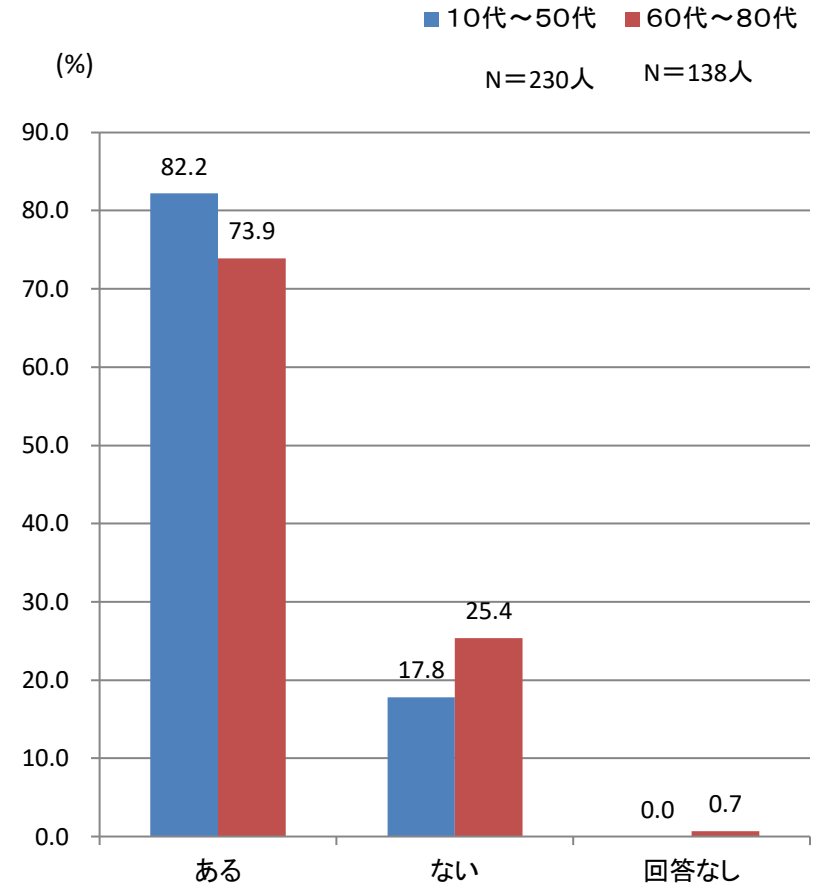
5・経験年数



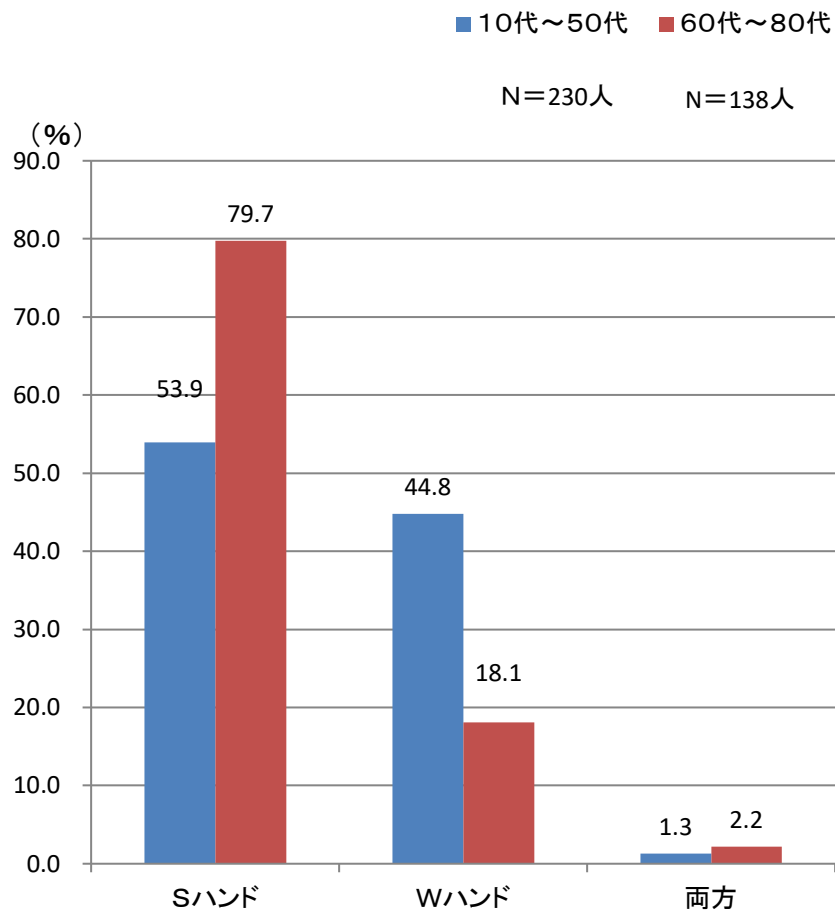
6・テニス部に所属経験



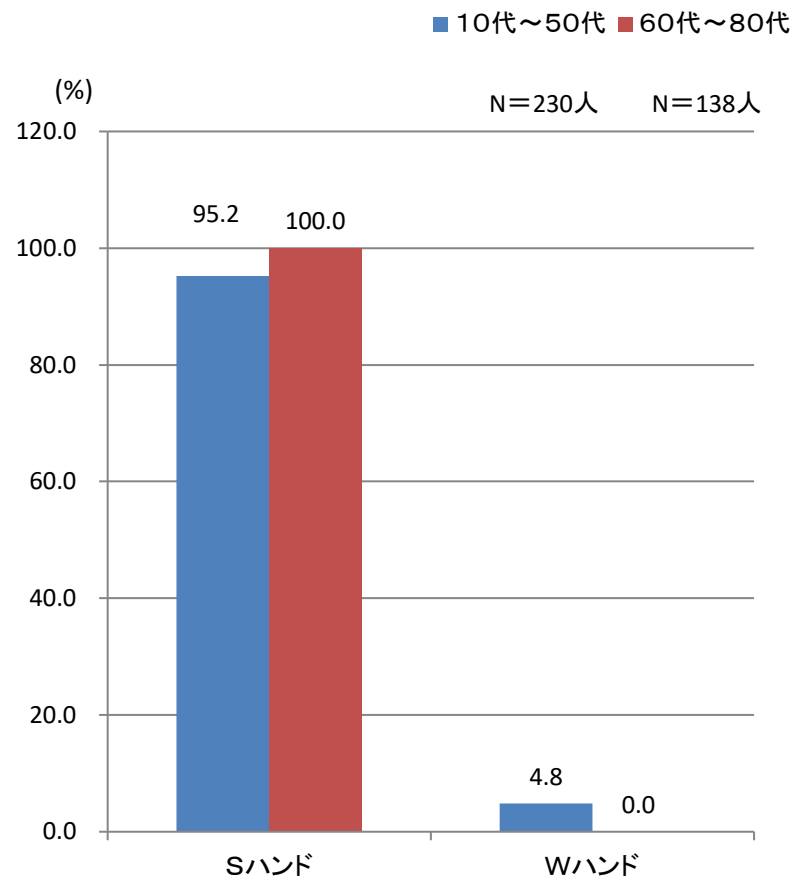
7・テニススクール経験



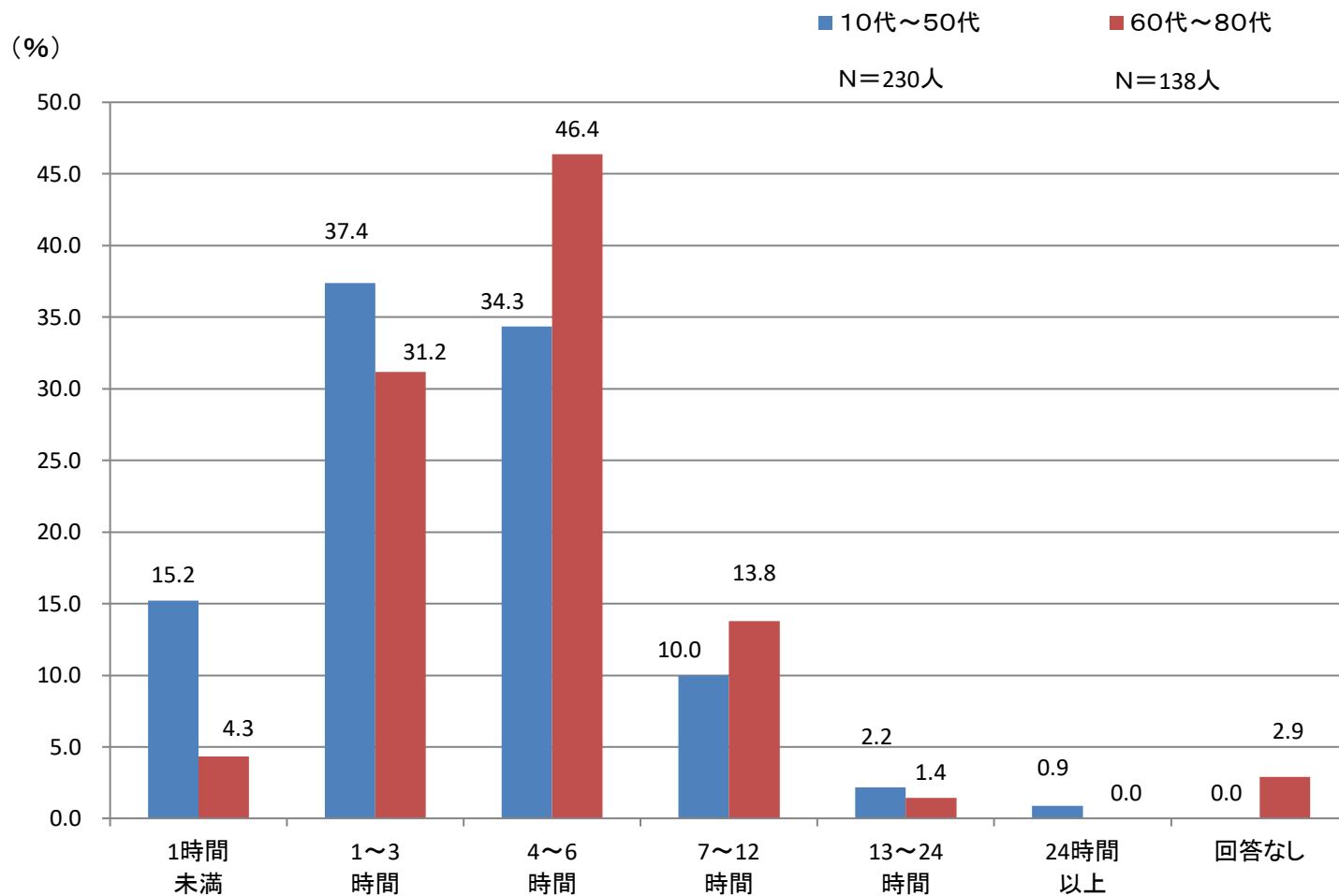
8・バックハンド



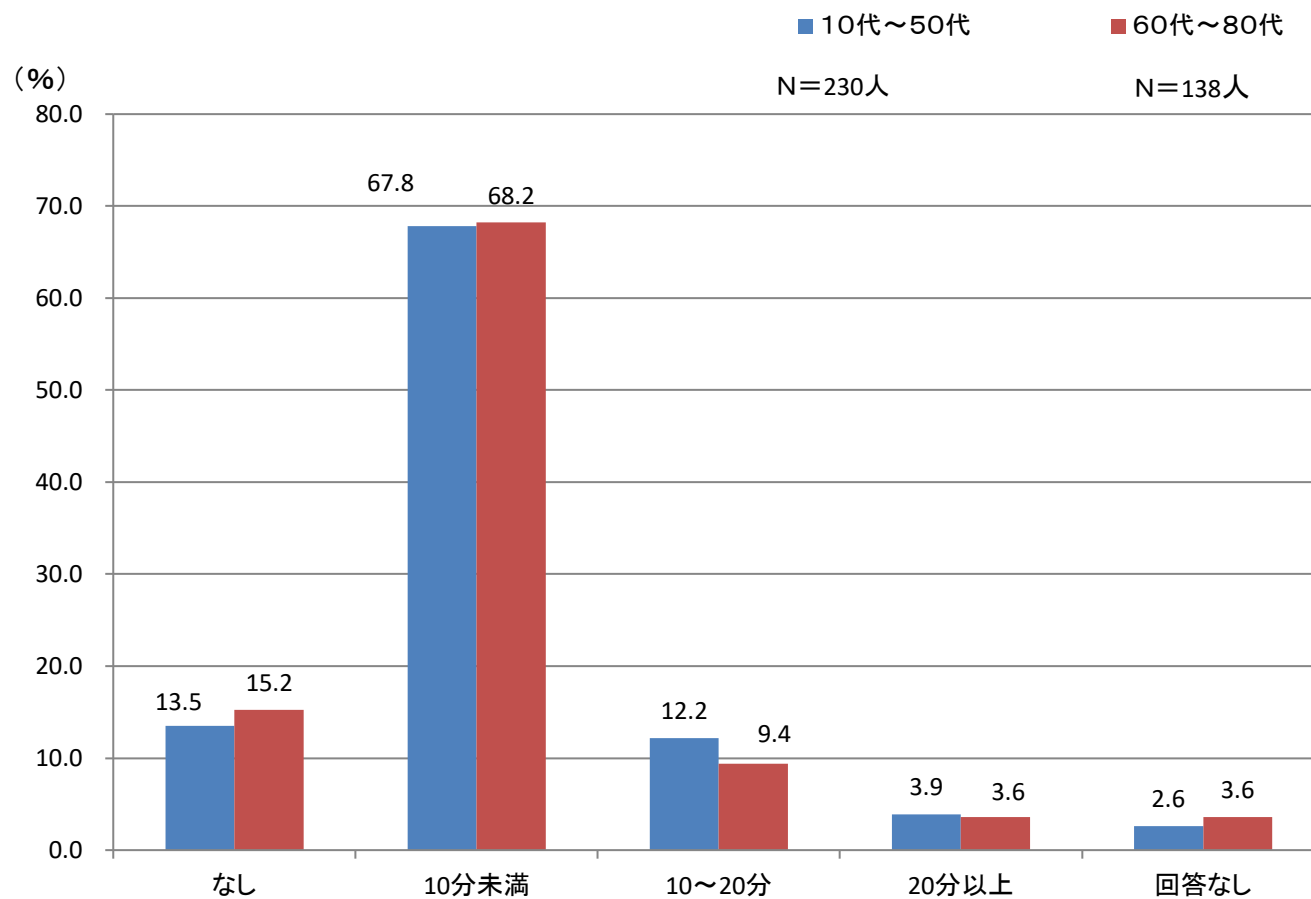
9・フォアハンド



10・1週間のテニス時間



11・1日の準備運動



12・テニスによるけがの経験

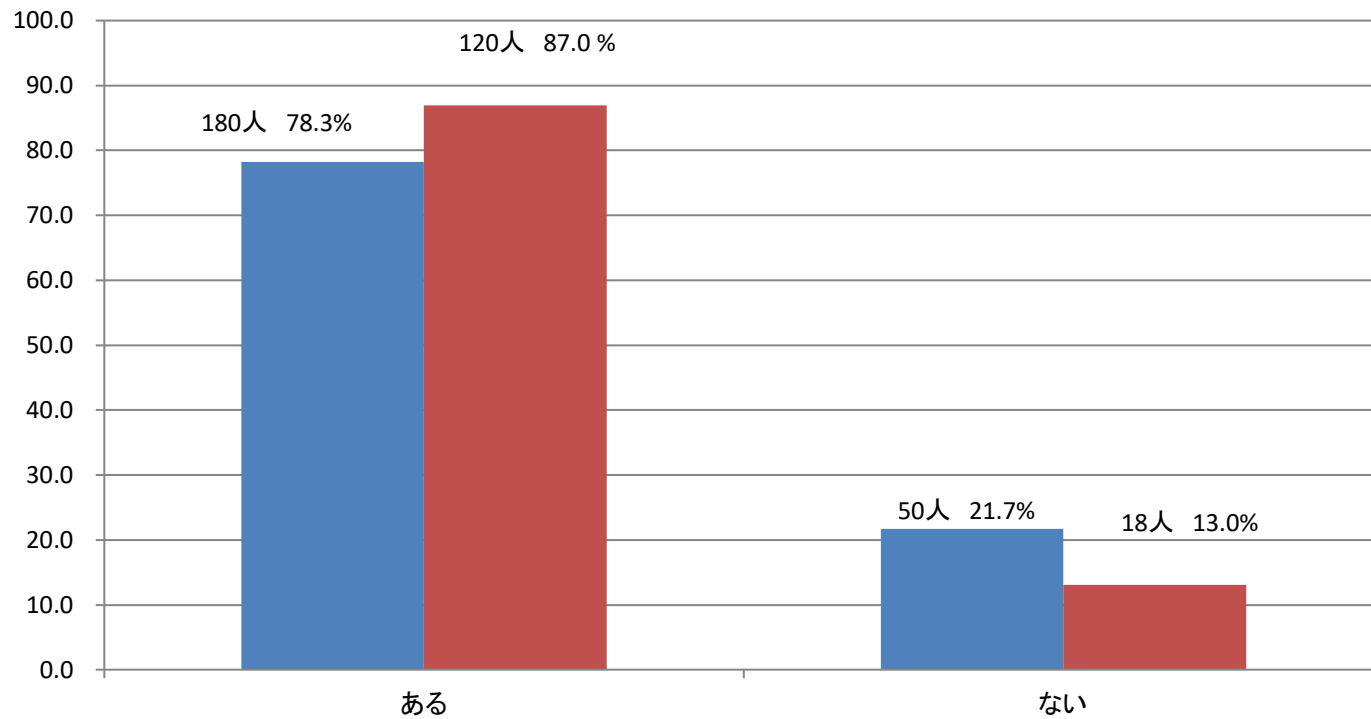
■ 10代～50代

N=230人

■ 60代～80代

N=138人

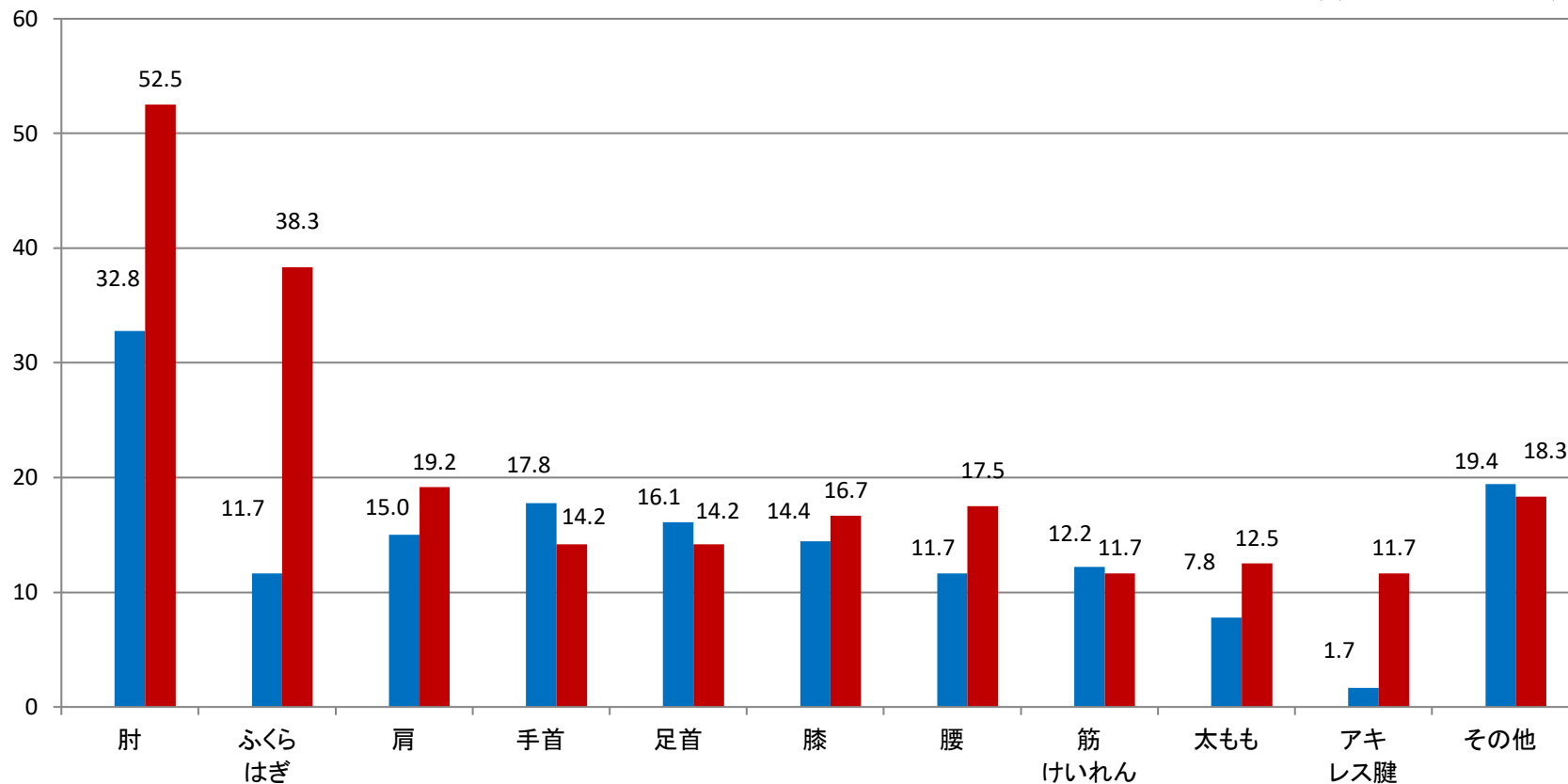
(%)



複数回答
(%)

13・けがの部位ごとの年代別罹患率比較

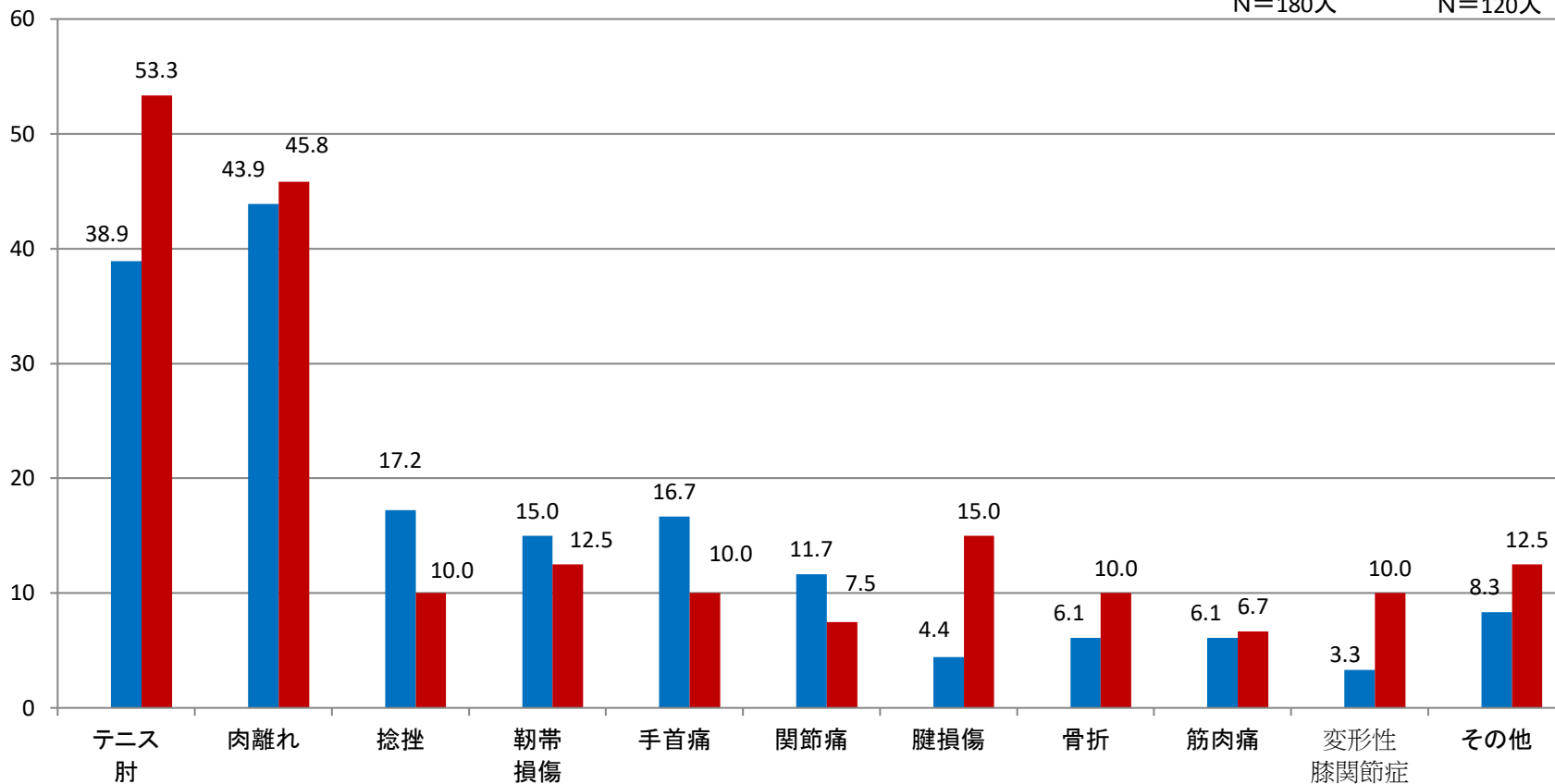
■ 10代~50代 N=180人
■ 60代~80代 N=120人



複数回答
(%)

14・けがの種類ごとの年代別罹患率比較

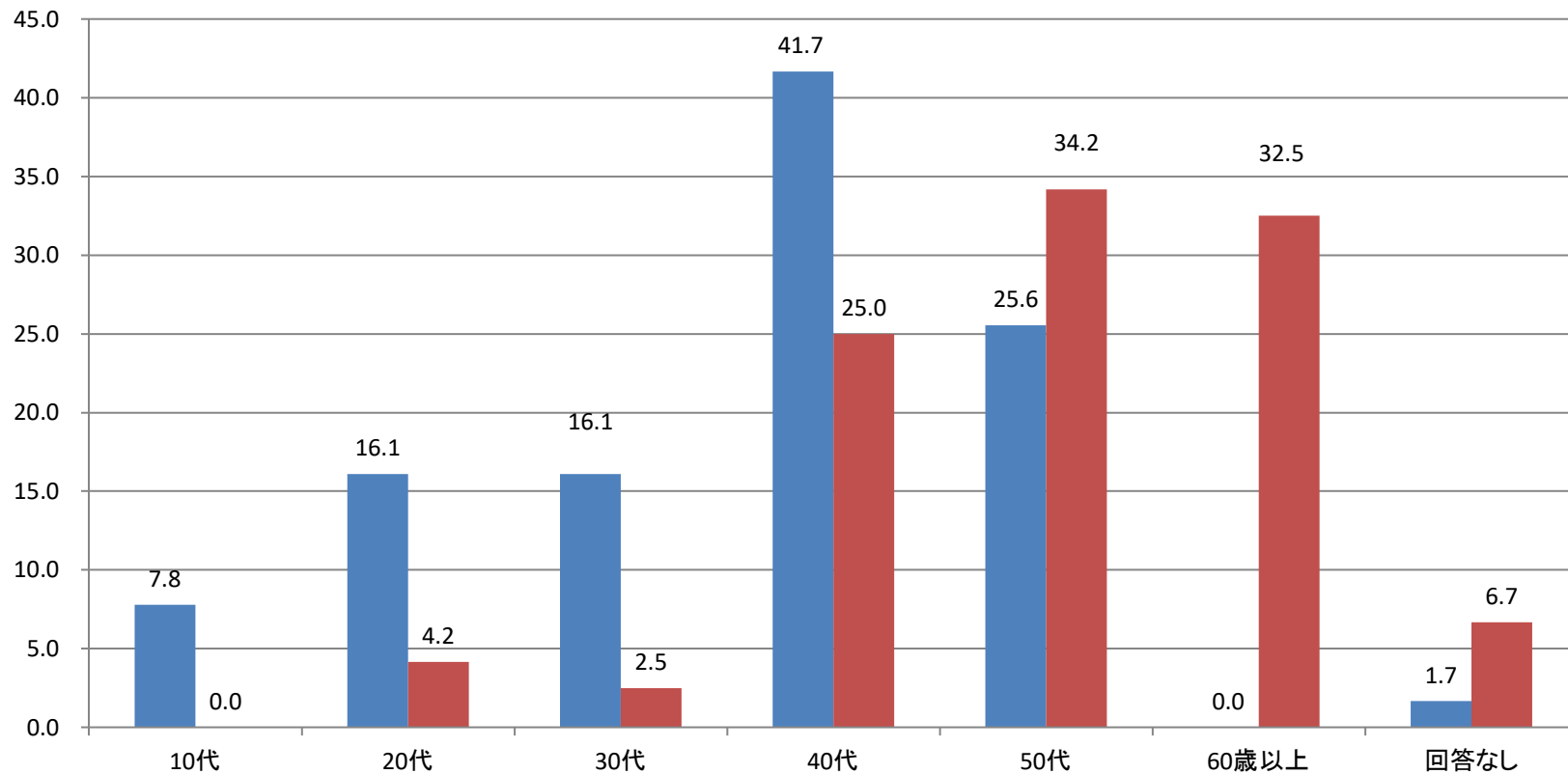
■ 10代～50代 N=180人
■ 60代～80代 N=120人



複数回答
(%)

16・けがをした年齢

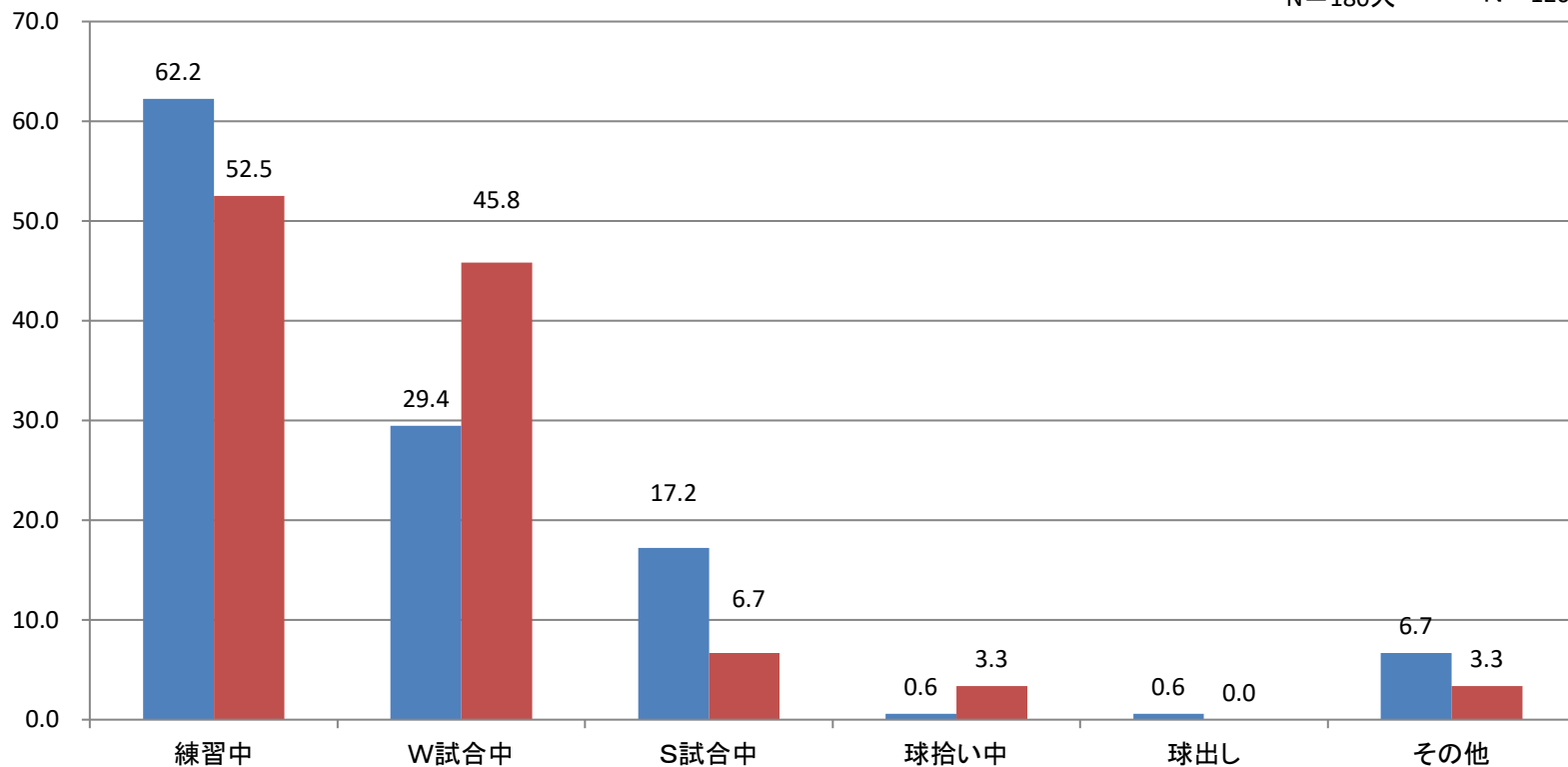
■ 10代~50代 N=180人 ■ 60代~80代 N=120人



複数回答
(%)

17・けがはどんな時に発生

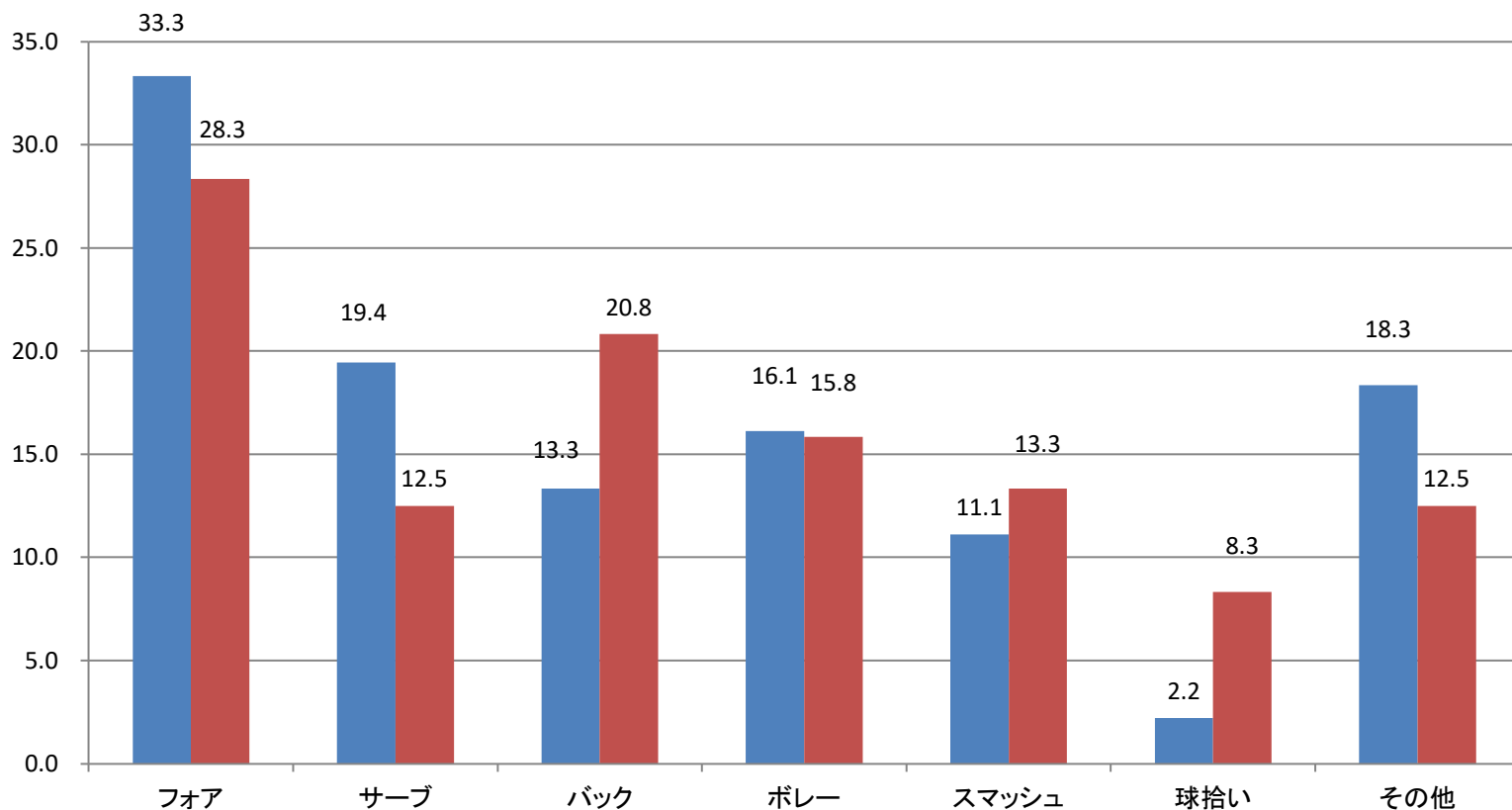
■ 10代~50代 N=180人 ■ 60代~80代 N=120人



複数回答
(%)

18・けがは何をしようとして

■ 10代～50代 N=180人 ■ 60代～80代 N=120人



複数回答(%)

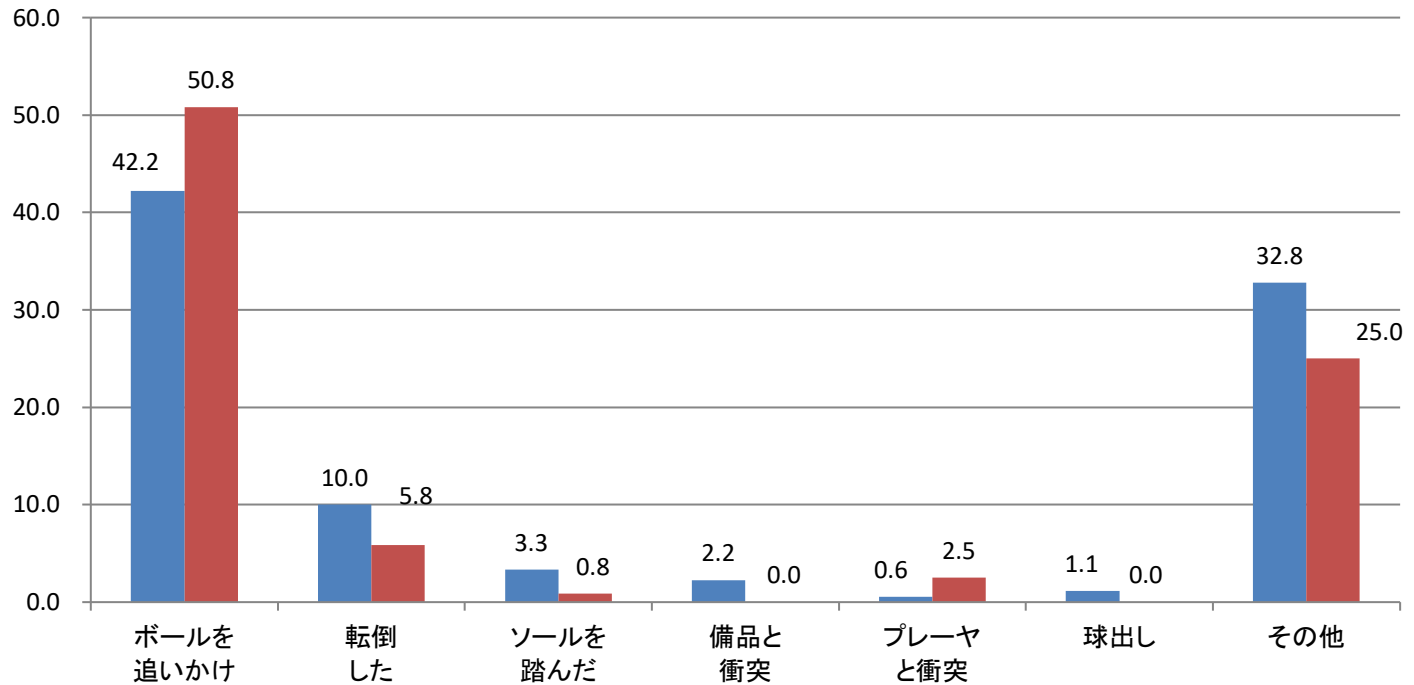
19・どんな状況で

■ 10代～50代

■ 60代～80代

N=180人

N=120人



20・けがの時のテニスコート

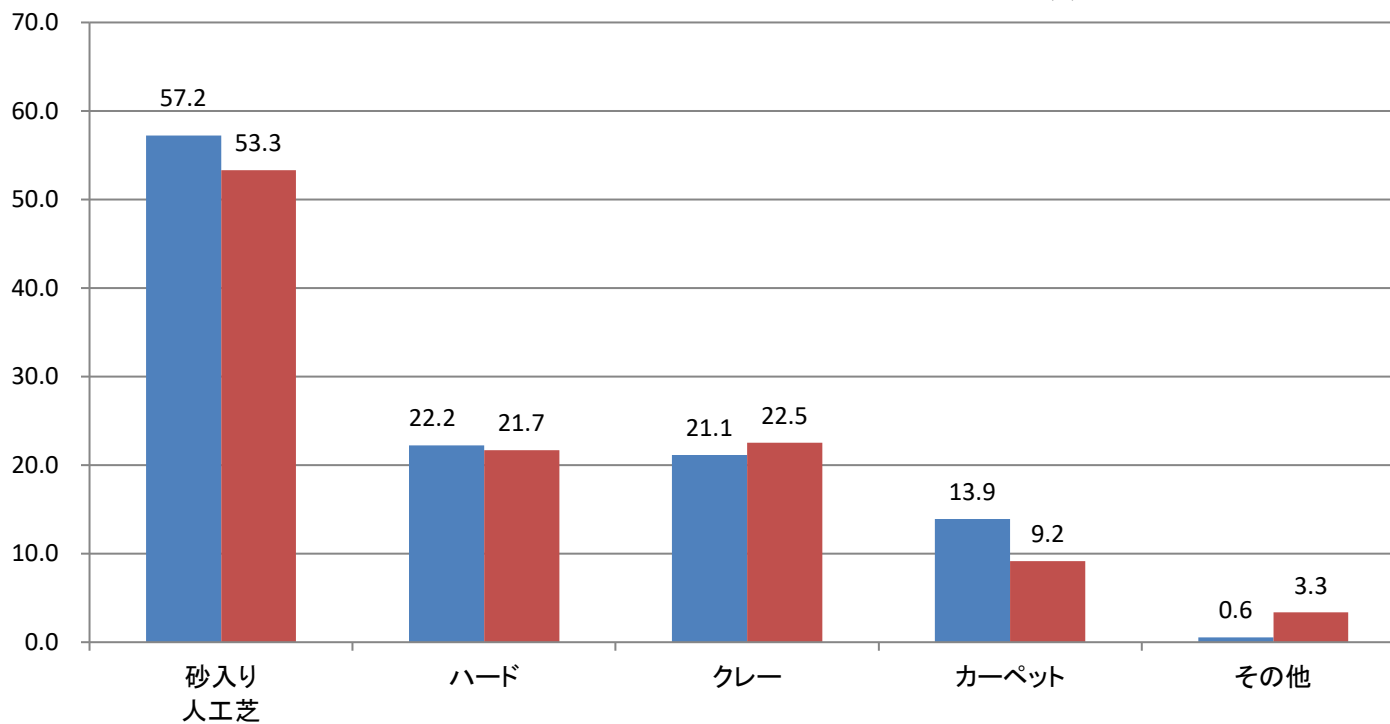
複数回答(%)

■ 10代~50代

■ 60代~80代

N=180人

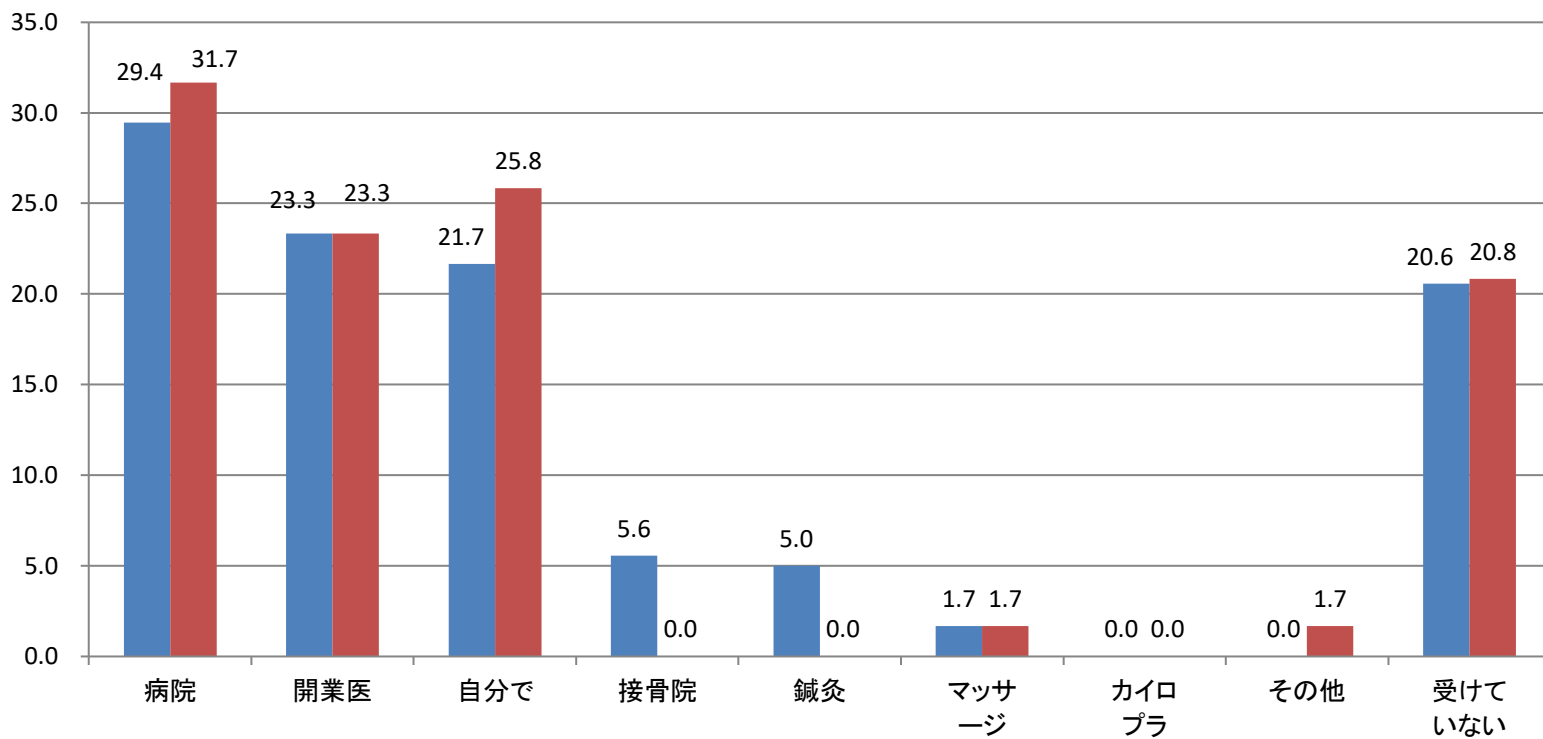
N=120人



複数回答
(%)

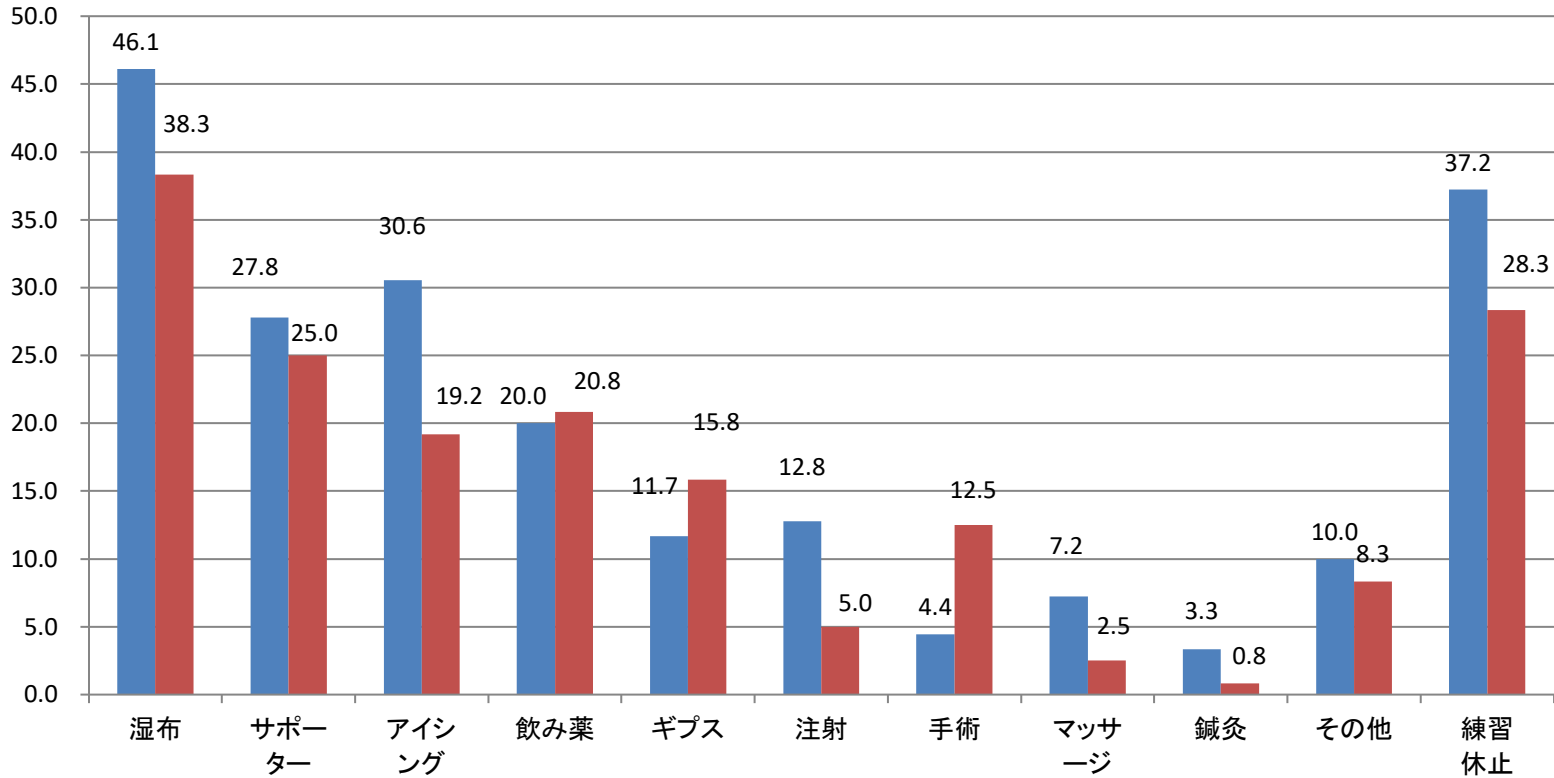
21・治療を受けたか

■ 10代～50代 N=180人 ■ 60代～80代 N=120人



22. どんな治療

■ 10代~50代 N=180人 ■ 60代~80代 N=120人



23・治療の効果

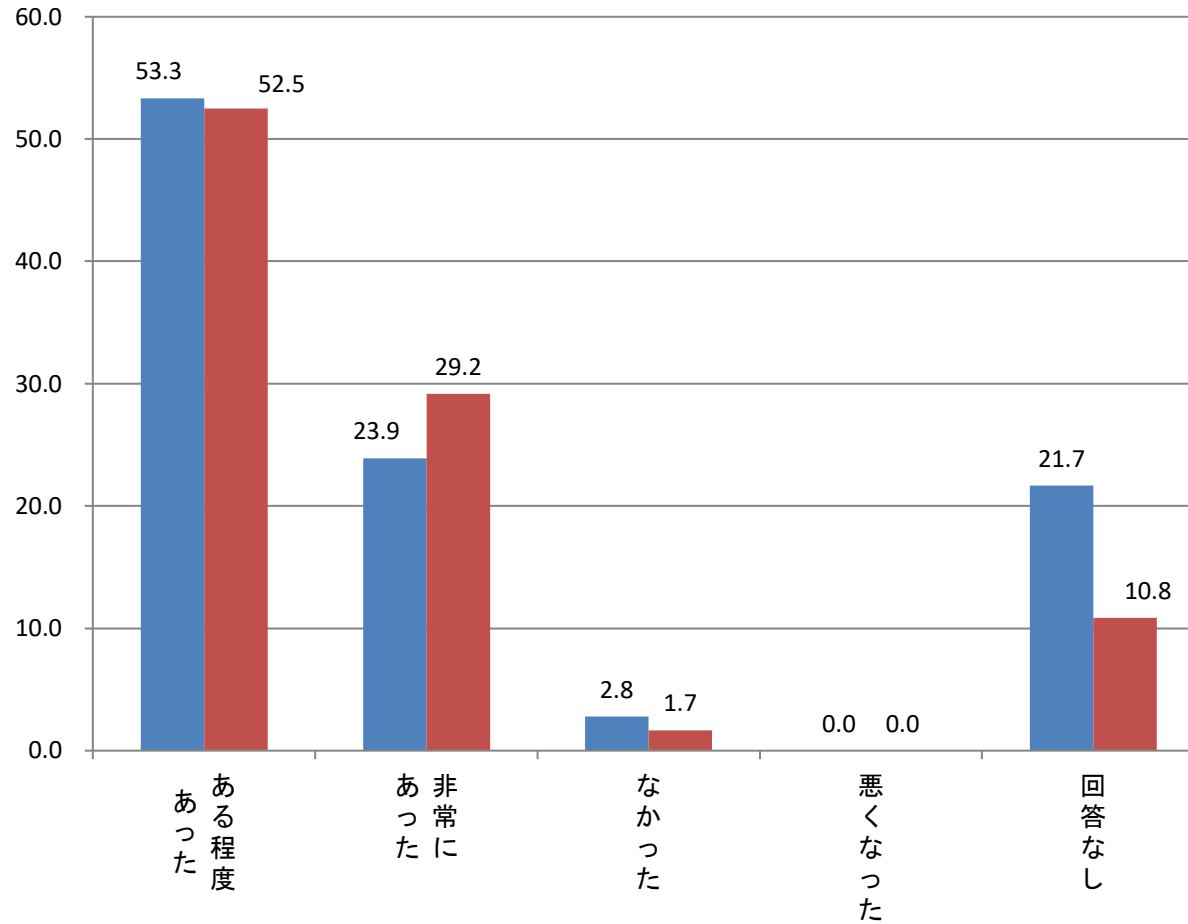
複数回答(%)

■ 10代~50代

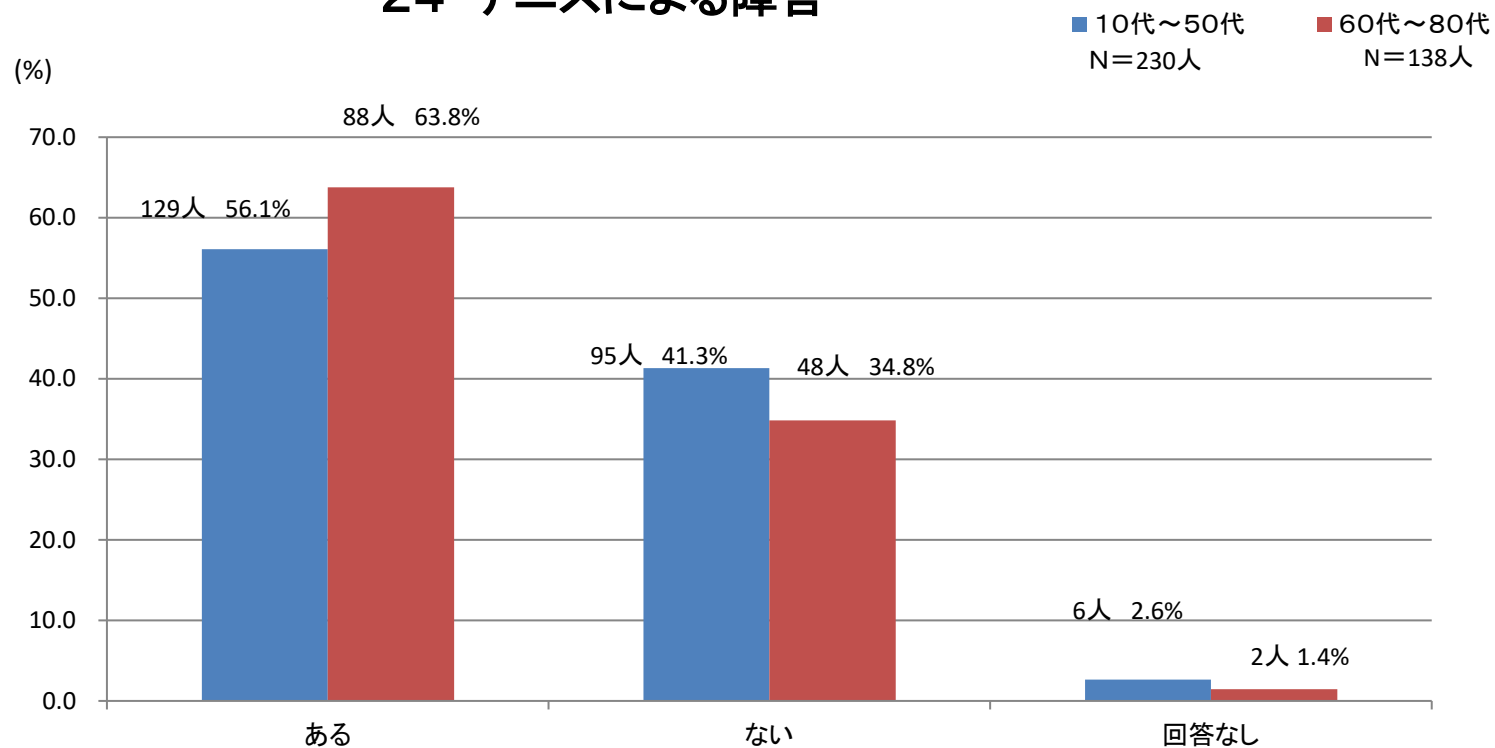
■ 60代~80代

N=180人

N=120人



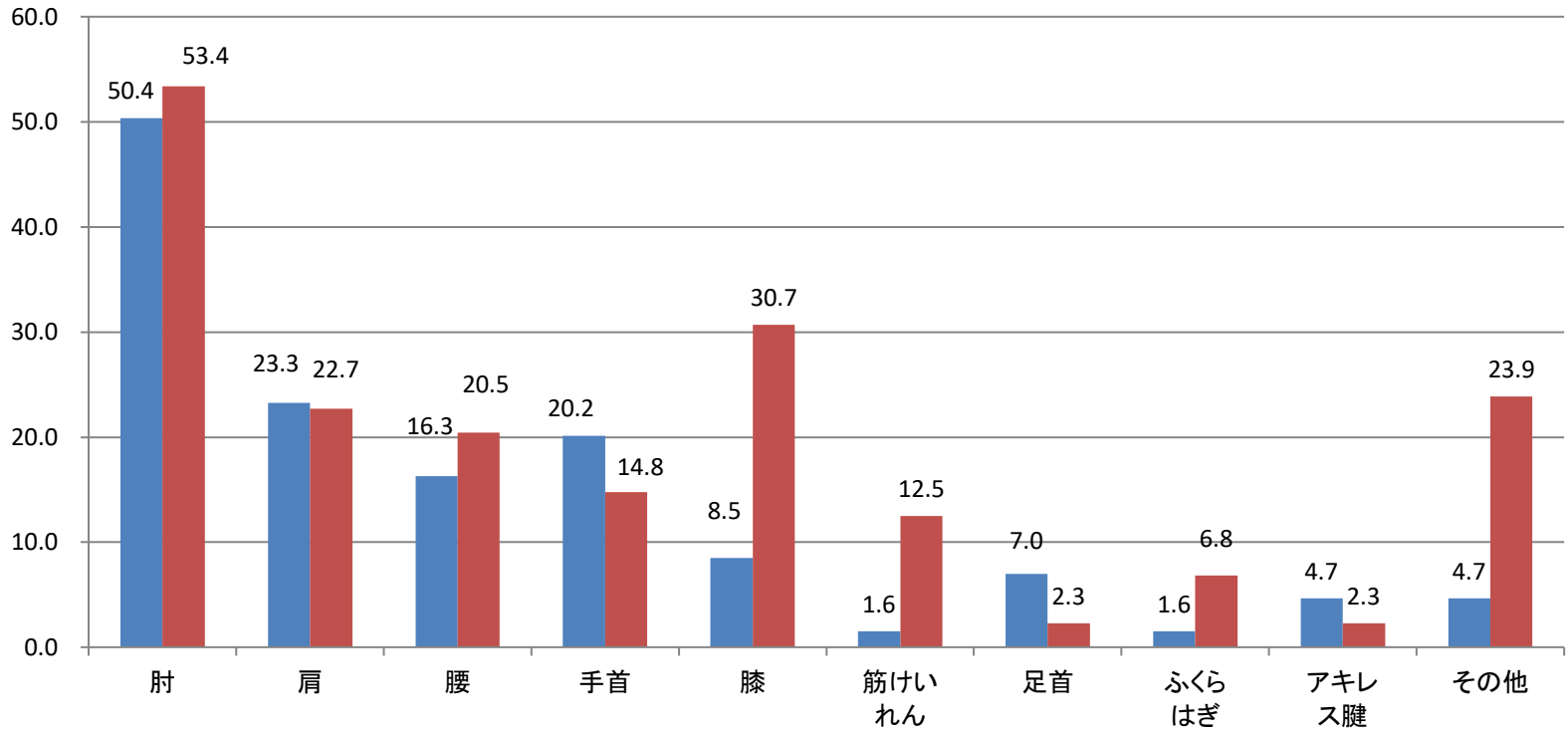
24・テニスによる障害



複数回答
(%)

25・障害の部位ごとの年代別罹患率比較

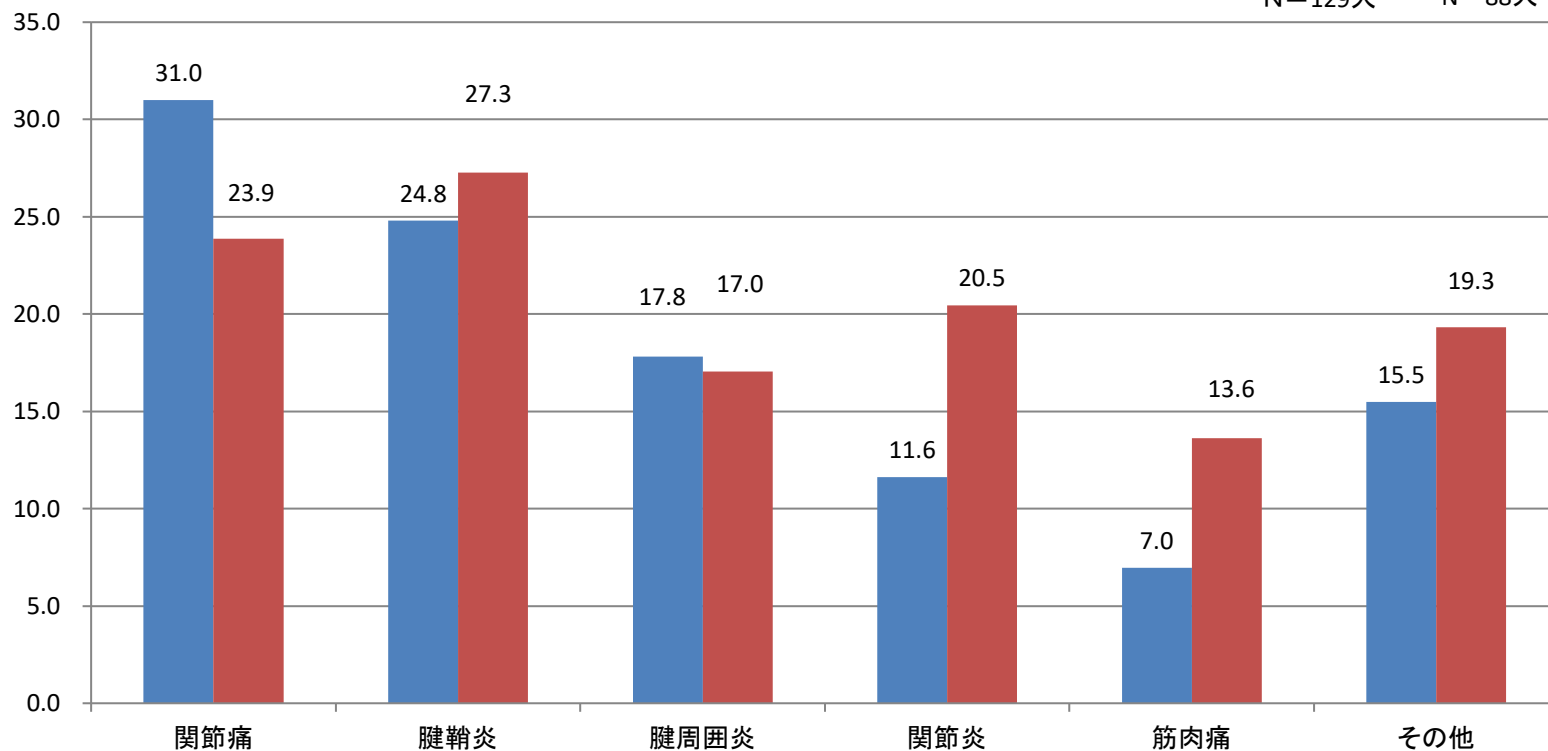
■ 10代~50代 N=129人
■ 60代~80代 N=88人



26・障害の種類ごとの年代別罹患率比較

■ 10代~50代 ■ 60代~80代

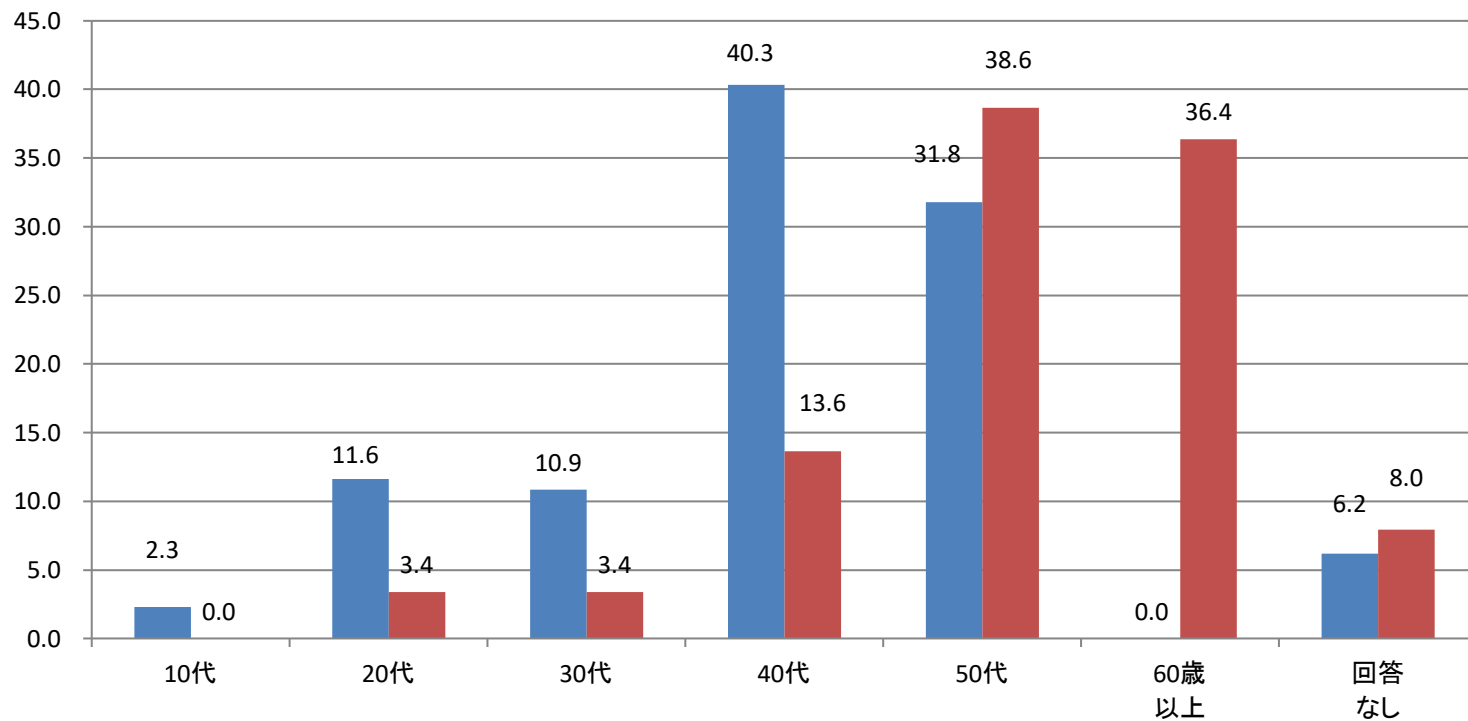
N=129人 N=88人



複数回答
(%)

28・障害がおこった年齢

■ 10代～50代 N=129人 ■ 60代～80代 N=88人



複数回答 (%)

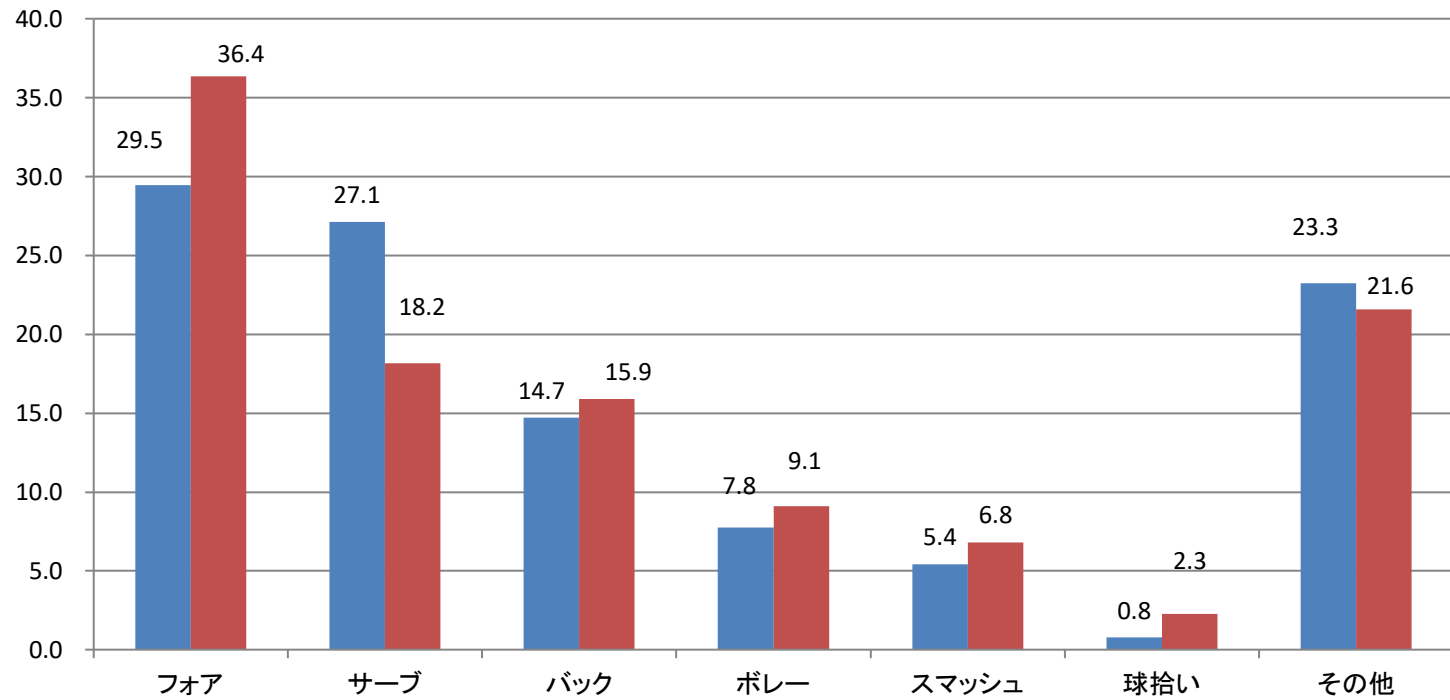
29・けがは何をしようとして

■ 10代～50代

■ 60代～80代

N=129人

N=88人

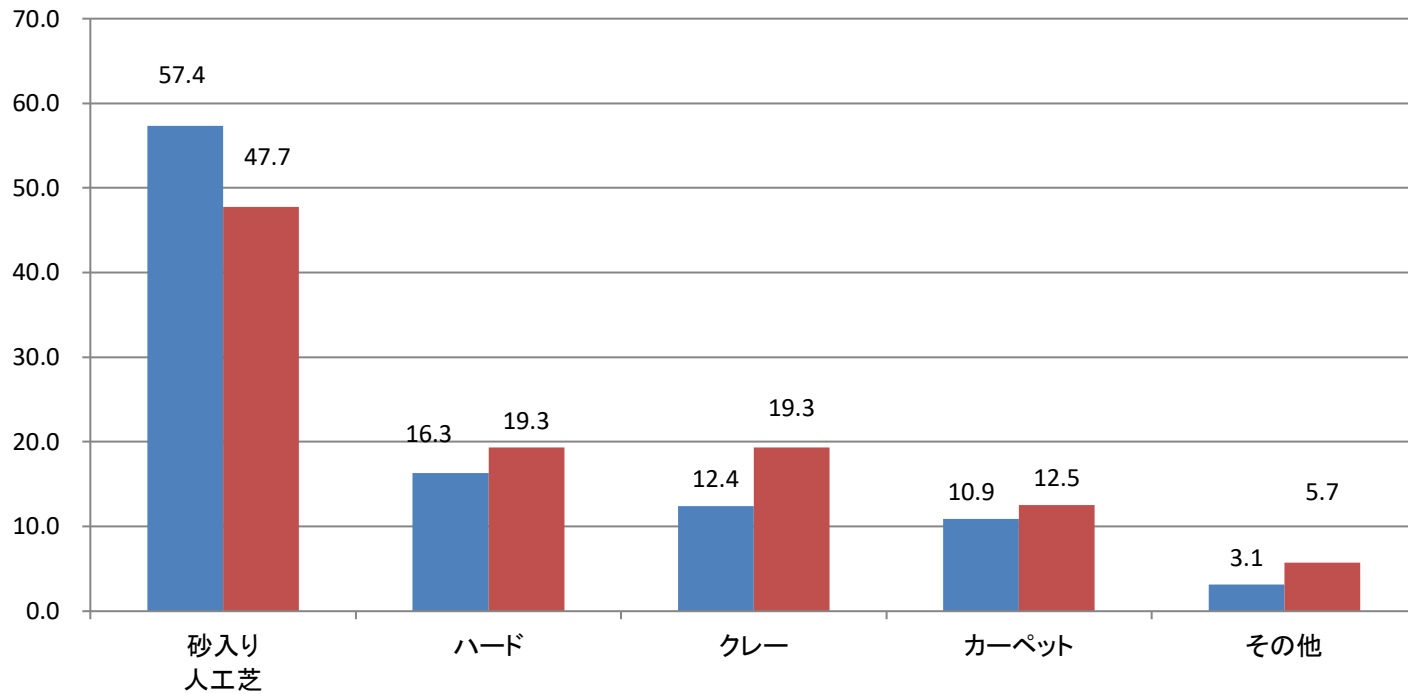


複数回答 (%)

30・障害の時のコート

■ 10代~50代
N=129人

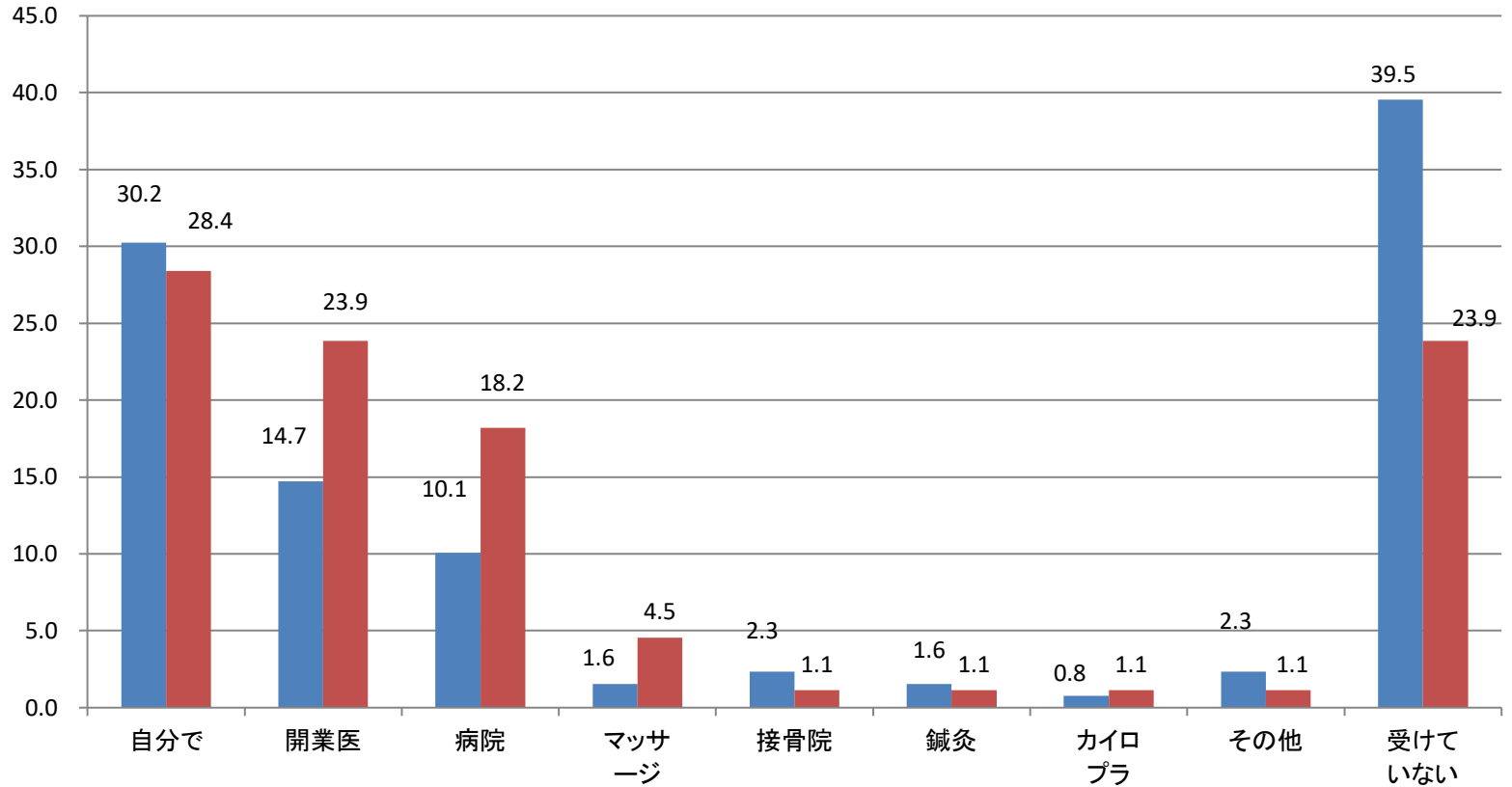
■ 60代~80代
N=88人



複数回答
(%)

31・治療を受けたか

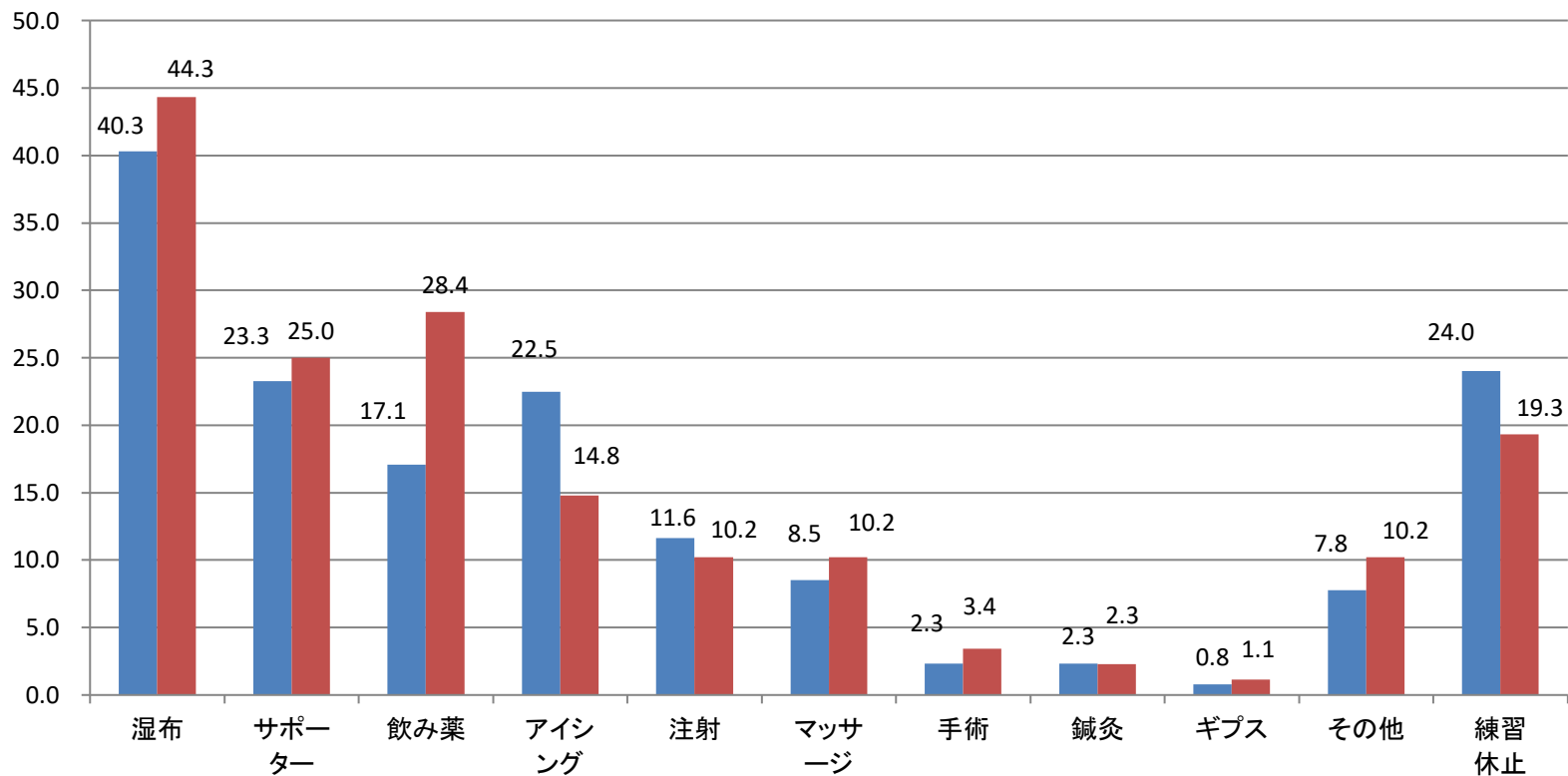
■ 10代~50代 N=129人
■ 60代~80代 N=88人



複数回答
(%)

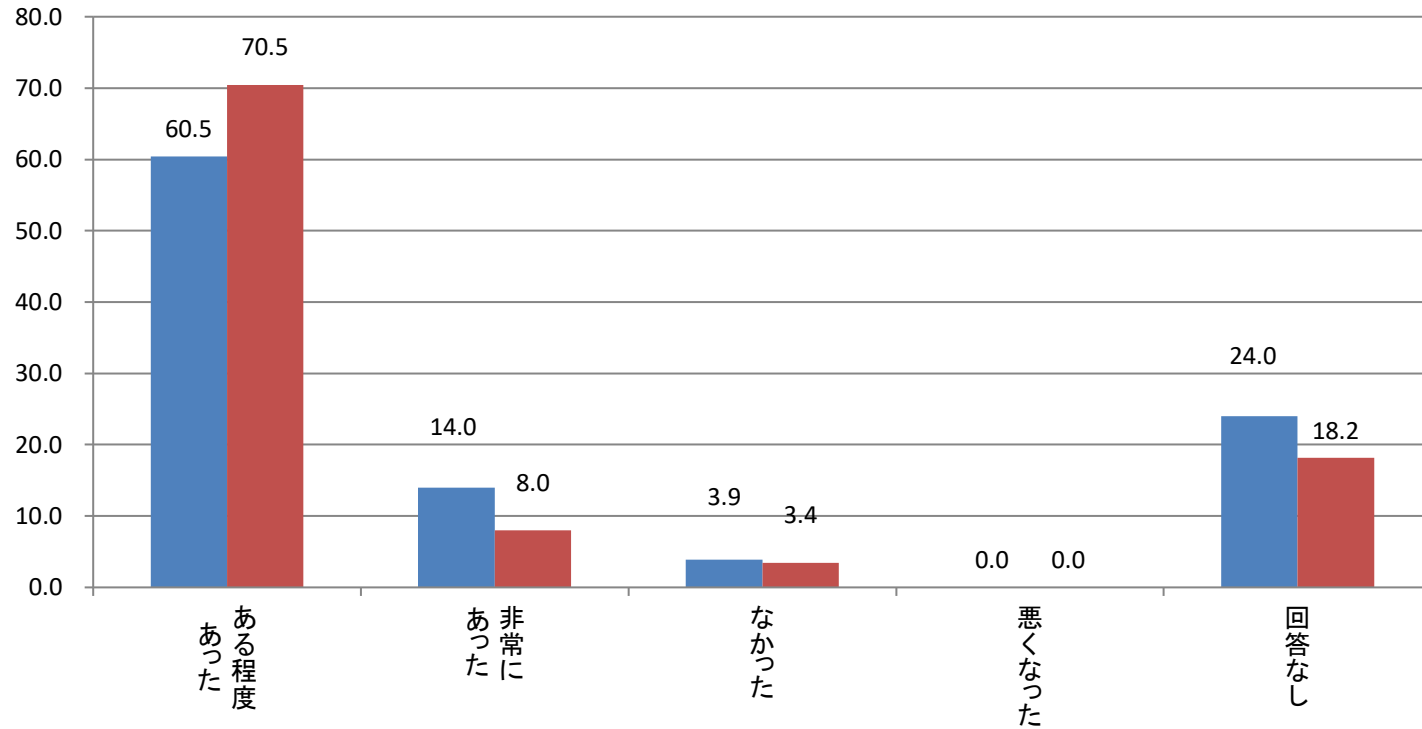
32・どんな治療

■ 10代～50代 N=129人 ■ 60代～80代 N=88人



33.治療の効果

■ 10代~50代 N=129人
■ 60代~80代 N=88人

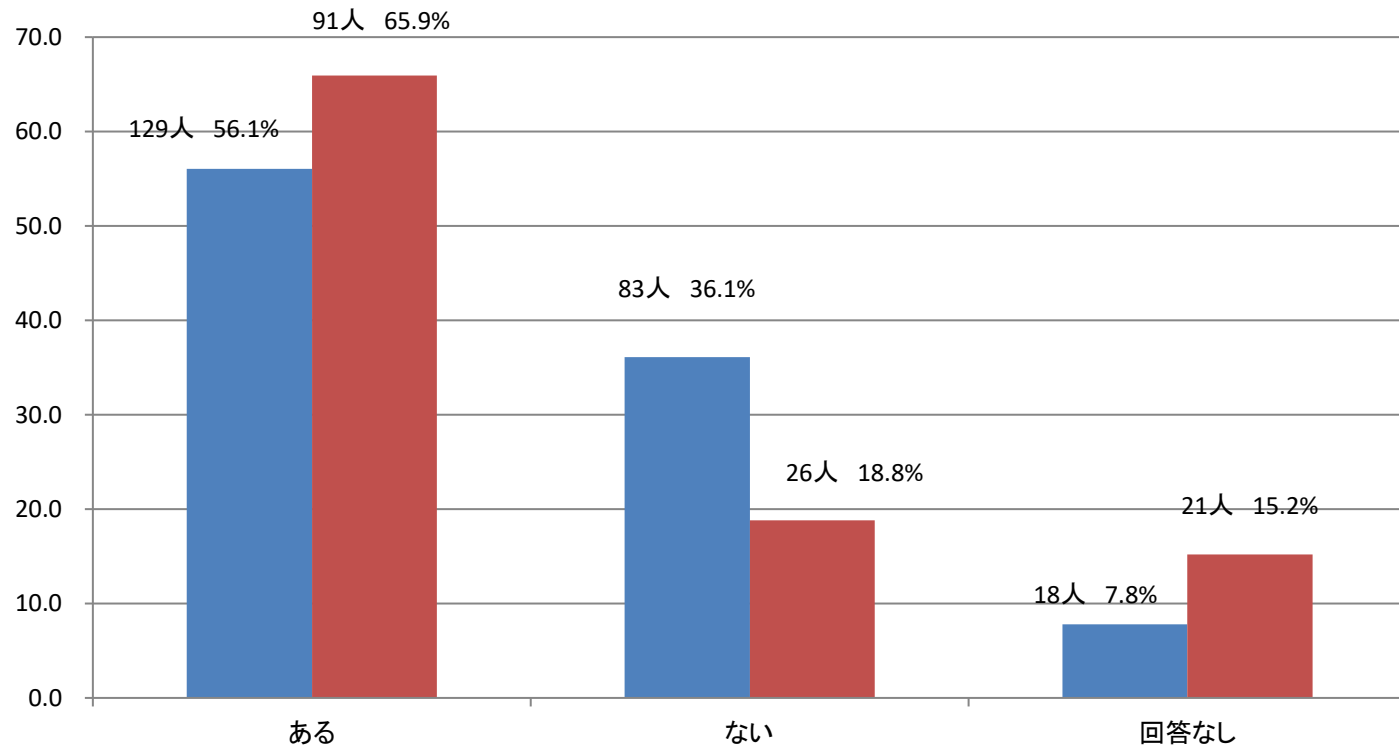


34a・テニスエルボーになったことは

(%)

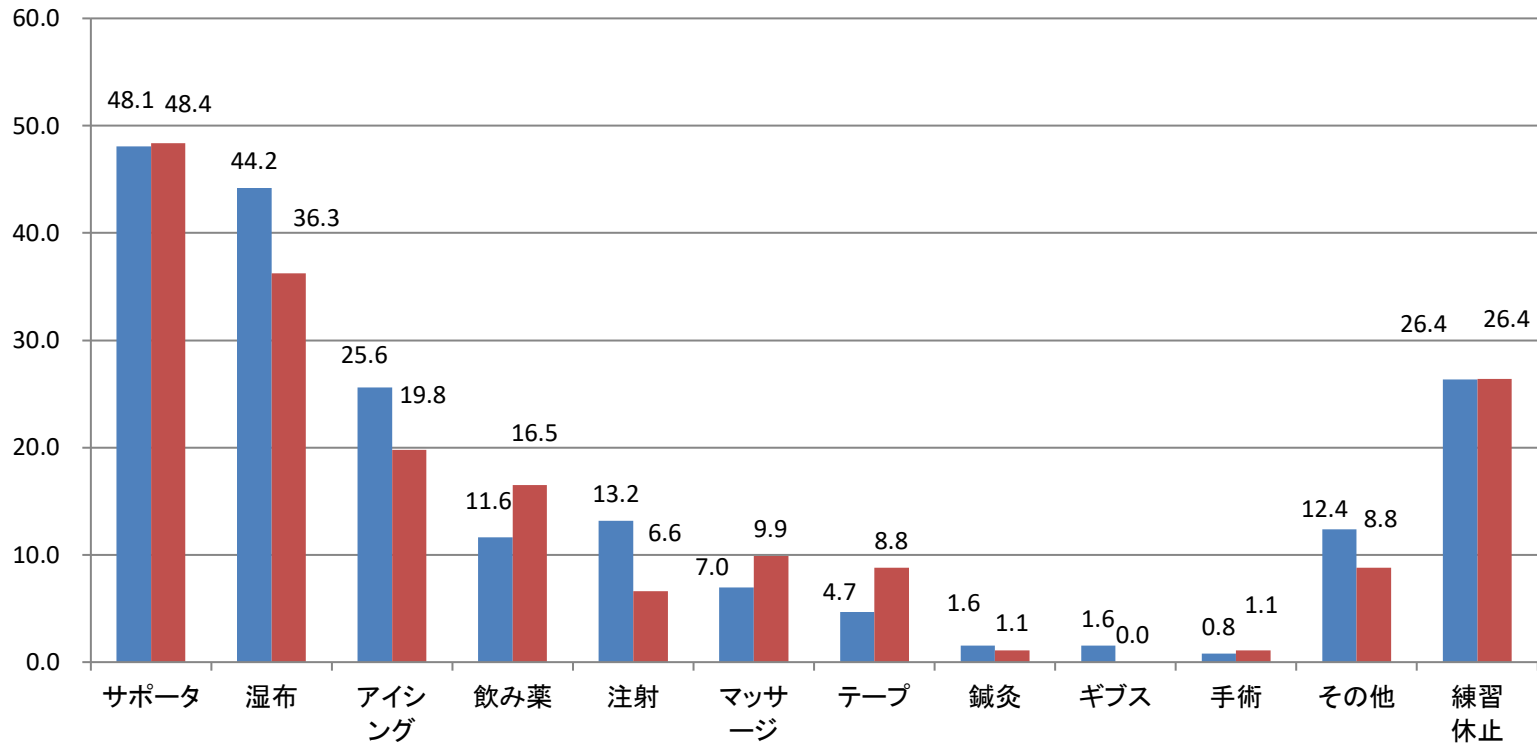
■ 10代~50代
N=230人

■ 60代~80代
N=138人

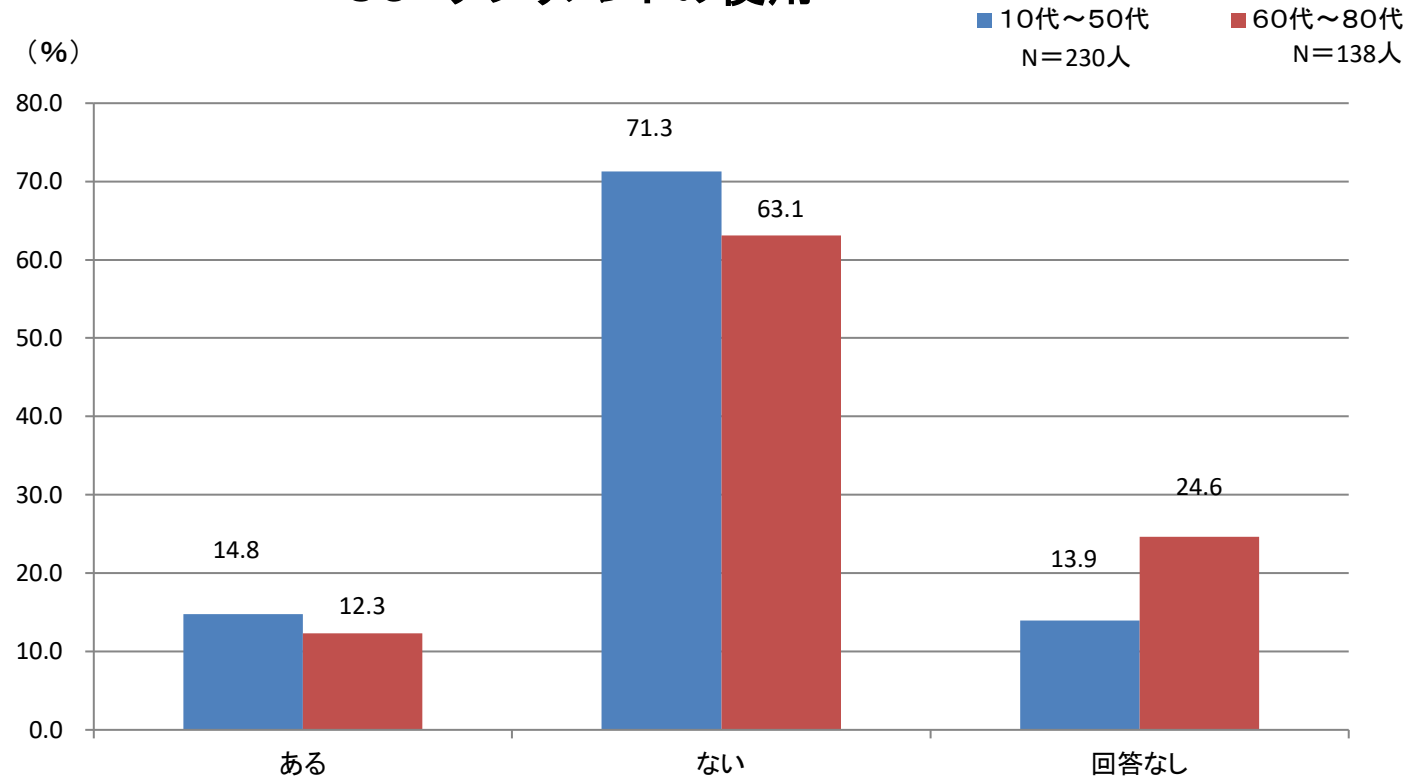


34b・テニスエルボーの治療は？

■ 10代～50代 N=129人 ■ 60代～80代 N=91人



35・サプリメントの使用

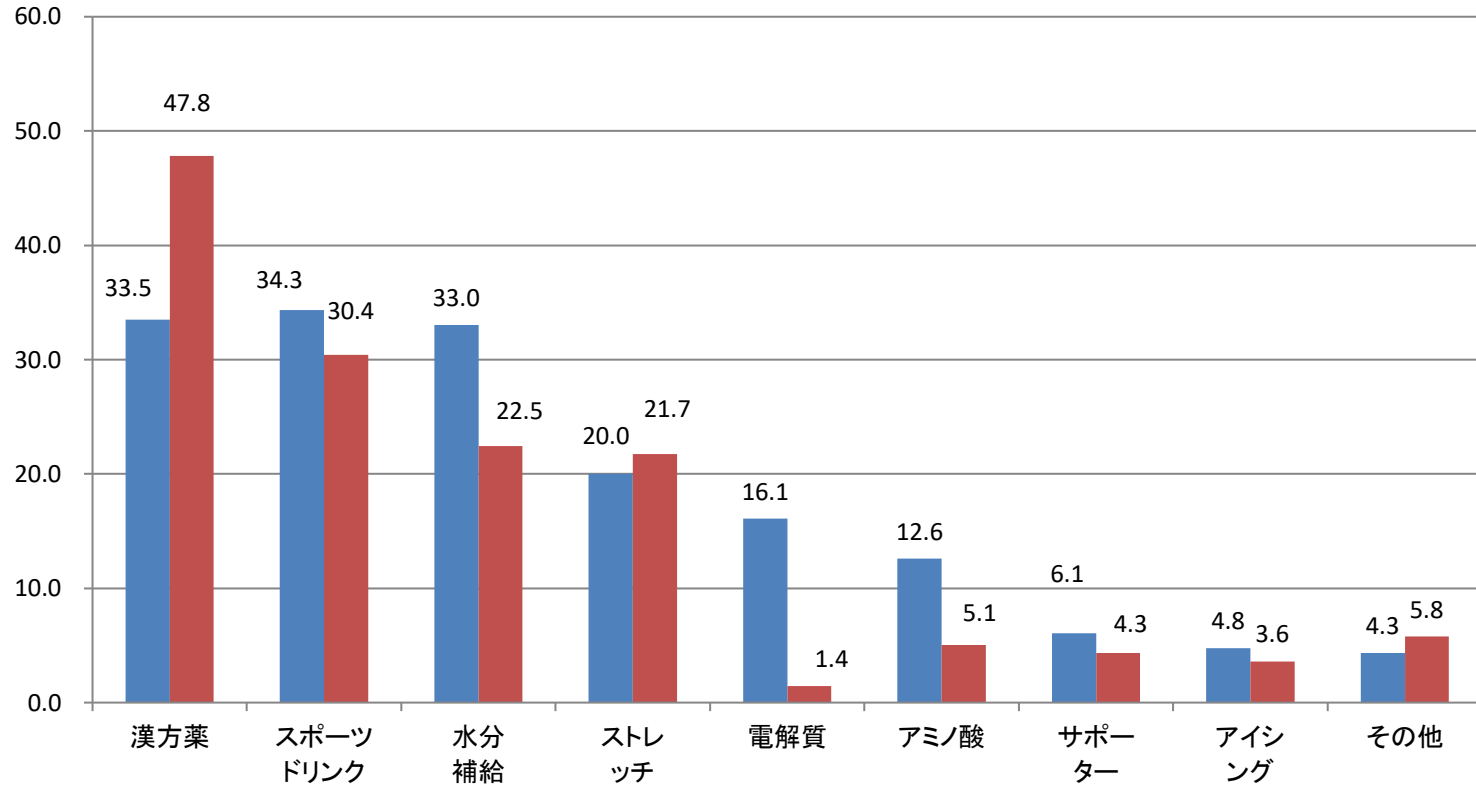


複数回答
(%)

36・筋けいれんについて

■ 10代～50代
N=230人

■ 60代～80代
N=138人



Z・専門分野 (山口・千葉・熊本・大阪・福岡・三重・埼玉・岡山・大阪・北海道・山口大会)

