

# ツアーコーチ物語



昔からの知り合いだった  
佐伯美穂さんからオファーを受けたのです

**原田夏希**  
1972年8月22日生まれ  
全国小学生大会S優勝  
IHS団体優勝の後  
早稲田大学に進学し  
卒業後実業団のNECで活躍し  
日本リーグ優勝3回  
JTAランキング自己最高位  
S12位 D6位



はなむちや  
たいいよ

**佐伯美穂**  
1976年3月18日生まれ  
アメリカニューヨーク出身  
11歳からテニスを始め  
1995年ジャパンオープンD優勝  
1999年に足の故障でいったん現役引退  
するも翌年9月に復帰  
2003年全日本テニス選手権D優勝  
WTA自己最高ランキングS56位 D49位



僕が初めて  
ツアーコーチを  
依頼されたのは  
2年目のことでした



そして  
3年後の  
再会のオファー  
に  
NECを退社して  
彼女のコーチを  
引き受けたのは  
2003年  
僕が31歳の  
ときでした



そのときは  
サラリーマンを  
辞めて  
コーチになる  
ことを考えて  
お断りしたのですが

1年後に  
また依頼があり  
それくらいから  
ツアーコーチの  
仕事を本気で  
考えるように  
なりました



トーナメントを  
戦うプロ選手に  
ついては  
ツアーコーチ  
と言います

技術指導を  
精めるだけでなく  
精神的な  
支えにもなる  
ツアーコーチは

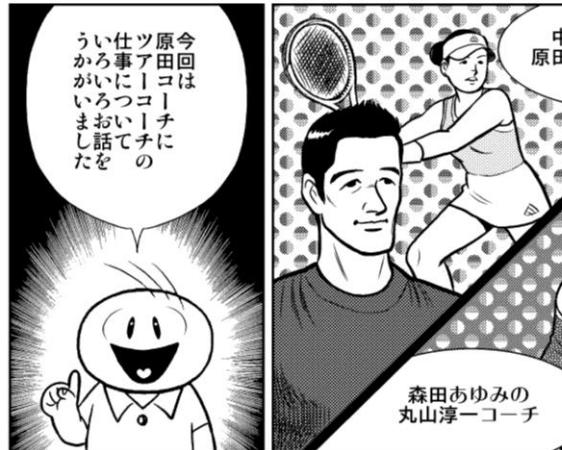
多くの  
選手にとって  
なくてはならない  
存在なのです



皆さんがスクールで  
教えてもらってる  
コーチに対し



原田夏希は  
ツアーコーチの  
仕事について  
いろいろお話を  
うかがった



現在日本人で  
ツアーコーチの  
仕事をするのは  
2人だけ……

中村藍子の  
原田夏希コーチ

森田あゆみの  
丸山淳一コーチ



**ツアーコーチの一日**

グラウンド  
と例にと

2月×日の  
スケジュールが  
組まれている  
場合

まず前日に  
練習コートと  
確保をします

グラウンドは  
練習時間も  
少ないので  
少ないと  
からが多い

対戦相手の情報に  
関しては  
これまでの試合や  
練習を観察し  
長所短所対策  
などをメモして  
中村に渡します

試合当日は  
8時前に  
起床し  
朝食を  
とった後  
会場へ

大会の  
専用車

10時ごろから  
前日に探して  
相手と練習

第1試合が  
始まる  
11時  
には練習を  
終えます

2試合目だと  
お昼も重なり  
そうなので  
軽くランチを  
とり...

試合開始後は  
スタンドで観戦

状況の  
見ながら  
体を動かす  
準備を  
しておき

各  
選手

3セットの  
終わりで  
最終ラウンド  
もラウンド  
を軽く  
動かして  
準備を  
します

例えば彼女が  
フットボールを  
取りたい場合...  
それができない場合...

彼女たちは  
話合つて  
3人でツアーを  
回りました

僕は長期的に  
かっただけで  
選手を見た

彼女はいい選手でしたが  
そのころなかなか日本の  
タイトルを取れなかった  
こともあり  
精神的な支えが欲しかった  
のだと思います

小さいころから  
気心の知れている  
原田選手の  
就任が  
功を奏したのか

聖年佐伯は  
中村藍子を  
破り念願の  
全日本テニス  
選手権を獲得している

そして  
佐伯が全日本で  
優勝する前から  
聖年は佐伯と  
中村藍子の  
二人をみて  
決まっていたことが

**中村藍子**

1983年  
12月28日生まれ  
大阪府出身  
1999年全日本ジュニア16歳以下S優勝  
2000年全日本ジュニア16歳以下S優勝  
2002年全日本ジュニア16歳以下S優勝  
2004年全日本ジュニア16歳以下S優勝  
2007年全日本ジュニア16歳以下S優勝  
WTA自己最高シングルス47位  
ダブルス64位

選手がコーチの  
給料や旅費を  
まる抱えるのは  
大変なので

大会ごとに  
スポンサー的に  
コーチを依頼する  
選手が多いですが

試合開始後は  
スタンドで観戦

彼女たちは  
話合つて  
3人でツアーを  
回りました

僕は長期的に  
かっただけで  
選手を見た



彼女は  
そういう考えでした

集中する  
ためには  
自分独りでは  
ダメだから  
コーチが必要で  
す



選手が  
フルタイムの  
コーチと  
ツアートを  
するのは  
金銭面等  
の難しい  
ことですが  
なんでも  
やろう

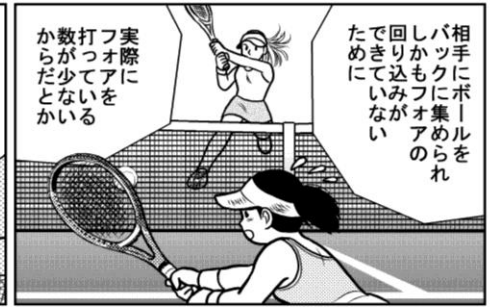


中村は  
自分が全  
部を担  
う状態  
でコーチ  
を務め  
ていま  
います



そういつ  
た傾向を  
チェック  
して書い  
たため  
です

野球の  
スコアラ  
ーみたい  
スね



実際に  
フォアを  
打って  
いるか  
らだと  
か

相手に  
ボールを  
バックに  
集められ  
てもフォ  
アの回  
り込み  
ができて  
いない  
ため



試合の  
ときに  
課題を  
見つけ  
て練習  
するこ  
とが  
いちば  
ん重要  
な点  
です

よその  
キミ  
もよく  
聞いて  
たま  
まよ  
う

アン  
タモ  
タ



ただテ  
ニスは  
団体戦  
を除い  
て禁  
じられ  
ていま  
いるの  
で

試合  
後の  
練習  
でそれ  
ぞれの  
生か  
しませ  
う



その期  
間は  
少し  
短い  
と思  
いま  
す



プロと  
して  
張り  
つら  
い時  
期も  
あり  
ませ  
ん

コーチ  
は絶対  
強くな  
るに  
限ら  
ない



最近  
「パン  
カクイ  
」とか  
日本  
人以外  
のヒ  
ット  
もオ  
モシ  
ロい  
ね

モウ  
ニッ  
ポン  
!



応援  
で盛  
り上  
げたり  
アイ  
コン  
タクト  
で伝  
えたり  
しま  
す

試合  
には  
流れ  
がある  
ので  
「ここ  
は気持  
を  
上げて  
いか  
な  
きゃ  
」  
とい  
う場  
面  
では



だから  
一つ  
の言  
え方  
があ  
りま  
せん  
あ  
りま  
せん

また  
その  
日の  
コン  
ディ  
ション  
によ  
って  
状態  
が違  
って  
いま  
す



ナマ  
ケ者  
求  
道者  
タク  
タ

コ  
ツコ  
ツ型  
4番  
目  
は  
選  
手  
に  
な  
ら  
な  
い

選  
手  
に  
は  
さ  
ま  
ざ  
ま  
な  
タイ  
プ  
が  
あ  
り  
ま  
す

天  
才  
型  
?



そう  
や  
つ  
て  
勝  
つ  
日  
は  
明  
か  
か  
ら  
な  
い  
勝  
つ  
日  
は  
明  
か  
か  
ら  
な  
い  
勝  
つ  
日  
は  
明  
か  
か  
ら  
な  
い



「あの  
場面  
では  
どう  
思っ  
てい  
たの  
か」  
何を  
意識  
して  
ポ  
ール  
を打  
った  
か」  
自分  
自身  
の感  
覚を  
どう  
思っ  
てい  
ます



試合  
後は  
勝  
つ  
て  
も  
負  
け  
て  
も  
ミ  
ー  
テ  
イ  
ン  
グ  
を  
し  
ま  
す



※実はもう修正済みです(笑) あ、それから紹介した情報は2008年当時のものです

