

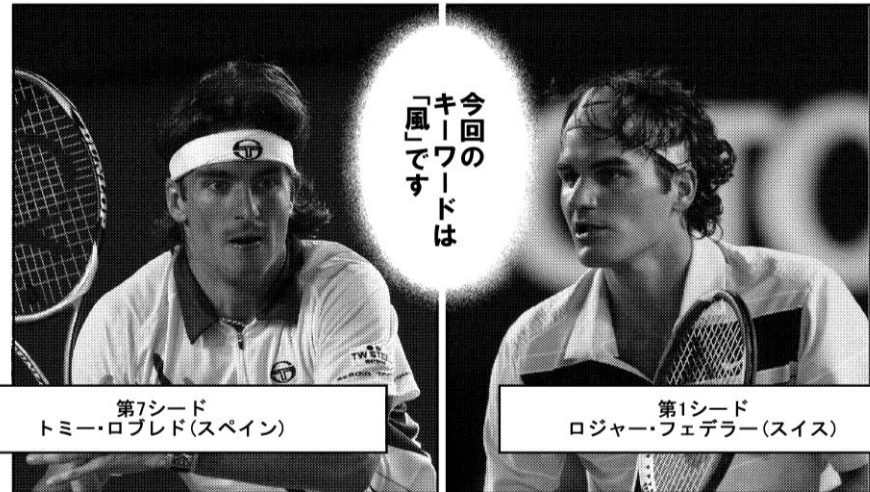


テニスには基本的には屋外でやるスポーツです



これから紹介する全豪2007準々決勝のロブレドの試合をぜひ参考にしてください

皆様は...



今回の「キーワード」は

第7シード トミー・ロブレド(スペイン)

第1シード ロジャー・フェデラー(スイス)

ミニブレーク

監修・協力 ● 丸山 薫 漫画 ● 石川正順



ロブレドはボールにすごい弾道の高いシヨットを多く使った戦う典型的なスタイル

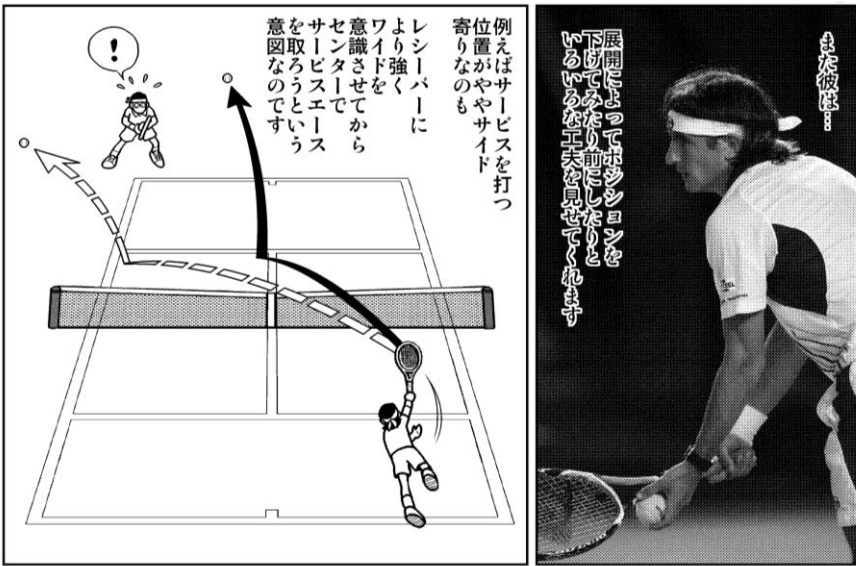
強いのはもちろんのことだがハードコートで育っているのも強...

この全豪でも2セットを落とさず順当に勝ち進み挑戦権を得ている

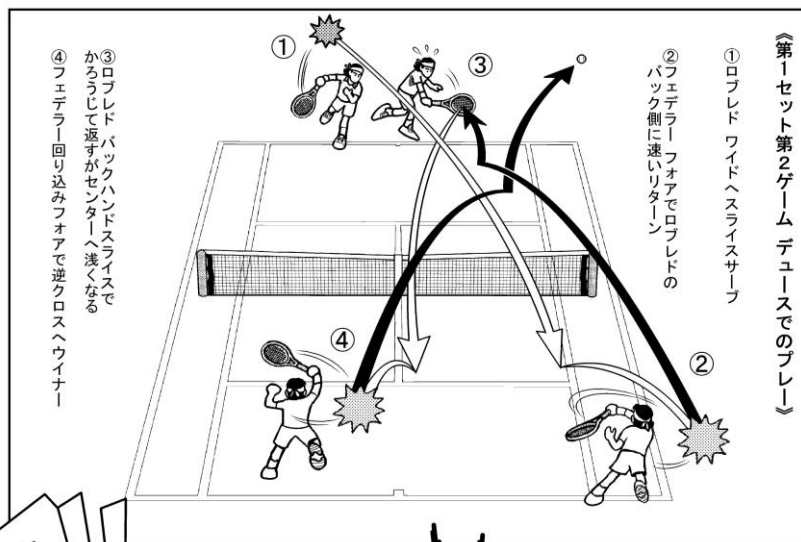
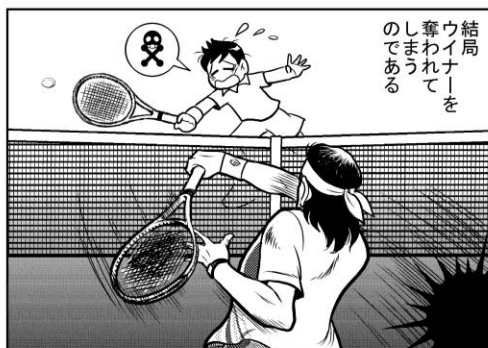


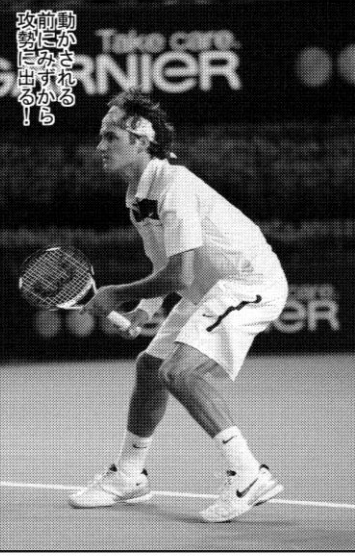
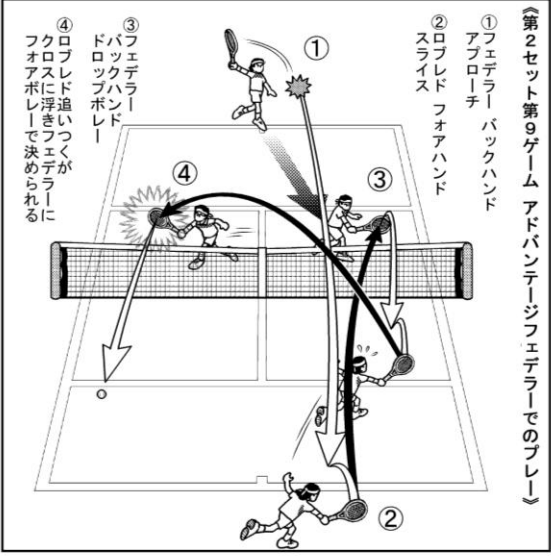
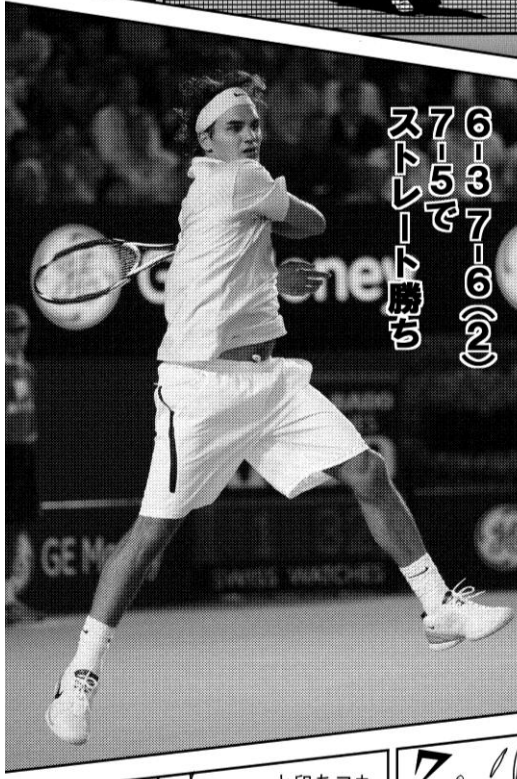
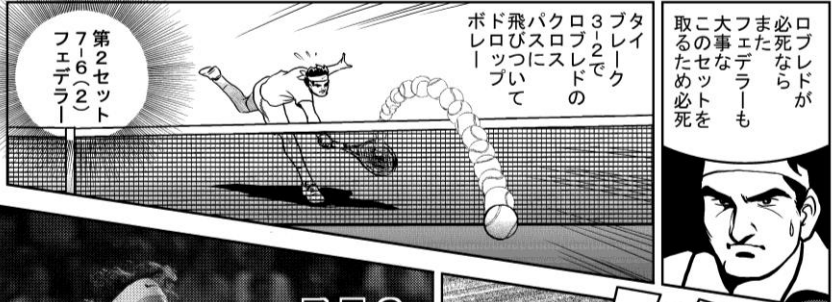
特にフォアハンドを打つと

ワットが長いので

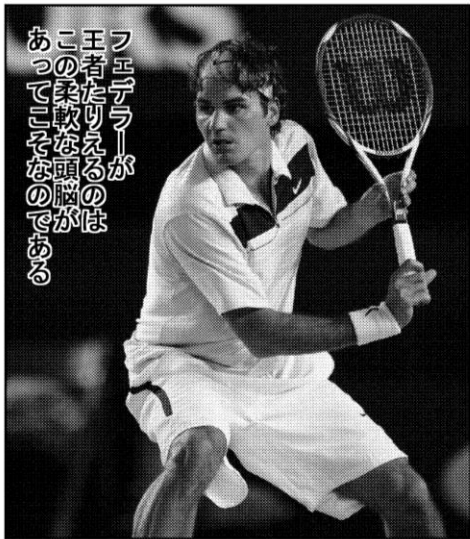
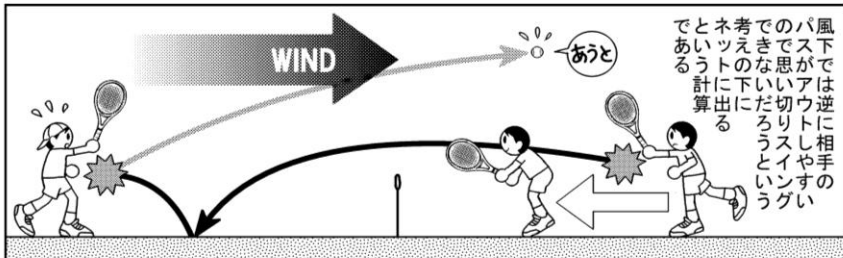
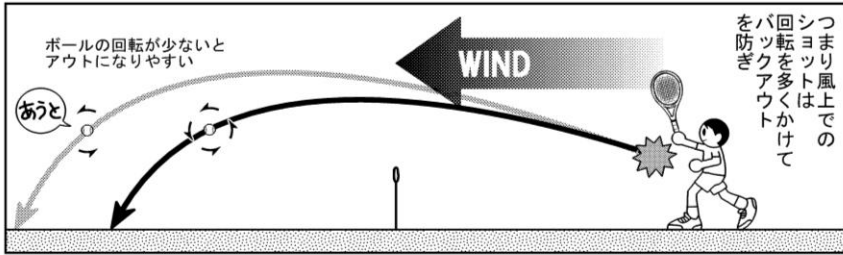


例えばサーブを打つ位置がややサイドレシーバーに寄り強く意識させてからセンターでサーブを打つという意図があるので





テニスクラシックBreak誌掲載(日本文化出版)
まんが:いしかわせいぢゅん



フェデラーが王者たりえるのはこの柔軟な頭脳があってこそなのである



しかし史上最強の王者はそれさえも味方につけてしまう



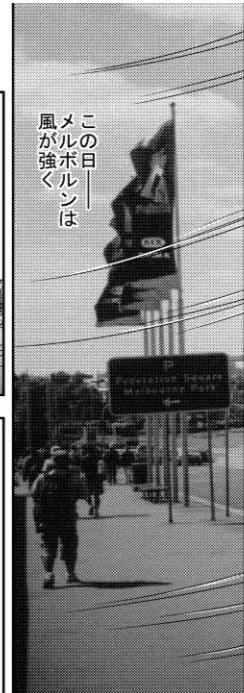
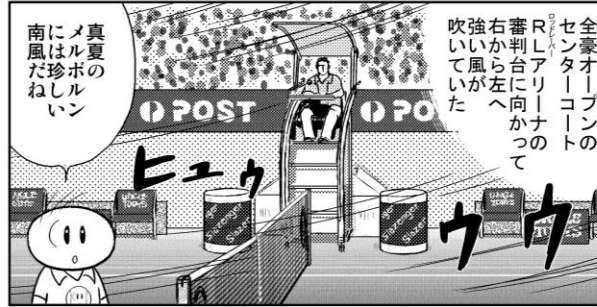
テニスはいつでも良いコンディションで戦えるとは限らない



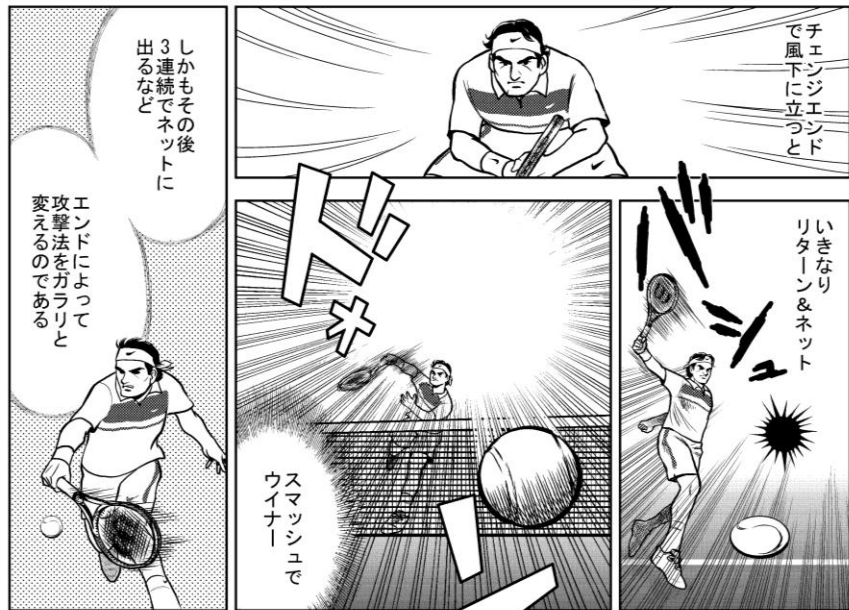
風に関係あるって



みんなも味方に味方にしてしませう



この日はメルボルンは風が強く



丸山薫の **スバ**と**解決**のあな

ライジングを打つために必要な「タッチ&フィール」つまり手の感覚をミニテニスにはいい練習法です

フオロースルーが短くなってしまいうのは、そもそもテイクバックが十分にできていないからです

①ミニテニスで、ラリーの練習

②徐々にポジションを下げていき

③最終的にベースラインより少し前でラリーする

必ず「早いテイクバック」「最後まで振り切る」を心がけてやりませう

「ライジングのタッチを身につける練習」

ソレチャ、まなか、オイシク、ニンゲ

でウナラぶ

ン？

前にもこんなことがあったよーな

よし！

早いテイクバックでバツク

ポイントはずっと、うまくなってきたぞ

あつてもやっても、ですけど

さんに、バカ、今、さ、ラ、ク、し、ま、す、ね

ショートバウンドのライジングで、カクシク、多、い、です、ね

フェデラーはバック側にきてても、深いボールが

はつきり言って、あそこまで、ライジングで、ボールを、飛ばすことが、フェデラーしか、できませんか

そら、

わ

普通のプレーヤーは「深い球がきた」と思うと、バウンドに合わせてしまうので

フオロースルーが短くなって、強いショットが打てません

大きく振り切ることが大切なのです

エイ

ボールをしっかりと飛ばすには、テイクバックを早めにして