

日本男子躍進の秘密II



監修●増田健太郎(日本テニス協会男子担当コーチ)

前回お話ししたようにNTC(ナショナルトレーニングセンター)ではAチーム、Bチーム、ユニバーシアードU18、ジュニアなど様々なカテゴリーに分かれて選手が行っているトレーニングを

今回のチームはナショナルコーチが遠征でのお仕事です

はこらこた

ソレハ
たいぞー

増田健太郎
日本テニス協会公認
S級エリートコーチ

しかしながら遠征に選手はプロとなって遠征費用を捻出するの精進を怠りません

自分自身の遠征費用を捻出するの精進を怠りません

スポーツ的にコーチを頼むにしてもなかなかツイアーを回ることができません

自分でコーチを頼めるようになりました

日本チームの考えのいい循環をあるのです

我々ナショナルコーチの役割は

伊藤はドイツのヤン・ウイットにみるように

増田はイタリヤのダビデ・サンキネッティに

その後2人はランキングが上がり

重点強化選手

そこで制定されたのが『重点強化選手』を指定してJOCから委託金を出すことにより遠征やコーチの手配などの援助をするという制度です

その恩恵を受け我々がサポートできるようになったのが

添田 豪

伊藤竜馬

でした

JOC

あなたは重点強化選手に選ばれました

ランキングが上がりれば世界的なコーチから『あの選手をみたい』とオファーを受けます

ランキングが上がり

添田はイタリヤのダビデ・サンキネッティに

伊藤はドイツのヤン・ウイットにみるように

増田はイタリヤのダビデ・サンキネッティに

その後2人はランキングが上がり

自分でコーチを頼めるようになりました

我々ナショナルコーチの役割は

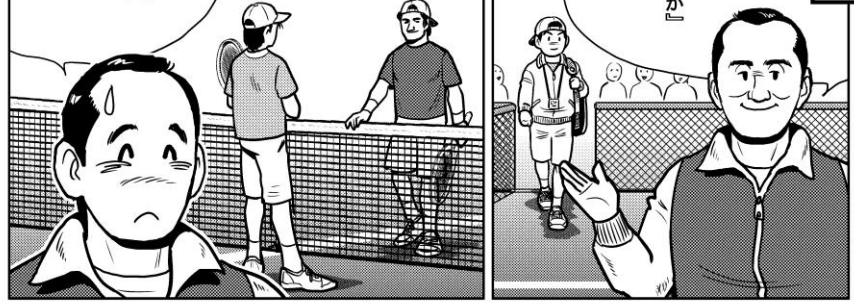
日本チームの考えのいい循環をあるのです

遠征中の仕事

選手と遠征しては常に「どうすれば良い状態での試合に入れるか」という点に心を配っています

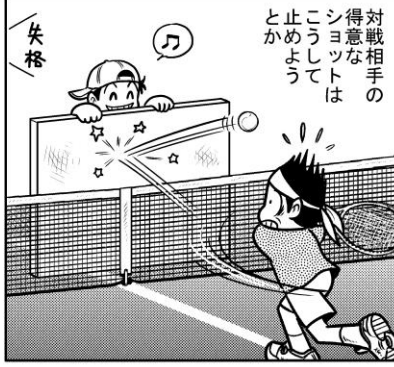
まずは練習相手の確保

後述しますが、低レベルは結構苦勞したりするんです

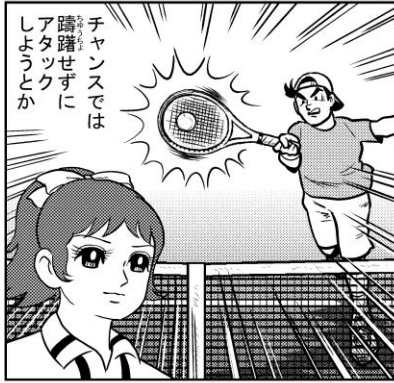


試合前にはどんなチームで話し合い臨むのかを

対戦相手の得意なショットはこうして止めよう



入念に打ち合わせモチベーションを上げてコートに送り出します

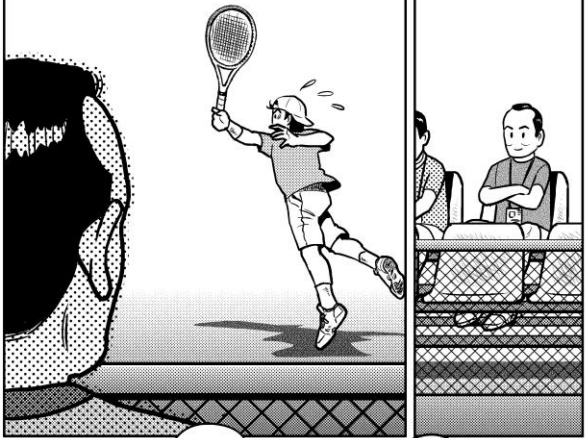


試合中には応援するよりも

リターンは入り方をミスしているから

その動きを続けるとう問題があるのかと見えています

うまくいったことを見極めて克服しなければ長期的な課題を



ファーストサーブ

ボレー

逆クロス



もちろん

ファイト!

もう一本!!



ナルホド

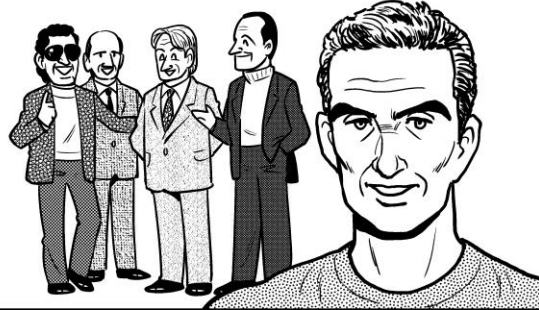


そして試合後は反省会です

なんて声をかけて選手の気持ちが高めたりもします

いい練習相手を探して
連れてくることは
できるんです

例えは
添田のコーチを
している
サンギネットは
かつてATP
ランキング
30位程度まで
いた選手
ですから
交際範囲が広く



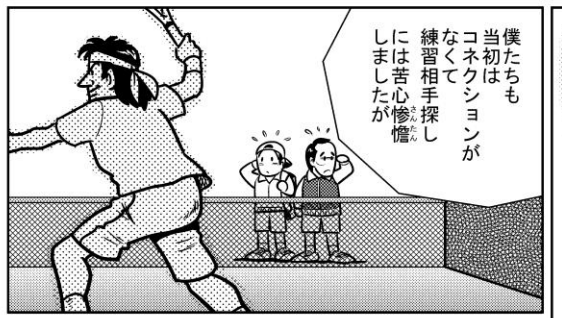
外国人
コーチが
ついた時の
利点

それは
何といっても
『顔の広さ』
でしょう

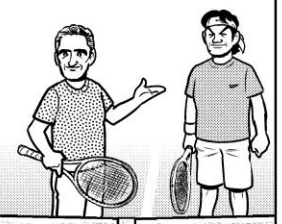


外国人コーチのメリット

僕たちも
当初は
コネクションが
なくて
練習相手探し
には苦心
しましたが



特に
ヨーロッパでは
顔が利くので
フェデラーなど
本場にスゴイ
選手との練習を
セッティング
してくれます



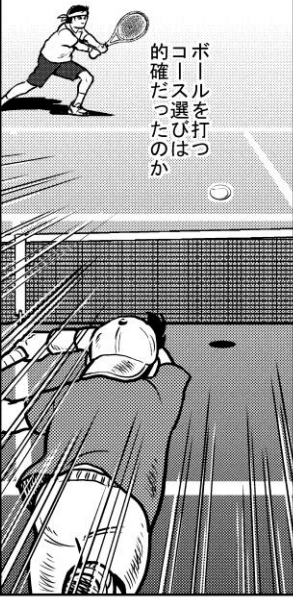
最近では
添田や伊藤が
ランキングを
上げてきたので
受けたりと
練習のセット
が非常に
楽になりました



といった
客観的に
選手に
伝えます



ボールを打つ
コース選びは
的確だったのか

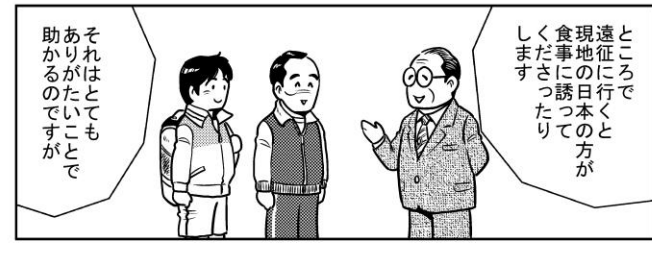


ちゃんと
状況に応じた
プレーが
できていたか
そうで
なかったか



それはとても
助かるのですが

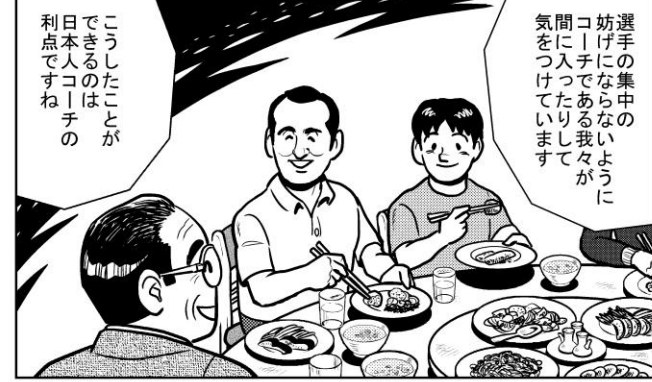
ところで
遠征に行く
現地の日本の方
食事に誘って
くださったり
します



それから
次の対戦相手の
チェック
これも
大切な仕事
です

選手集中の
妨げにならない
ように
コーチである我々が
間に入りまして
気をつけています

こうしたことが
できるのは
日本人コーチの
利点ですね



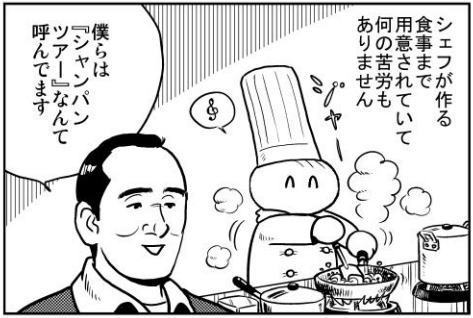


シャンパンツアー
 そういった苦勞を乗り越えATPツアーを回れるようになる...

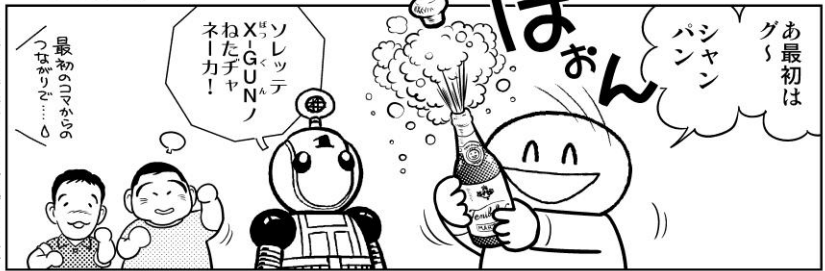


一流のオフィシャルホテルまで送って頂けます
 空港に着いたら迎えるの車が待っております

彼らも頑張ってシャンパンツアーを回れるようになってほしい
 どんな世界も血のにじむような努力あつてこそ報われるのですねい

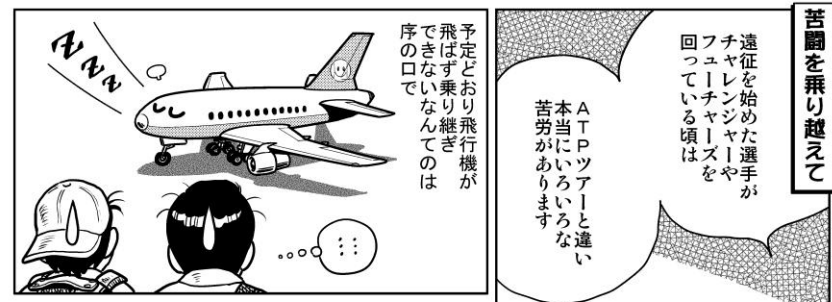


伊藤を外国人コーチに任せて今度杉田守屋内山とつけた選手のレベルを上げていくという仕事に僕にはあります

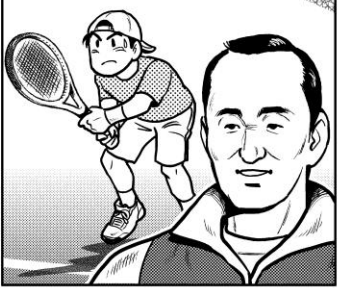


あ最初はグッパンパン
 ソレットネーカ!
 最新のテクノロジー
 つなぐ...

※紹介した情報は2013年当時のものです
 中途ハンプにいいし



苦闘を乗り越えて
 遠征を始めた選手がチャレンジャーやフューチャーズを回っている頃は
 ATPツアーと違い本当にいろいろな苦勞があります



洗濯にしてもまたもやランドリーに乗って探すなんてことが...
 伊藤を外国人コーチに任せて今度杉田守屋内山とつけた選手のレベルを上げていくという仕事に僕にはあります

