

Roger Federer  
[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=2Hp-EArV6s8](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=2Hp-EArV6s8)

フツの  
人なら  
諦める  
ところが  
です

この頃の  
フェデラーは  
絶好調

ネットに出た  
ロディックが  
渾身のスマッシュ

まずは03年マスターズ  
カップ最終戦からの映像

スーパーショット編

素早く  
追いついた  
と思つたら

ほとんど  
後ろ向きで  
グラウンディング  
スマッシュの  
切り返し

そのボールは  
コートの外から  
サイドライン  
入りません!

追いついたと思つたら、ほとんど後ろ向きでグラウンディングスマッシュの切り返し

こんなショット  
打たれちゃ  
やねーよ  
とらねーよ  
という表情で

ラケットを  
放り出す  
のでした

打点に  
残りが  
残って  
ますねん

# 楽しい動画を見てみよう

取材協力 ● 八田修孝 (TENNIS FACTORY オーナー)

第120話から  
このマンガを  
監修してくださっている  
八田修孝さんが  
います

ご自分の  
紹介してる  
プロシスの  
オモシロ  
映像が  
あります

ちゅーぶ

NOBU Tennis Blog  
<http://tennis-nobu.blog.socnet.ne.jp/>

6回目に  
ついてきて

ども

皆さん  
ぜひぜひ  
検索してみ  
てくださいね

おしかわ  
くす!

今回は  
その中でも  
特にオモロ  
いものを  
「スーパー  
ショット編」  
「ブラケット  
名勝負編」  
「CM編」  
に分けて  
ピックアップ  
しました

各画像の  
明記は  
ありません  
念のため  
URLも  
お加え  
します

では早速  
紹介して  
いきます

八田さんはミニラリーが  
お得意でなかったとかで  
プロは  
どうしてる  
んだろう  
と聞いて

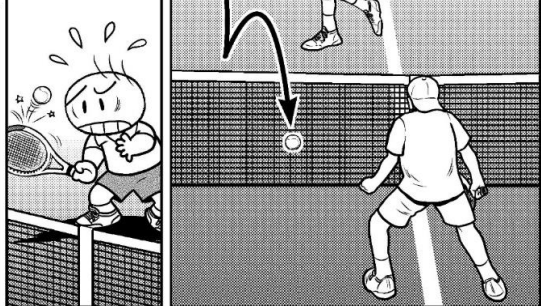
RAFA  
MINIRALLY  
ここで検索したら  
それを見つけた  
そうです

Rafa mini court  
http://www.youtube.com/watch?feature=player\_embedded&v=2Yley0Pm3d4

やってみると  
なかなか  
面の作り方や  
力の加減が  
難しい

この画像の Nadal は  
1度自分のコートに  
バウンドさせてから  
相手コートに入れる  
というミニラリーを  
やっております

ブラクティス編



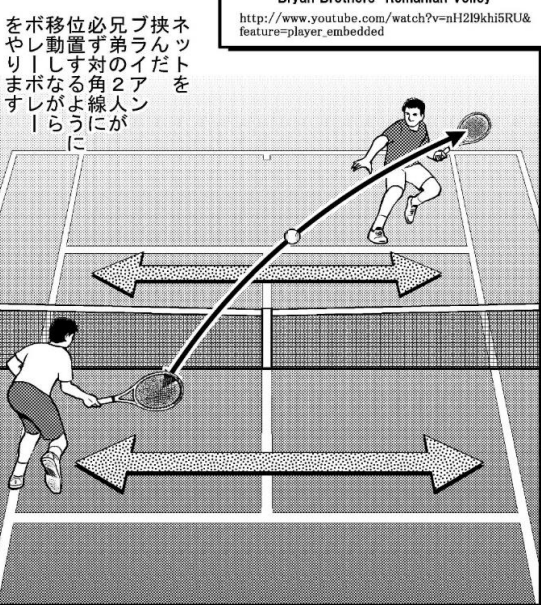
60年代後半から  
70年代にかけて  
活躍した  
ルーマニアの名選手  
彼のダブルスと  
パイトアックスが  
この練習を  
やっているというので  
ボールミニアン  
名がつけました

あの  
コースを  
ねえって  
一瞬だけ  
登場するよ

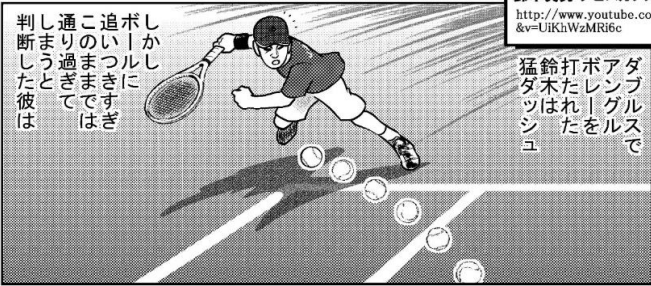
あ  
の  
ミ  
ラ  
リ  
を  
ア  
カ  
シ  
マ  
ス  
と  
思  
い  
ま  
す

Bryan Brothers "Romanian Volley"  
http://www.youtube.com/watch?v=nH219kh5RU&feature=player\_embedded

ネットを  
挟んだ  
ブライアン  
兄弟の2人が  
必ず対角線に  
位置するよう  
移動するよう  
に  
ポレ  
レ  
を  
や  
り  
ま  
す



鈴木貴男 テビスカップ2009 股抜きショット&エアタカ  
http://www.youtube.com/watch?feature=player\_embedded  
&v=UjKhWzMR6c



鈴木貴男の  
おちゃめな  
2つ  
すーぱー  
ふれー  
ナイノ  
カチヤ

とつかに  
自分の  
返球から  
返球します

まじで  
ネット  
相手が  
ピック  
リ  
し  
て  
ま  
い  
り  
ま  
す  
(笑)

また  
ケガ  
の  
た  
め  
ベ  
ン  
チ  
に  
い  
る  
こ  
ろ  
に  
錦  
織  
の  
代  
り  
に  
シ  
ン  
グ  
ル  
ス  
は

とこ  
ろが  
ポ  
レ  
レ  
に  
も  
無  
情  
に  
あ  
う  
と

ど  
と  
と

これには  
ベンチの  
錦織も  
苦笑いで  
お  
り  
ま  
し  
た

と  
い  
っ  
て  
お  
り  
ま  
し  
た

(?)  
どん  
まい



エアークなら  
オレにも  
できるぜっ!!

とばかりに  
『エアート』  
を披露

カ  
ア



Federer training video  
[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=3jwh0GfA\\_eo](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=3jwh0GfA_eo)

三角形に置かれた印の周りを点線のとおりサイドステップで移動しながら図の位置でスイング

ヒモでつながられ向かい合った2人が同じ距離を保つようにサイドステップ



両足を肩幅くらいのヒモでつないでストローク練習(打ったらサイドステップでセンターに戻る)

小さな台の上に乗ってサービス練習

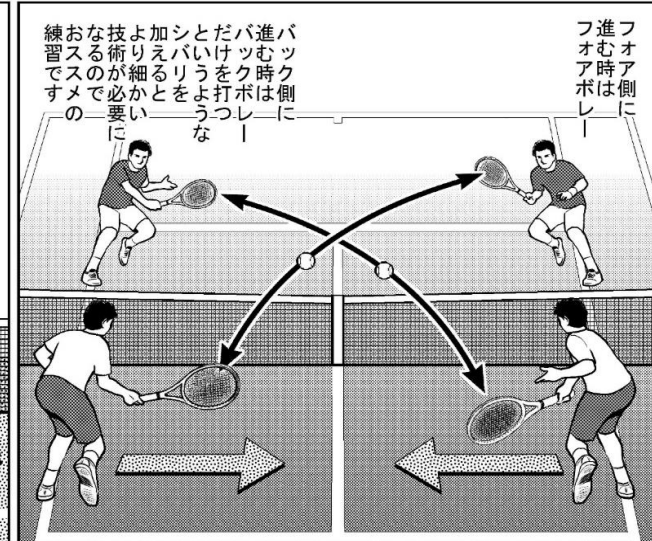


不規則にバウンドするボールを拾う

スやゲろっって

※加藤純=ジュニア時代をスイスで過ごし、フェデラーと共にトレーニングを積んだ元テニス日本代表選手です

恐らくスイステニス協会が制作したと思われるジュニア時代のフェデラーのトレーニング風景ですが、ぜひご覧ください。加藤純(※)はパートナーを務めるのはバートナーを

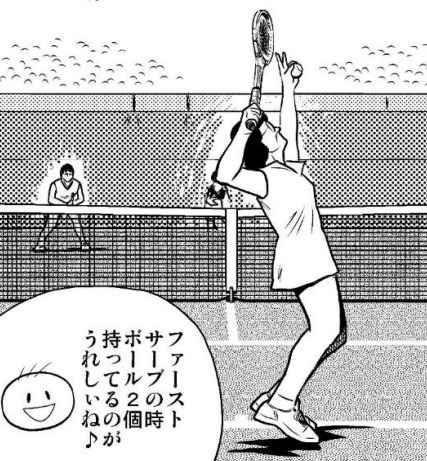


てにバカはよしやアツでウオームアップの疲れをやってしまいたいので、この動画を観てください。疲れたらこの動画を観てください。

フオア側に進む時は、ボールを打つ前にバックステップを打つ。バックステップは、打つ前にバックステップを打つ。バックステップを打つ前にバックステップを打つ。

ウエアも70年代らしいデザインです。

2人とセカンドサーブでもネットに出ると言うパワーテニスの噂矢もスタイルです。



持ち続けているのが

名勝負編  
 Rosalind Casals vs Billie Jean King, 1971 US Open final  
[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=XhWIK6hdzUM](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=XhWIK6hdzUM)

USオープン大会の会場で、カザルスとキングの試合が行われた。この試合は、キングがカザルスを倒した。この試合は、キングがカザルスを倒した。



キングは、ダブルダブルの名手だ。彼女の名勝負は、ダブルダブルの名勝負だ。彼女の名勝負は、ダブルダブルの名勝負だ。

Cara Black volley practice  
[http://www.youtube.com/watch?v=cThQ1hFSZk&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=cThQ1hFSZk&feature=player_embedded)



早送りにいや

打ちも間に合わない。1分45秒もに10本!

壁からわずか1mほどの場所に立つた位置をほとんど変えることなく交互にフォアバックを

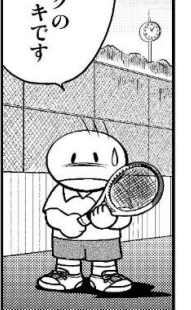
テニスをする人はみんなやっていますが、この壁打ちでできるのはオドロキです。

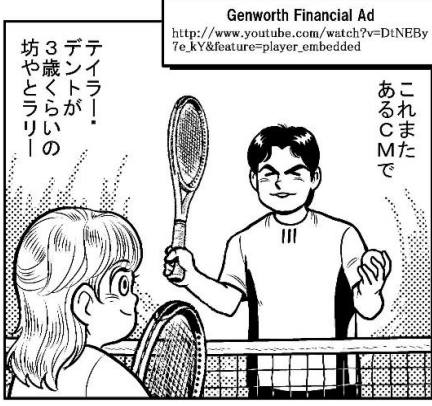
魔術に近い技術と近い

たいどるハ Zolbol's Tennis Special 177-Cara Black's Amazing Feat.avi  
[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=W\\_D\\_p3DLd6CK](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=W_D_p3DLd6CK)



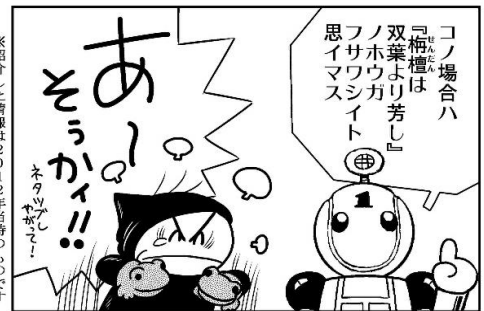
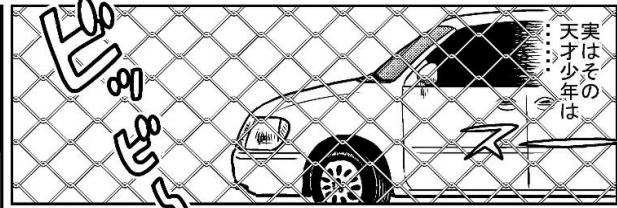
彼女が16歳の時は、片手で打っています。





Genworth Financial Ad  
[http://www.youtube.com/watch?v=DtNEBy7e\\_kY&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=DtNEBy7e_kY&feature=player_embedded)

Wimbledon 1981 McEnroe vs Borg Part 17  
<http://www.youtube.com/watch?v=sUgpc2YmNMw&feature=related>



※紹介した情報は2012年当時のものです

いろいろタメになるミニブレイク

