





筋力の衰えた年代の方も、肘や手首を故障するのがオチで…

まともなフットボールのフォームを無理に今風に矯正したりはしないはず



今どきのプロや学生は下から上に思い切り振り上げるスイングが主流ですが



ラケットの進化は性能の進化は目覚ましく

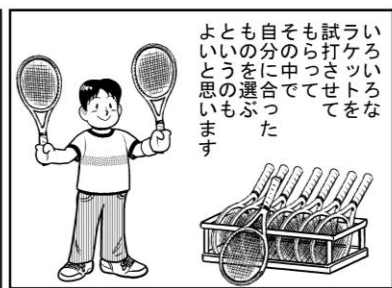
軽量でスイングが広いのが、扱いやすいものがたくさん売られていますよ



伊藤電馬プロが愛用しているウイルソンのTOUR BLX 105は一般のプレイヤーにもおススメです

よし！じゃあそれを買って！

ちよちよと待って！



いろいろなラケットを試打させてもらって、その中で自分に合ったものを選ぶよ！というも



トッププロがラケットには私には無理か？

それでもありません



仲間が持ってたのは

ボルグのボルグ

アディダスの25

なんてのもあったな

マッケンローが使ってた2M00X G



ラケット選び

パパがテニスしてたころはどんなラケット使ってたのお？

私はヨネックスのR27だったなあ



今は何を使えばいいか？

モテるとかね

パパ、後ろ



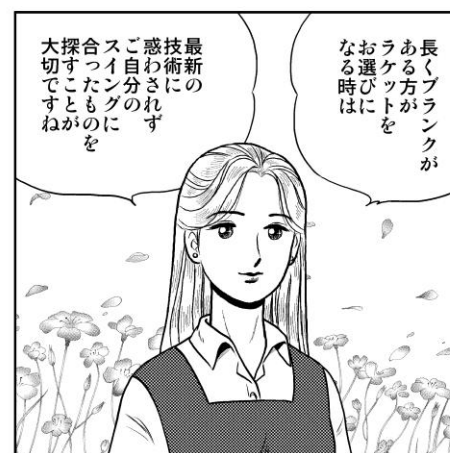
プリンス110

フタタヤのウイニング15

ただ、本格的な高価なものを買ったぞ

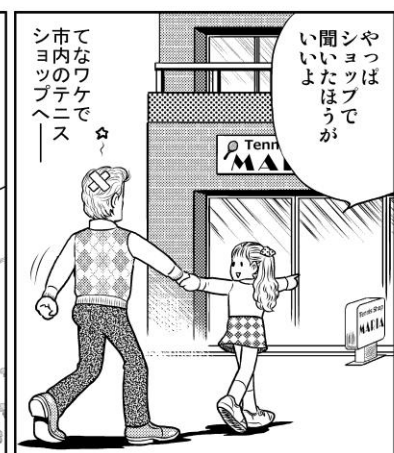
満載時は

さっぱりしない



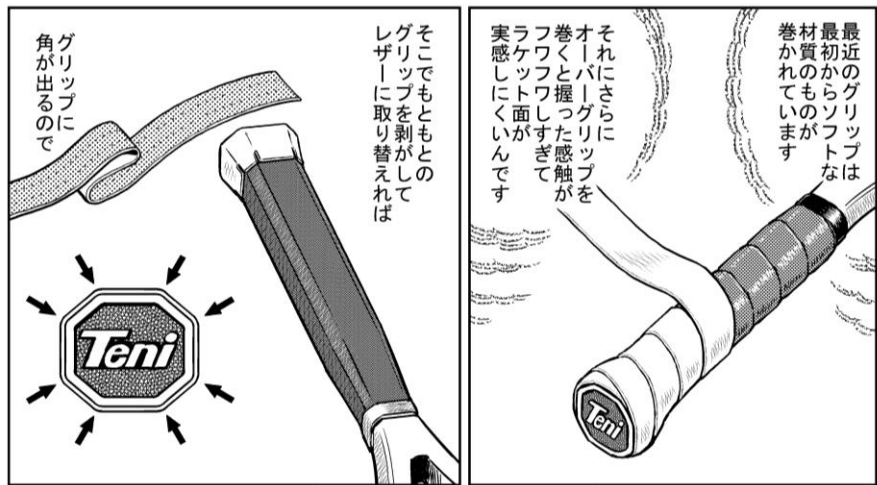
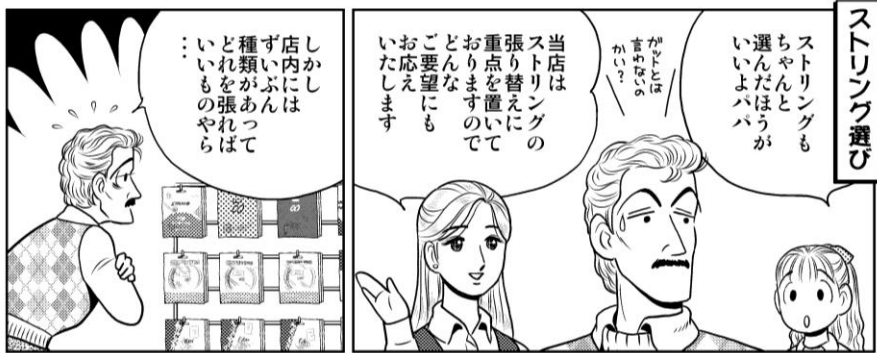
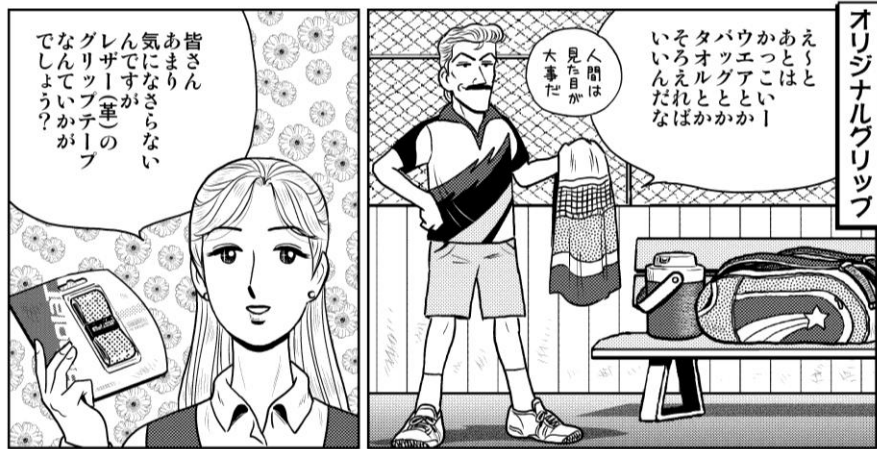
最新の技術に感銘を受けた、自分の感覚に合ったものを大探求することだね

長くブランドがある方がラケットをお選びの際は



やっぱいいところだ

市内のテニスショップで



テニスクラシックBreak誌掲載(日本文化出版)  
まんが:いしかわせいぢゅん



よく自分のキャップやリストバンドなんかを客席に投げたりするのを見た人も多いと思います

もってけドロボー♡

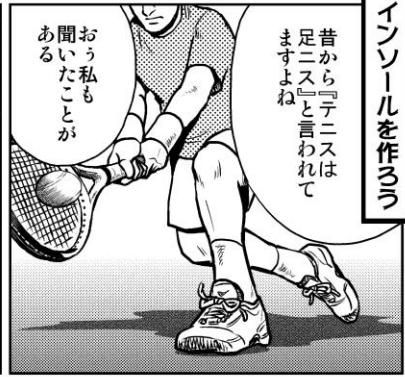


試合に勝った選手が



そのフットワークを助けるシューズもすっかり選んでいただきます

これはフットワークの大切さを表現している言葉ですが



インソールを作ろう

おう私も聞いたことがある

昔から「テニスには足ニス」と言われてますよね



うらむちと冷静さを欠いたか...

そんな買い物してママに怒られない?

...それにしても



でもよく見ていると

シューズを投げる時はしっかりインソールを取り外してです

頭の興奮で勝利の興奮でも冷静な判断を断ずるね



ショップで足のサイズをちゃんと測って試し履きするんだね

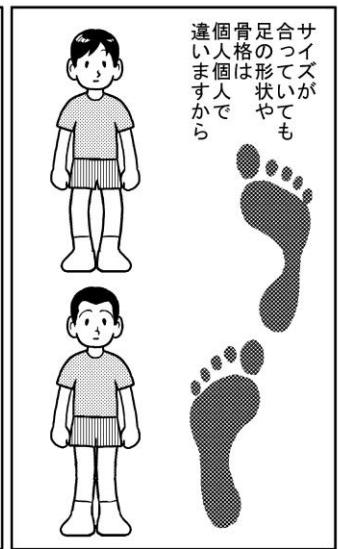
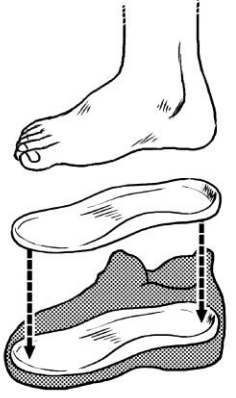
それに

ご自分のインソールを作ることをおススメします

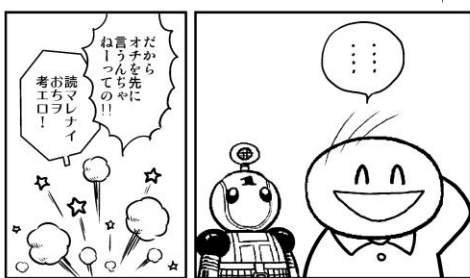


専門店や整骨院などで作ってくれますのでネットなどで調べてみてください

それだけに合わせたシューズを履いて使えば

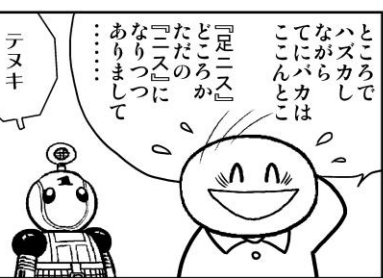


サイズが合っても足の形状や骨格は個人個人で違いますから



だから先にオチをねらっているの!!

考お読マシロ!



「足ニス」どころか「テニス」になりつつあります

テニキ

\*紹介した情報は2011年当時のものです