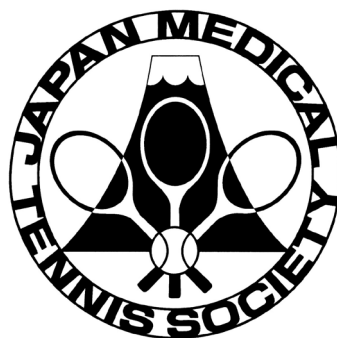


第51回 全日本医師テニス宮城大会 スポーツ予防医学研究会

プログラム

2024



2024年 9月21日(土)・22日(日)・23日(月)

競技会場 泉総合運動場 泉庭球場 シェルコムせんだい

研究会会場 仙台国際ホテル

■主催／日本医師テニス協会 <http://nichiitennis.my.coocan.jp/>

■共催／仙台市 仙台市テニス協会

■主管／宮城県医師テニス協会

■後援／日本医師会 宮城県医師会 仙台市医師会 桃生郡医師会

大会日程表

ドロー表・コート割り表・試合開始時間は、日本医師テニス協会ホームページで各自ご確認のうえ、試合開始15分前までに出席を届けてください。

会場 < 泉総合運動場 泉庭球場 シェルコムせんだい > テニス大会

< 仙台国際ホテル > スポーツ予防医学研究会、懇親会、常任理事会、理事会、総会

	21日(土)	22日(日)	23日(月祝)	
		受付開始	受付開始	8:00
11:00	受付開始	試合開始 男性医師ダブルス 女性医師ダブルス 医師夫人ダブルス	試合開始 男性医師シングルス 女性医師シングルス	9:00
12:00	試合開始 医師ミックスダブルス 夫婦ミックスダブルス	試合終了後、公式試合終了まで練習可能	試合終了後、公式試合終了まで練習可能	16:00
17:00	試合終了後、練習可能 常任理事会			17:00
18:00	4F『広瀬(東)』 理事会	スポーツ予防医学研究会		18:00
19:00	4F『広瀬(西)』	4F『広瀬』		19:00
21:00		会員総会・懇親会 2F『平成』		21:00

練習コート
 21日(土) 11:00 ~ 11:45
 22日(日) 8:00 ~ 8:45
 23日(月) 8:00 ~ 8:45

2024 年度スポーツ予防医学研究会

日 時：9月22日（日）午後6時より

会 場：仙台国際ホテル 4階 広瀬（仙台市青葉区中央4-6-1 TEL022-268-1111）

座 長：高原 政利 先生（泉整形外科病院 院長）

シンポジウム：『傷病対策と競技力向上の両立 ～テニス大好きシニア整形外科医に聞く～』

シンポジスト：別府 諸兄 先生（公益財団法人日本股関節研究振興財団）

麻生 邦一 先生（麻生整形外科クリニック）

加藤 悌二 先生（かとう整形外科光の森）

西井 章裕 先生（北九州市立医療センター）

岩重 浩一 先生（北九州古賀病院）

抄 録： テニスは最も平均余命を延長（9.7年）させるスポーツと報告されている。しかし、シニアテニス選手の身近にはプレー継続困難となるような危険な傷病（テニス肘、肩腱板断裂、手関節障害、変形性膝関節症、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、足関節障害、骨折や脱臼などの外傷、さらには心・肺の疾患、熱中症など）が沢山ある。傷病を抱えて悩んだ挙句に、大好きなテニスを断念せざるをえないシニアが少なくない。

一方、傷病を乗り越え、予防しながら、コートで躍動しているのが、本会会員の医師達である。今回はシニア整形外科医5名がシンポジストとなり、自らの『傷病対策』および『競技力向上』のための体験を中心に、日頃の習慣や平均的な1週間の日課などを紹介する。シンポジスト5名5様の毎日の過ごし方を鑑みて、聴衆とディスカッションを行う。

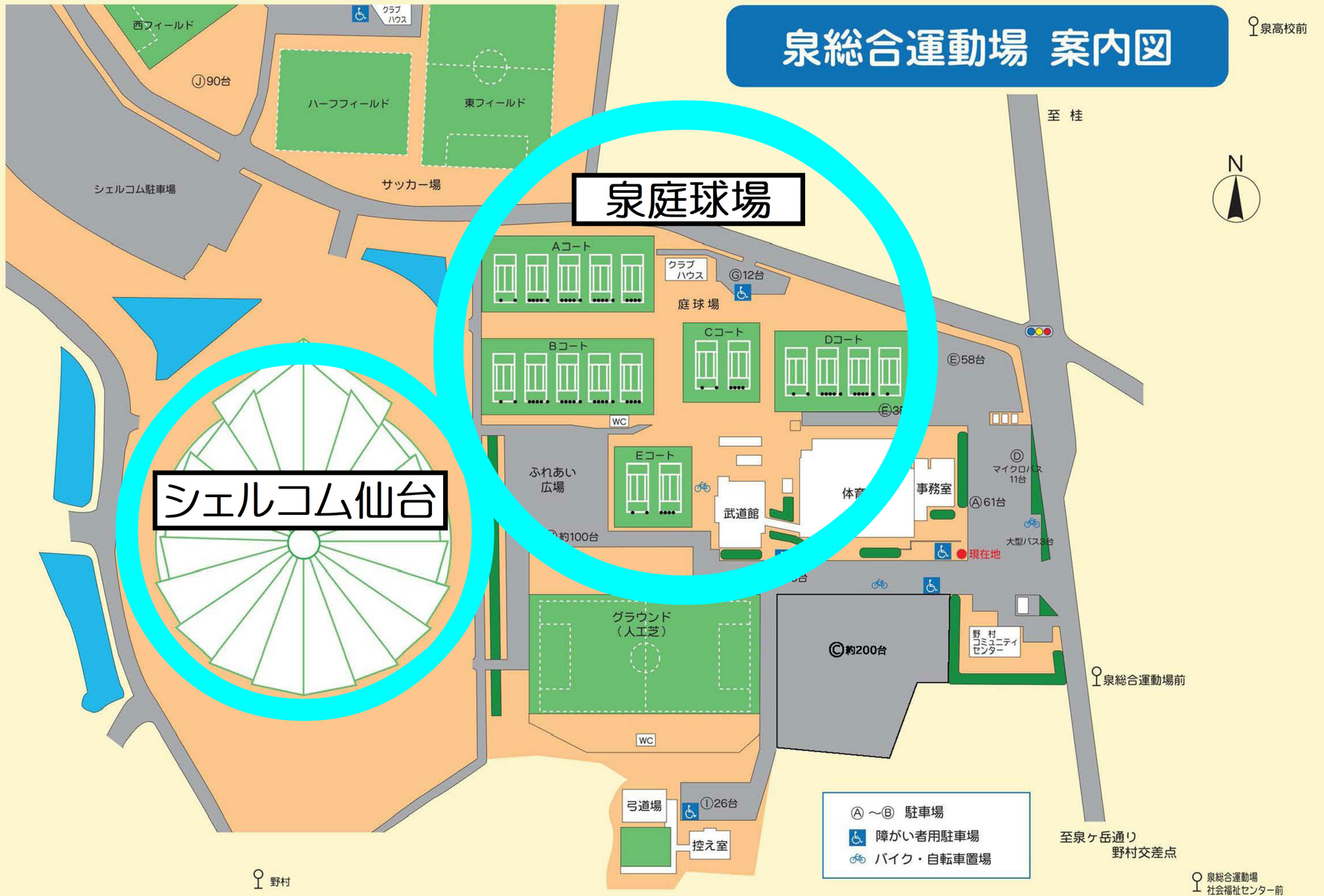
本シンポジウムはシニアテニス選手が『傷病を自分で治す』、『健康は自分で守る』ことに多くの示唆を与えるのみならず、『競技力をさらに向上』させ、『より楽しくテニスをプレーする』ための道標になると考える。

取得単位：日医健康スポーツ医再研修 1単位

日医生涯教育制度 1単位 カリキュラムコード：57. 外傷

泉総合運動場 案内図

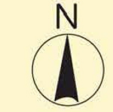
泉高校前



泉庭球場

シェルコム仙台

- ①～⑥ 駐車場
- ♿ 障がい者用駐車場
- 🚲 バイク・自転車置場



泉総合運動場
社会福祉センター前

泉庭球場コート配置図



受付
↓

クラブ
ハウス

① 12台



庭球場

Cコート

15 16

Dコート

11 12 13 14

⑤ 35台

④ 58台

Aコート

1 2 3 4 5

Bコート

6 7 8 9 10

WC

ふれあい
広場

Eコート

17 18

武道館

体育館

事務室

⑥ 約100台

② 25台

③ 22台

③ A

● 現在



シェルコム せんだい

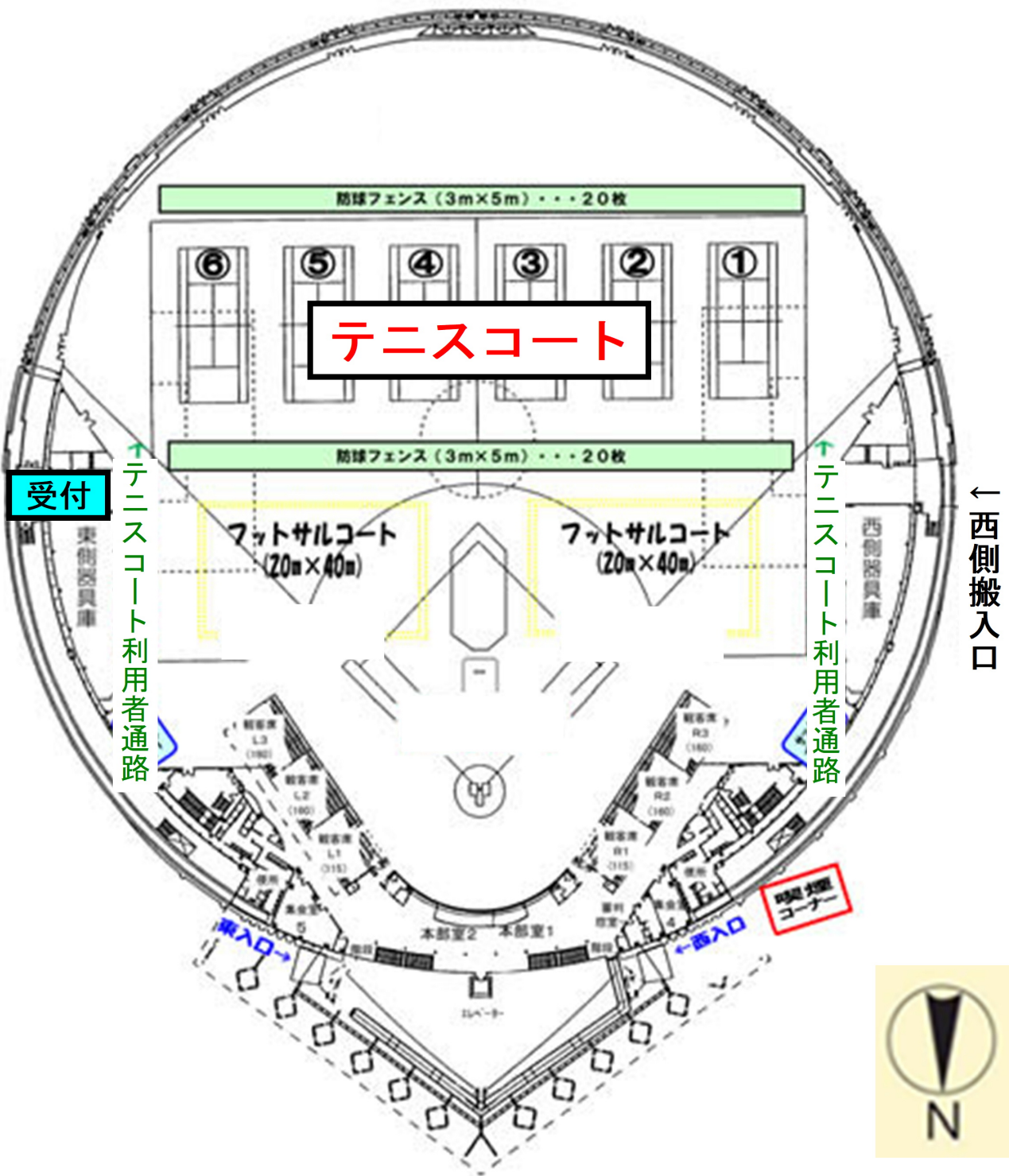
←こちら側に泉庭球場があります

出入口

→東側搬入口

受付

↑テニスコート利用者通路



テニスコート

防球フェンス (3m×5m)・・・20枚

防球フェンス (3m×5m)・・・20枚

フットサルコート
(20m×40m)

フットサルコート
(20m×40m)

喫煙
コーナー



←西側搬入口

↑テニスコート利用者通路

西側器具庫

東側器具庫

本部室2 本部室1

L3 (180)

L2 (180)

L1 (180)

R3 (180)

R2 (180)

R1 (180)

R0 (180)

L0 (180)

L1 (180)

L2 (180)

L3 (180)

L4 (180)

L5 (180)

L6 (180)

L7 (180)

L8 (180)

L9 (180)

L10 (180)

L11 (180)

L12 (180)

L13 (180)

L14 (180)

L15 (180)

L16 (180)

L17 (180)

L18 (180)

L19 (180)

L20 (180)

L21 (180)

L22 (180)

L23 (180)

L24 (180)

L25 (180)

L26 (180)

L27 (180)

L28 (180)

L29 (180)

L30 (180)

L31 (180)

L32 (180)

L33 (180)

L34 (180)

L35 (180)

L36 (180)

L37 (180)

L38 (180)

L39 (180)

L40 (180)

L41 (180)

L42 (180)

L43 (180)

L44 (180)

L45 (180)

L46 (180)

L47 (180)

L48 (180)

L49 (180)

L50 (180)

L51 (180)

L52 (180)

L53 (180)

L54 (180)

L55 (180)

L56 (180)

L57 (180)

L58 (180)

L59 (180)

L60 (180)

L61 (180)

L62 (180)

L63 (180)

L64 (180)

L65 (180)

L66 (180)

L67 (180)

L68 (180)

L69 (180)

L70 (180)

L71 (180)

L72 (180)

L73 (180)

L74 (180)

L75 (180)

L76 (180)

L77 (180)

L78 (180)

L79 (180)

L80 (180)

L81 (180)

L82 (180)

L83 (180)

L84 (180)

L85 (180)

L86 (180)

L87 (180)

L88 (180)

L89 (180)

L90 (180)

L91 (180)

L92 (180)

L93 (180)

L94 (180)

L95 (180)

L96 (180)

L97 (180)

L98 (180)

L99 (180)

L100 (180)

競技に関する留意事項

総合受付：【泉庭球場】クラブハウス ホール

- (1) **受付**：各日、各会場とも総合受付にて受付を済ませてください。初めての参加日にテニス大会参加賞をお渡しします。
受付後にシェルコムせんだいが試合会場の方へご移動ください。
21日（土）午前11時 受付開始
22日（日）・23日（月）午前8時 受付開始
- (2) **棄権・欠席**：棄権される場合は必ず大会本部または事務局までご連絡ください。
連絡先は一覧表に記載しています。競技進行に影響しますので必ずご連絡をお願いします。
- (3) **試合進行**：オーダーオブプレイ（OOP）に従って行います。
試合進行状況は大会本部に掲示します。OOPを認識して、自分のコート近傍で、十分な時間的余裕をもって待機してください。
前の試合が終わったら、速やかにコートに入り試合を始めてください。試合後のブラシ掛けは不要です。
初戦開始時間および前の試合終了後10分経過してもコートに現れない場合は棄権とみなします。
スコアカードとボールはコート担当者がコートに届けます。
試合終了後は、スコアカードにスコアと勝利者を記載し、敗者は確認のサインをし、コート担当者に使用球とスコアカードをお渡ししてください。
- (4) **ボール**：コートに準備しています。
本戦はニューボール、コンソレーションはセットボールを使用します。
リーグ戦方式のクラスは、ニューボールを3人の場合は4個、4組(人)の場合は6個、5組の場合は10個用意しますので、リーグ内で使い回してください。
- (5) 試合形式：ミックスダブルス：リーグ戦方式
ダブルス：トーナメント方式、初回戦敗者によるコンソレーション（一部、リーグ戦方式あり）
シングルス：トーナメント方式（一部、リーグ戦方式あり）

- (6) 試合方法：全試合6ゲーム先取、ノーアドバンテージスコアリング方式で行います。
ディサイディングポイントのサイド選択はレシーブ側が行います。ただし、ミックスダブルスの場合は、同性のサイドとなります。
*原則、連続する試合間のレストタイムは設けません。
*天候等、やむを得ない事情により試合方法を変更する場合があります。
- (7) 試合前の練習：サービス4本のみとします。
- (8) 審判方法：セルフジャッジ。
- (9) 試合コート：砂入り人工芝コート 泉庭球場18面 ・ シェルコムせんだい6面
- (10) 使用球：ダンロップ フォート
- (11) スコアボード：ドロー番号若番『左側』、ドロー番号後番『右側』を使用してください。
- (12) リーグ戦の場合の順位決定方法
①完了試合数 ②勝率 ③直接対決 ④得失ゲーム差 ⑤抽選
なお、No Showまたは失格(Default)の場合は、当該者の取得ゲーム数は0とする。
途中棄権(Retire)の場合は、当該者の取得ゲーム数はそれまでに取得したゲーム数とする。
また、両者がNo Showの場合は、両者とも敗者とし、取得ゲーム数は0とする。
- (13) 問題発生：コートで何か起きた時は(怪我、ルールに関する事、ボール紛失、他)、ロービングアンパイアを呼んでください。
レフェリーと相談し対応します。
- (14) 試合はJTA テニスルールブック2024に準じ、最終判断はレフェリーが行います。
- (15) 表彰：各種目終了後、大会本部にて表彰(優勝・準優勝・コンソレーション優勝)を行います。

(16) 練習：各大会日、初戦前の下記の時間帯に全面で練習できます。

15分単位で練習してください（次の方がいる場合は次の方に譲ってください）。

練習時間の最後の使用者は、練習終了後にはコートブラシをかけてください。

9月21日（土）11時00分～11時45分

9月22日（日）・23日（月）8時00分～8時45分

(17) 試合中の思わぬ怪我に備えて各自必ず健康保険被保険者証をご持参ください。

(18) ドロー（対戦表）、コート割り表（OOP）、試合結果は日本医師テニス協会ホームページをご覧ください。コート割り発表：9月14日（土）

<http://nichiitennis.my.cocan.jp/future>

その他の留意事項

(1) 郵送いたしました「名札」は必ずお持ちください。

研究会・懇親会・お弁当配布・バス乗車の折には、「名札」の提示をお願いいたします。

(2) 昼食（お弁当）：事前申込をされた方のみ。名札をご提示ください。※ 昼食時間は設けておりません。

配布場所：総合受付

配布時間：11 時～

お弁当ゴミ回収：14 時まで ※こちらでご用意したお弁当のみ、容器や残りを回収いたします。

(3) 試合会場には飲み物の自動販売機、周辺にはコンビニ、飲食店もありますが、各自必要と思われる量の飲食物は持参されることをお勧めします。

また、会場内に食べ物や食べ残しを放置せずに各自処理していただくようお願いいたします。

(4) ゴミ：各自で持ち込んだ物のゴミは、各自でお持ち帰りください。主催者側でのゴミ回収の用意はしておりません。

※会場内で購入した飲料ゴミは、会場内のゴミ箱に捨てても構いません。

(5) 9 月 21 日～23 日 泉庭球場東側駐車場にて『杜の珈琲館キッチンカー』出店します。

選手、大会関係者、応援にいらした方にその場で淹れたホットコーヒー、アイスコーヒーを 1 杯 100 円で提供します。

その他コーヒー豆やコーヒーに合う菓子の販売も予定しております。ぜひお立ち寄りください。

(6) 9 月 22 日のみ 泉庭球場クラブハウス横テントにて『いしづか接骨院（柔道整復師）』出店します。（選手無料）

試合前のテーピング、試合間・試合後の疲労回復に筋膜リリース（3～5 分）、クイックマッサージ（10 分）承ります。

お一人 15 分以内の利用をお願いいたします。午前 8 時 30 分～午後 3 時頃まで。

(7) コート往復について

バス（往路のみ）：仙台国際ホテル発（事前申込をされた方のみ。名札をご提示ください。）

22日（日）・23日（月）とも午前7時25分より受付、乗車を開始します。（2台）

第1便は定員になりましたら出発します。

第2便の出発時刻は午前7時45分予定です。時間に遅れないようお集まりください。

<復路>

①会場～仙台まで『タクシー』

21日・22日・23日ともに連休中でもありタクシーがつかまりにくいことが予想されます。あらかじめ帰りのタクシーも予約しておくことをお勧めします。タクシーご利用の場合は複数人でのシェアをお勧めします。

②会場～地下鉄 泉中央駅まで『タクシー』～仙台駅まで『地下鉄』

会場～泉中央駅まで約10分。

泉中央駅～富沢行（仙台駅方面）地下鉄に乗車～（約18分）仙台駅で下車。

③会場～地下鉄泉中央駅まで『バス』～仙台駅まで『地下鉄』

会場～（徒歩約8分）バス停『泉総合運動場・社会福祉センター前』泉中央駅行バスに乗車～（約10分）泉中央駅で下車。

泉中央駅～富沢行（仙台駅方面）地下鉄に乗車～（約18分）仙台駅で下車。

(8) 泉総合運動場 駐車スペースについて：

泉庭球場クラブハウス隣接の駐車場（G：12台）以外の駐車スペースはご利用いただけます。

(9) 試合終了後のコート開放について：

21日、22日は17時まで、23日は16時まで、試合が終了したコートから開放します。

親善試合など利用希望者は本部までお申込みください。

(10) 大会会場での宅急便集荷サービス、お土産物店の出店はありませんが、泉運動場東側正門向いにクロネコヤマト営業所がございます。

(11) スポーツ予防医学研究会はほぼ満席ですが、若干の余地があり、当日参加も受け付けます。

(12) 懇親会の席は、これまで同様、一部の来賓席と役員席以外は自由席になっておりますので、知人・友人などとお誘い合わせいただき、ご自由に着席ください。

なお、会場に到着次第 ウェルカム・ドリンクをおとりいただき、開会までお待ちください。

連絡先

■ 試合を欠場される場合には、お早めに必ず事務局までご連絡をお願いします。

- ・大会専用携帯 080-3056-1328
- ・大会専用メール miyagi51@sports-union.co.jp

お名前・種目・クラス
をご連絡ください

■ テニス大会会場

・泉総合運動場 泉庭球場

〒981-3124 仙台市泉区野村新桂島前60
TEL (022)372-1019

・シェルコムせんだい

〒981-3124 仙台市泉区野村新桂島前48
TEL (022)218-5656

■ ホテル

・仙台国際ホテル

〒980-0021 仙台市青葉区中央4-6-1
TEL (022)268-1111

・仙台ビジネスホテル

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-4-25
TEL (022)261-5711

・ホテルユニサイト仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央4-2-3
TEL (022)716-0123

・ホテルモントレ仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央4-1-8
TEL (022)265-7110

・ウェスティンホテル仙台

〒980-0811 仙台市青葉区一番町1-9-1
TEL (022)722-1234

・ホテルモンテエルマーナ仙台

〒980-0013 仙台市青葉区花京院1-2-15
TEL (022)721-7501

・ホテル京阪仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央3-3-5
TEL (022)263-0321

・相鉄フレッサイン仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央4-4-5
TEL (022)722-7203

■ タクシー ※泉庭球場～仙台駅 約3,000円～4,000円

・光泉タクシー

TEL (022)375-2525

・泉交通

TEL (022)379-5656

※事前連絡で配車可

・泉タクシー

TEL (022)372-1133

・永楽交通

TEL (022)248-4546

※電子マネー不可

・仙台中央タクシー

TEL 0570-057-818

※事前連絡で配車可

・仙台日の丸タクシー

TEL (022)343-8210

※事前連絡で配車可

協会役員（2023年10月現在）

会 長	： 矢住孝昭							
副会長	： 服部昌男（北海道）		下山 茂（東北）		柴田三千夫（関東）		萩原博道（東京）	
	大石基夫（中部）		仁科哲彦（近畿）		是澤俊輔（中四国）		岩重浩一（九州）	
顧 問	： 富田春英							
理事長	： 原 文雄							
副理事長	： 井上勝稔（学術・渉外）		栗原 肇（庶務・会計）		仁科哲彦（大会運営・広報）			
常任理事	： 石垣英彦（大会運営）		岩崎賢太郎（渉外）		宇野欽哉（会計）		佐野文明（広報）	
	千葉喜代志（庶務）		鳥越貞義（大会運営）		林 光俊（学術）		福井チナミ（渉外）	
理 事	：							
北海道	： 服部昌男		深谷 徹		松本光博		八木知徳	
東北	： 石垣英彦		伊東亮助		氏家裕明		下山 茂 千葉喜代志	
関東	： 梅本 淳		太田不二雄		亀津絵里		栗原 肇 里村洋一 佐野文明 柴田三千夫 白井康仁	
東京	： 伊藤大介		岩崎賢太郎		奥野妙子		神田浩子 萩原博道 林 茂興 林 光俊 前田純一	
	虫明孝康							
中部	： 大石基夫		束村恭輔		鳥越貞義		中村光治 長谷川克純 松島 康 安間文彦	
近畿	： 岡橋達晃		亀井 滋		川島市郎		上月清司 玉置公一 寺田哲也 仁科哲彦 橋本朋子	
	原文雄		平杉嘉平太		山田 修 余みんてつ			
中四国	： 赤松義之		井上勝稔		宇野欽哉		宇野慎一 加藤正隆 是澤俊輔 富永 知 平谷勝彦	
	村上正和		森近 茂					
九州	： 岩重浩一		隈 博政		鷺山和幸		塩飽徳行 富田春英 深水 良 福井チナミ 矢住孝昭	
監 事	： 片岡宏一郎		平杉嘉昭					

大会役員

大会会長

斎藤 亮

スーパーバイザー

石垣 英彦

レフェリー

佐々木 啓吾 真栄平 卓

アシスタントレフェリー

中村 徹郎

実行委員長

石垣 英彦

副実行委員長

氏家 裕明

会計担当

北川 正基

学術担当

高原 政利

実行委員

安田 直行 中井 茂康 板垣 政信 佐々木 啓吾 赤間 光彦

伊藤 健太郎 矢尾板 啓 真栄平 卓 中村 徹郎 石垣 雄丞

日本女子テニス連盟宮城県支部

東北医科薬科大学医学部硬式庭球部